

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	婦女就業與精神健康調查報告
Research Item	婦女就業與精神健康調查報告 (Chinese Version only)
研究機構	香港婦女中心協會
Agency	Hong Kong Federation of Women' s Centres
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	婦女就業與精神健康
報告網址·若有	研究報告 (Chinese Version only) http://womenscentre.org.hk/Zh/Newsroom/publication/Upload/article/27/Download/5a27a4156264e.pdf
研究資金	---
研究時間	2011
研究目的	1) 了解處於不同就業狀況的婦女·包括就業婦女、失業婦女及無酬家務勞動婦女 (即家庭主婦) 的精神健康狀況 2) 了解不同就業狀況對婦女精神健康尤其是抑鬱狀況的影響
研究方法	量性及質性研究 (問卷調查及焦點小組)
對象	不同就業狀況的婦女
回應率	---
有效樣本	問卷調查 : 376 焦點小組 : 8
研究發現及建議	<p>研究發現</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 不同就業狀況的婦女的精神健康狀況 <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果發現, 有接近八成(47.9)的受訪婦女在抑鬱簡短量表分數高於 10 分, 顯示他們正處於抑鬱的狀態。 ● 調查結果發現, 失業婦女出現抑鬱狀況的百分比為最高。有接近八成(67.9%)的失業婦女出現抑鬱狀況。更有超過八成(45.6%)的失業婦女是屬於嚴重抑鬱。相比起正處於其他就業情況的婦女來說, 失業婦女的抑鬱簡短量表的平均分數 13.07, 為當中最最高。 ● 另外, 以就職婦女而言, 無論是全職或是兼職均有大約八成(44.8%及 43.9%)的婦女出現抑鬱狀況。而這兩群組所出現的輕度抑鬱及嚴重抑鬱的百分比相約, 範圍為 19-25%。而且, 全職及兼職婦女的抑鬱簡短量表的平均分也十分接近, 分別為 8.93 及 8.97。 ● 調查結果顯示, 也有大約三成五(35.1%)的無酬的家務勞動者 (以即家庭主婦) 出現抑鬱狀況。但是其出現輕度抑鬱及嚴重抑鬱的百分比均比正處於其他就業狀況的婦女為低, 只有 16.2%及 18.9%。而此類婦女在抑鬱簡短量表分數只有 7.78。 ● 研究發現, 在過去 1 年被訪婦女沒有工作的月數愈多, 其抑鬱程度就愈高。但是, 在過去 1 年婦女兼職工作的月數愈多, 她們的抑鬱程度就愈低。 ● 另外, 研究分析指出, 離婚、喪偶及分居、新來港婦女出現抑鬱的百分比及其抑鬱量表分數均比較高。 ● 受訪者主觀認為家庭經濟有困難及主觀認為個人有經濟困難所出現抑鬱的百分比為最高, 分別是 85.5%和 84.6%。而這些婦女在抑鬱量表的分數均超過 15 分。

	<ul style="list-style-type: none"> ● 以下 5 項因素對婦女的抑鬱程度有影響。按照他們的影響力優次為 1) 主觀評定個人經濟情況， 2) 工作形態， 3) 婚姻狀況， 4) 主觀事業， 和 5) 社會資本指數。 <p>研究建議</p> <p>1) 政府針對婦女貧窮根本結構問題應做的措施</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 為失業人士設立失業援助金 ● 立法制訂最低工資及標準工時 ● 修改僱傭條例，放寬對兼職勞工保障的限制，改善每週工時少於18小時的兼職勞工的福利得以改善 ● 為低學歷、低技術的婦女創造更多的就業機會（如：加強政府與非政府機構的社區和社會服務） ● 恢復新來港婦女留港1年便能領取綜合援助 ● 支持社區經濟發展及社會企業項目 ● 設立贍養費管理局，協助離婚婦女收取領養費 <p>2) 政府針對婦女婚姻狀況及社會資本應做的措施</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 於單親人士集中的地區設立單親婦女中心，並於各區綜合家庭服務中心設立單親婦女小組，針對其抑鬱狀況進行預防及治療 ● 資助及鼓勵非政府機構、地區組織設立鄰舍婦女小組，讓不同類型的婦女（包括：離婚、喪偶及分居）能夠交往，加強其多元化社交網絡 ● 開設新來港婦女的支援服務 <p>3) 政府針對隱性失業婦女應做的措施</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 開設促進婦女就業的婦女服務中心 ● 在社區推出就近及彈性的護老、託兒、照顧長期病患者及婦女的互助服務 ● 為尋找工作及新上任工作的低收入婦女，提供交通津貼，鼓勵其公開就業
研究限制	<p>1) 是次調查的抽樣方法並非代表性抽樣，所以有關的數據並不能引伸至代表全港婦女的情況</p> <p>2) 是次研究集中分析基層婦女的狀況，並未能對中產婦女的就業情況與精神健康做出分析</p>
關鍵詞	婦女、失業婦女、就業婦女、家庭主婦、精神健康、抑鬱
備註	---



香港公益金

THE COMMUNITY CHEST