

# 關愛的故事

 香港社會服務聯會  
The Hong Kong Council of Social Service



## 夾Band唱出共融

我叫曉瑩，我同雪盈係好朋友。我地自小患上肌肉萎縮症，要靠輪椅代步。雖然我地行動唔方便，但無影響我地對音樂嘅興趣同熱誠。幾年前，我地加入咗「傷健抱擁樂隊」，成為主音歌手，同其他喜歡音樂嘅健全年青人一齊夾band。

以前，我地只係會同自己群體嘅朋友相處，除咗自己家人之外，好少同其他健全人士接觸。夾band初期，傷、健隊員都係「各有各傾」，後來大家漸漸熟絡，就多咗溝通。經過幾年嘅相處，我地彼此都有一番新嘅體會。

好多人以為時下青少年好反叛，我地都以為佢地唔會接納傷殘人士，點知佢地不但唔會歧視我地，而且仲好了解傷殘人士都係平常人，同佢地無咩分別。佢地話初時以為傷殘人士嘅心境一定好灰，殊不知識落之後，先知傷殘人士都有積極樂觀嘅一面，有時仲可以成為佢地嘅鼓勵。而家我地有傾有講，有說有笑，彼此之間並無隔膜。

其實不幸嘅經歷邊個都有機會碰上，遇到逆境，最重要係放開一啲。傷殘人士要對自己有信心，唔好咁容易放棄，多啲嘗試接觸其他人，唔好框死自己，要諗遠啲，多啲同其他人傾訴。呢個世界好廣闊，要多啲睇吓外面嘅世界呀，要建立「傷健共融」嘅社會，我地每人都要積極啲，勇敢行出第一步。

(475 字)