



**香港復康聯會/
香港社會服務聯會**

第七屆香港展能節
賽前工作坊報名表格

展能節(Abilympics)被喻為「殘疾人士技能奧運會」，是一個彰顯殘疾人士工作能力與才華的慶典，亦是復康界四年一度的盛事。

為提升殘疾人士對參賽項目技能水平的掌握，大會與職業訓練局和香港展能藝術會合作，籌辦數個賽前工作坊。現附上有關詳情，有興趣之參加者請填妥以下表格，連同報名費(各工作坊之費用為港幣\$187.00，參加者可以現金或支票形式繳交，支票抬頭：「香港社會服務聯會」)，郵寄或遞交到本會：灣仔軒尼詩道 15 號，溫莎公爵社會服務大廈 12 樓 1212 室，香港社會服務聯會復康部。

各工作坊之參加人數為 10 人。如有查詢，可致電 2864 2996 與大會秘書處聯絡。(備註：尚有部份賽前工作坊將於 1 月中公佈。)

姓名：_____ 性別： 男 女 年齡：_____ 出生日期：_____

殘疾類別： 聽障 視障 智障 肢體傷殘
 精神康復 其他：_____ (請列明)

所屬機構 (如適用)：_____

通訊地址：_____

日間聯絡電話：_____ 手提電話：_____

傳真：_____ 電郵：_____

請選擇欲參加之工作坊，並在適當之空格內填上「✓」號

<input type="checkbox"/> 數據處理	<input type="checkbox"/> 海報設計
<input type="checkbox"/> 英文網頁製作	<input type="checkbox"/> 英文桌面印刷
<input type="checkbox"/> 創意花藝 (已滿)	<input type="checkbox"/> 創意陶藝 (已滿)
<input type="checkbox"/> 創意水彩畫 (已滿)	

賽前工作坊簡介

數據處理

導師：職業訓練局導師

日期：27/2，1/3，6/3，8/3，13/3，15/3 (星期二、四) (*暫定)

時間：晚上 6:30 – 9:30

上課地點：九龍觀塘道 487 號觀塘技能訓練中心 005 室

課程內容：

- A. Introduction of database features (MS Access 資料庫簡介)
- B. Database creation (MS Access 建立資料庫)
- C. Working with table (資料表操作)
- D. Maintaining database record (MS Access 資料庫管理)
- E. Creating simple report (建立 MS Access 資料庫報表)

海報設計

導師：職業訓練局導師

日期：27/2，1/3，6/3，8/3，13/3，15/3 (星期二、四) (*暫定)

時間：晚上 6:30 – 9:30

上課地點：九龍觀塘道 487 號觀塘技能訓練中心 205 室

課程內容：

- A. The concept of graphic design (平面設計概念)
- B. The usage of software in poster design (海報設計軟件運用)
- C. Introduction to contemporary typography (當代排字學簡介)
- D. The effects images composition (圖像合成效果)
- E. Projects and review (練習/重溫)

英文網頁製作

導師：職業訓練局導師

日期：26/2，28/2，5/3，7/3，12/3，14/3 (星期一、三) (*暫定)

時間：晚上 6:30 – 9:30

上課地點：九龍觀塘道 487 號觀塘技能訓練中心 005 室

課程內容：

- A. Basic Concepts of the Internet (互聯網簡介)
- B. Production of a simple Web-Page (基本網頁製作)
 - 1. Set up of the editing environment and the browser (設定編輯環境及瀏覽器)
 - 2. Text Editing (編輯文字)
 - 3. Table arrangement (圖表處理)
 - 4. Links (網頁及檔案連結)
 - 5. Graphic design in Web (網頁圖像設計)
- C. Multi-Media in Web-Page Design (多媒體網頁設計)
 - 1. Production of Animation Gifs (動畫製作)
 - 2. Insert of Audio & Video (音效及影片插入)
- D. Frame Set Concept and Design (窗框分割及設計)

英文桌面印刷

導師：職業訓練局導師

日期：28/2，2/3，7/3，9/3，14/3，16/3 (星期三、五) (*暫定)

時間：晚上 6:30 – 9:30

上課地點：九龍觀塘道 487 號觀塘技能訓練中心 005 / 043 室

課程內容：

- A. Basic understanding of Windows XP and Macintosh OS operating environment. (Windows XP 及 Macintosh OS 操作環境的基本認識)
- B. Basic use of Adobe PageMaker software for desktop publishing. (Adobe PageMaker 桌面印刷的基本運用)
- C. Basic use of Adobe Photoshop software for photo-retouching. (運用 Adobe Photoshop 軟件相片修正的基本運用)
- D. Keyboarding Techniques & simples Word Processing. (鍵盤運用及文字處理)
- E. Use of computer peripheral and its applications. (電腦周邊配件的基本運用)
- F. Simple Plate-making and Printing with Adobe PageMaker. (基本排版製作及運用 Adobe PageMaker 列印)

創意花藝 (已滿)

導師：王雨蓮小姐

日期：2/2 (五)，5/2 (一)，9/2 (五)，12/2 (一)，16/2 (五)，
2/3 (五)，5/3 (一)，9/3 (五)，12/3 (一)，16/3 (五)

時間：晚上 7:00 – 10:00

上課地點：銅鑼灣福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 4 樓
香港展能藝術會 403 創意實驗室

課程內容：

王雨蓮小姐為資深的插花班導師及深圳市花卉協會顧問，是次工作坊將執教 10 個課題，每節教授不同的插花款式，8 款形式插花，不同款式大小禮物花束的包裝方法、酒店大堂插花設計及基本佈置方法等等。
(此工作坊由 2005「愛心聖誕大行動」贊助。)

創意水彩畫 (已滿)

導師：廖井梅小姐

日期：27/1，3/2，10/2，24/2，3/3，10/3(逢星期六)，13/3(二)，17/3 (六)

時間：晚上 7:00 – 9:00 (星期二)

晚上 6:00 – 8:00 (星期六)

上課地點：銅鑼灣福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 4 樓
香港展能藝術會 403 創意實驗室

課程內容：

靜物、都市風光、街景、人物，一張照片引發的創作激情...事實上任何一種主題都是水彩畫家靈感的來源，想畫甚麼，就畫甚麼，水彩畫是一種最簡便，快捷的表現手法，也充滿了各種可能性。因而在這一過程中，技法與觀念的配合相當重要。

本課程將以分析有代表性作品開始，認真學習相關的重要水彩基本技巧。同時，提高欣賞水平，發揮創意。

內容包括：臨摹、選擇主題、尋找題材、創意練習、如何運用水及顏色、乾濕及拼貼的技巧。

(此工作坊由 2005「愛心聖誕大行動」贊助。)

創意陶藝 (已滿)

導師：蕭耀翔先生

日期：27/1 (六)，30/1 (二)，3/2 (六)，10/2 (六)，15/2 (四)，
24/2 (六)，3/3 (六)，10/3 (六)，17/3 (六)，22/3 (四)

時間：晚上 7:00 – 10:00 (星期二，四)

晚上 6:00 – 9:00 (星期六)

上課地點：葵涌葵喜街 13-29 號

永恆工業大廈 12 字樓 5 室《無念空間》

課程內容：

水，滋潤著泥土，讓其身軀保持高度柔軟，
人們的主動可令泥土的形態變化，而泥土會將痕跡牢記及呈現；
風乾了的創作顯得穩固實質脆弱，經不起考驗，
但，若通過高溫猛火的磨練，泥土會變化，
成為萬年不改的器或皿，也或許是點綴心靈的雕塑；
除卻話語及文字，泥土立體創作亦是一表達的手法，
我們稱之陶藝。

除教授創作技巧外，工作坊會從陶藝的歷史簡介開始，探討由泥到陶瓷的生命歷程。

