

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	香港乳癌實況第十號報告
Research Item	Hong Kong Breast Cancer Registry Report No. 10
研究機構	香港乳癌基金會
Agency	Hong Kong Breast Cancer Foundation
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	香港婦女患上乳癌的情況
報告網址, 若有	研究報告： http://www.hkbcf.org/document/BCR10_Fullview_01.pdf
研究資金	---
研究時間	2018
研究目的	<ol style="list-style-type: none"> 1) 為乳癌患者及康復者提供有關本地乳癌個案的資訊及其他患者的治療選擇，增強他們對抗乳癌的能力 2) 為醫療認識提供參考，以助他們為病人作出適當的治療及護理決定 3) 促進政策或制度的改變，改善本港乳癌防控、檢察、診斷、治療及護理的方案
研究方法	量性研究
對象	患有乳癌的香港婦女
回應率	---
有效樣本	---
研究發現及建議	<p>研究發現</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 香港乳癌病況、治療趨勢及臨床結果 <ul style="list-style-type: none"> ● 研究結果顯示，在十大乳癌高危因素中，最多受訪者擁有的高危因素為缺乏運動及從未餵哺母乳，百分比分別是77.6%及65.8%。 ● 研究結果顯示，僅兩成(20.3%)的受訪者會定期進行自我乳房檢查。而會接受乳房X光造影檢查和接受乳房超聲波檢查的婦女更不足兩成，百分比分別是18.2%和16.2%。 ● 研究分析指出，教育程度或收入較低的婦女較少接受乳房檢查。 ● 值得一提的是，在婦女還沒有確診乳癌前，有高達六成至八成半 (63.3%-84.9%) 40歲或以上的女性從沒有接受乳房X光造影檢查。 ● 研究結果顯示，有超過八成三(83.3%)的婦女最初時無意中自己發現乳癌。而對於0或是1期的患者，有分別三成四(34%)和一成三(13.4%)是透過乳房X光造影檢查發現，比例遠高於3期(3%)和4期(1.8%)的患者。 ● 另外，有超過兩成五(25.3%)自我發現的患者，在出現症狀後的3個月或以上才首次求醫。 ● 研究結果發現，在乳癌患者中，有接近六成八(67.9%)的癌症是屬於早期，而有超過一成六(16.6%)是屬於晚期。 ● 研究分析指數，當乳癌患者確診時的癌症期數越高，他們需要接受的療法就越多。 ● 研究結果發現，有接近九成八(97.9%)的患者選擇使用手術治療。而放射性治療(61.8%)、化學治療(68.2%)、內分泌治療(67.6%)和抗第二型人類上皮生長素受體靶向治療(61.1%)均有超過六成的患者使用。

	<p>2) 乳癌對其診治患者身心的影響</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 研究結果顯示，有超過一半(50.7%)的乳癌患者在接受化療的過程中或後感到嚴重不適。 ● 研究結果顯示，有超過四成六(46.1%)的乳癌患者是平靜或以正面的態度對抗。相反，有超過兩成(22.9%)則表示拒絕接受。 ● 研究結果顯示，有超過一半(51.4%)的乳癌患者認為確診和治療對他們的人生觀有正面的影響。 ● 值得注意的是，有接近五成半(54.9%)的乳癌患者表示他們經常或有時會擔心復發。但是，擔心復發的程度是與患者年齡相關。患者的年紀愈大，他們偏向不擔心復發。
研究限制	---
關鍵詞	婦女、乳癌、乳癌高危因素、生理健康、心理健康
備註	---



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST