

# 關愛的故事



## 綜合家居照顧服務

我姓周，依家 73 歲，本身患有高血壓同坐骨神經痛，每日仲要照顧 80 歲患有柏金遜症嘅老公。我地結咗婚 50 幾年，雖然膝下無兒，但我地都相敬如賓。除咗我老公之外，我仲要照顧同住嘅兩位大伯同大嫂。

自從 1998 年，我老公身體轉差，日常起居飲食、沖涼，以至大小便清理，都由我獨力承擔。到 2004 年，佢出入都要坐輪椅，我照樣幫佢搬上搬落，陪佢出去飲茶、行街、買嘢，等佢唔會同個社會脫節，仲勸佢積極面對人生。

講真，有時真係覺得好大壓力，不過，我從來都無唸過搵其他人幫我。有一次，陪我老公覆診嘅時候，撞到有機構喺醫院介紹護老支援服務，仲可以即時登記做轉介，我見啲姑娘咁熱情，咪即管登記試吓囉。

啲啲家務助理員每星期都嚟幫我老公沖涼、出去做運動、覆診，仲幫我清潔屋企。我以前成日覺得好徬徨、好無助，而家生活就變得輕鬆得多。我遇到有困難嘅時候，中心嘅姑娘同服務隊都會嚟幫我。我同我老公都好感激佢地嘅關心、幫助同鼓勵。如果有需要，你都可以申請綜合家居照顧服務，幫吓屋企嘅老人家架。

(417 字)