

關愛的故事



自力更生闖前程

我叫阿雄，讀中七嗰陣，因為生理問題同高考壓力，令我嘅精神問題愈來愈嚴重。我成日收埋自己，點知「牛角尖」就愈鑽愈深。後來經診斷先知原來自己患上精神病。喺住院治療嘅半年裡面，我日日進行精神科藥物同心理治療，好在有家人嘅支持同接納，我先至可以慢慢好嚟。

康復之後，我曾經搵到份補習班導師嘅工，但得唔到僱主嘅體諒，加上同事用另類眼光睇我，最後我都無辦法做落去。雖然搵工四處碰壁，不過我都無放棄，後來經轉介，去到一間社會企業復康用品專賣店做見習店員。由於我嘅工作表現得到顧客同上司嘅讚賞，令我重拾失去咗好耐嘅自信心，可以話係我人生嘅轉捩點。

我好俾心機做嘢，而家已經升咗做店長，平日要服務顧客之外，仲要負責店舖管理同人手調配。我嘅同事，有部分亦都係精神病康復者，作為過來人，我會細心留意佢地啲情緒，喺必要時為佢地提供協助，希望我對抗精神病嘅經驗，能夠幫到佢地。

其實，精神病本身並唔可怕，可怕嘅係患者不斷逃避，唔識及早治療，以致身心持續受創，難以復原。我喺適當嘅治療同社工協助之下，成功克服重重困難，走出醫院，重投社會。我希望我嘅經歷能夠俾更多人知道，精神病康復者都可以好似正常人一樣，如果得到社會嘅接納同包容，一樣可以投入工作，發揮所長，貢獻社會。

(517 字)