

關愛的故事



學習做個好媽媽

我叫阿芬，十幾歲，住喺天水圍。好唔好彩，我同男朋友意外懷孕，但佢竟然係我懷孕期間玩失蹤，攞到我都唔知點算好，嗰時我真係好徬徨。我又無錢，唯有住喺朋友屋企，等BB出世之後再算。

本來我好鍾意細路仔，但諗到個仔出世之後，自己又唔識湊，又無人幫，又無錢，都唔知點樣湊大佢，第二時佢問起我點解無老豆，我都唔知點同佢講好。生完BB，我個腦空咗一大截，見到BB，我都唔知應該歡喜，定係淒涼。我淨係識得喊，真係想整死個BB，然後自殺，咁就一了百了。

好在有社工嚟安慰我、鼓勵我，我先知原來呢個世界仲有人會幫我，我心情先至好番啲，我答應過姑娘唔再尋死，要好好咁做人。姑娘觀察到我有產後抑鬱，除咗俾我適當輔導之外，仲陪我睇精神科醫生。佢仲幫我訂立計劃，安排點樣照顧個仔，我先至逐漸感到未來有希望同方向。

我而家已經無咁焦慮，失眠情況亦都有所改善。以前我唔敢帶個仔去街，而家就可以一個人帶佢出街；以前我經常喺半夜喊，而家就識得享受照顧個仔嘅樂趣。姑娘都話我進步咗同大個咗，仲讚我努力。而我最開心嘅係佢幫我同阿媽改善關係，而家我地兩母女可以有傾有講，我唔識湊阿B，都可以打電話問佢。而家我好積極參與健康院嘅育嬰講座，因為我想學做一個好媽媽。

我感謝上天將份咁好嘅禮物俾我，我唔再埋怨，學識珍惜所有。我而家等緊日間寄養服務，等阿B大啲，我希望有朝一日可以出番嚟做嘢，自力更生。姑娘仲幫我申請體恤安置，等我可以同個仔喺安穩嘅環境之下成長，為咗個仔，我會生性做人！

(610 字)