

關愛的故事



第三齡自務學習

人人叫我威哥，退休之後，我全情投入「第三齡人士自務學習計劃」，我係社區中心自學計劃管理小組嘅召集人、導師兼學員。所謂自務學習，即係由長者義工自己撰寫計劃書、申請資助、籌劃課程、招募導師、宣傳同開辦課程，全部由長者一腳踢攞掂。

「第三齡人士自務學習」嘅概念嚟自法國同英國嘅「第三齡大學」，台灣就叫「長青學苑」，內地叫做「老人大學」。香港喺 2006 年先至正式成立「香港第三齡學苑」(U3A)，由社聯統籌，「港燈百週年紀念基金」資助，支援長者中心培訓五十歲或以上嘅人士，推動佢地終身學習，發展潛能，繼續與社會保持聯繫。

我覺得個計劃好有意思，凝聚一班志同道合嘅長者，共同探討同分享學問，我好積極架，除咗加入導師行列，教授電腦、減壓、唱歌同甜點心製作課程，我又報讀花藝、編織同素描班跟人學嘢。

喺短短一年時間，我地中心舉辦咗 43 項課程，有 633 個長者參與。我又安排地區分享講座、設計網頁，上載資料，同全港長者分享自務學習經驗，有好多長者都因為咁而參與埋自務學習嘅行列。

喺服務過程裡面，我唔單只擴闊咗眼界，亦為生活增添咗好多姿彩，我亦感受到其他學員對我嘅信任同鼓勵，你有興趣都嚟長者中心參與吖！

(479 字)