

關愛的故事



我的老年痴呆舅父

我叫亞英，今年 62 歲，獨身，係一位退休護士。我有一個舅父，現年 75 歲，未婚，無妻兒。佢係 1992 年就入住長者宿舍，多年來喺宿舍內都好活躍，而且幫手照顧其他較老弱嘅院友。

喺 2004 年，舅父開始有事，當時他嘅性情突然轉變，情緒好容易憤怒同激動。佢不斷投訴同房長者偷佢嘅存摺同衣物，又話成日發噩夢，嗰心好驚，又會大叫大嚷，騷擾其他人，個人衛生亦都好差。

我帶佢睇精神科醫生，透過藥物嘅治療，平伏咗佢嘅恐懼情緒。後來接受記憶評估，結果證實佢患上「老年痴呆症」，將佢轉介到記憶診所同日間醫院接受治療同訓練。自此，我定期照顧同陪佢覆診。

喺照顧舅父期間，我觀察到佢外出時感到不安，時常怕迷路。夏天，佢又會著好多件長袖衫，啲衫佈滿污漬，而且仲有臭味，但佢本人完全唔覺得有問題。最初，我滿懷大志幫佢沖涼同換衫，但就俾佢鬧到狗血淋頭，攞到我感到好挫敗同好無助。

喺一次偶然嘅機會之下，我參加咗社會服務機構舉辦嘅「老年痴呆症」課程同講座，認識咗一班病患者同護老者。喺分享聚會裡面，我可以大吐苦水，而且仲可以汲取「過來人」嘅經驗同提醒，得到好大嘅釋放同支持，令我無放棄到，可以繼續盡力照顧舅父，因為我知道自己並非孤單上陣，有好多人明白我嘅痛苦，亦都喺度默默支持我同祝福我！如果你都係護老者，你都要加油呀！

(530 字)