

# 關愛的故事



## 助人為樂心滿足

成日有人問我，平日辛辛苦苦工作，點解喺休息嘅時候，仲要出錢出力做義工去幫人？

我叫阿坤，以前我一個人做兩份工，夜晚就兼職揸的士。後來轉揸日更之後，時間就比較穩定，可以抽到時間做義工。點知，愈做就愈投入。

我做嘅義務工作，會到內地探訪，又為本地弱勢社群籌備旅行同參觀活動，因此經常要開會，除咗犧牲休息時間，有時仲要搵行家「頂更」，間中仲被阿媽投訴話我成日唔嚟家。

喺做義工嘅過程，我接觸到唔同嘅弱勢社群，明白到人生總有起跌，如果話自己慘，仲有人慘過你，令我嘅人生觀都變得積極。其實，只要認為值得做，咪去做囉，幫到人，睇到人開心，自己都會開心。

有次帶一班失明人士行年宵市場，佢地同我講：「如果唔係有你帶著，我地根本無機會嚟行年宵。」能夠獲得別人嘅信任，真係好有滿足感。義務工作帶俾我嘅快樂，只有親身體驗過嘅人，先至感受得到。希望你都抽時間嘗試一下！

(369 字)