

# 關愛的故事



## 施虐者迷途知返

我叫 Kary，結咗婚十幾年，因為我嘅火爆性格，令到我嘅婚姻瀕臨破裂邊緣。

可能我來自單親家庭，自小意識到咩事都要靠自己，我係公司管理十幾廿人，慣咗其他人都要聽我話；見到丈夫做嘅嘢不啱自己心意，就好『忤憎』，成日同佢嗌交，後來仲打起上嚟，試過上差館。

其實，我哋好多時都係為咩小事嗌交。因為我好勝，唔願同人分享心事，就連阿爸阿媽都唔會講。我地傾過離婚，但始終唔捨得呢個家，又怕對咩子女有影響。有次喺街度見到張海報，話有個社會服務計劃可以幫人解決家庭問題，於是我就報名試吓。

透過計劃嘅治療小組、分享會，同埋社工嘅引導，我慢慢學識處理自己嘅情緒，改變自己嘅唸法，開始停止使用暴力處理問題。當我想向丈夫發火嘅時候，我會立即停一停、唸一唸，對佢話等我下咗把火先至再講，呢個叫『暫停協議』嘅方法對我好有效。

有時係小組聽見其他人嘅分享，仲可以幫我客觀咁睇問題，組員之間亦可以互相扶持。丈夫見到我態度好轉，都受我影響，報名參加男士治療小組。

我覺得面對暴力行為，最重要係要有信心和決心去解決。當初兩個人決定走埋一齊，佢實有一啲優點值得你欣賞，所以要珍惜眼前人，咩都好嘅方面唸，咁樣生活先至會高興和諧啊！

(488 字)