

## 研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	「精神康復者家屬照顧經驗與應對策略」研究
Research Item	「精神康復者家屬照顧經驗與應對策略」研究 (Chinese Version only)
研究機構	浸信會愛羣社會服務處
Agency	Baptist Oi Kwan Social Service
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	精神康復者家屬經驗
報告網址, 若有	研究報告 (Chinese Version only) <a href="https://www.bokss.org.hk/content/press/18/2017.01.08%E3%80%8C%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%BA%B7%E5%BE%A9%E8%80%85%E5%AE%B6%E5%B1%AC%E7%85%A7%E9%A1%A7%E7%B6%93%E9%A9%97%E8%88%87%E6%87%89%E5%B0%8D%E7%AD%96%E7%95%A5%E3%80%8D%E7%A0%94%E7%A9%B6%E7%99%BC%E5%B8%83.pdf">https://www.bokss.org.hk/content/press/18/2017.01.08%E3%80%8C%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%BA%B7%E5%BE%A9%E8%80%85%E5%AE%B6%E5%B1%AC%E7%85%A7%E9%A1%A7%E7%B6%93%E9%A9%97%E8%88%87%E6%87%89%E5%B0%8D%E7%AD%96%E7%95%A5%E3%80%8D%E7%A0%94%E7%A9%B6%E7%99%BC%E5%B8%83.pdf</a>
研究資金	---
研究時間	2017
研究目的	---
研究方法	量性研究 (問卷調查)
對象	精神康復者家屬
回應率	---
有效樣本	294
研究發現及建議	<p><b>研究發現</b></p> <p>1) 精神病康復者家屬的心理困擾狀況</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 研究結果顯示, 有超過七成(71.2%)的家屬呈現心理困擾狀況。有兩成半的家屬更是呈現嚴重心理困擾狀況。對比香港中文大學醫學院精神科學系在 2016 年的調查, 呈現嚴重心理困擾狀況的家屬比普遍香港市民高出近五倍。</li> </ul> <p>2) 精神病康復者家屬的勞累感</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 研究結果顯示, 家屬平均最受壓的情況的次序為「康復者的不穩情緒」、「康復者怪異行爲(例如自言自語、妄念等)」以及「因為照顧康復者, 日常生活秩序遭打亂了」。</li> <li>● 在受訪的家屬裏面, 有接近四成(38.7%)在照顧精神康復者的時候, 受到長期病患的困擾, 他們的平均勞累感和心理困擾都比沒有長期病患的家屬為高。其中有接近兩成(17.8%)更是超過 60 歲以上的人士, 反映他們需要經歷年老、長期病患問題和照顧精神病患家人的困擾。</li> </ul> <p>4) 精神病康復者家屬在照顧精神病康復者的需要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 研究結果顯示, 有超過七成五(75.2%)的家屬認為「長遠復康計劃」的資訊不足。另外, 也有超過六成五的家屬認為「暫住服務」資訊(65.4%)和「危機處理程序」技巧不足夠的狀況。</li> </ul>

	<p>5) 各個變項的關係</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 研究分析指出，家屬的勞累感程度與其心理困擾程度 成正向關係，即家屬的勞累感愈重，其心理困擾程度也會愈高。</li> <li>● 研究分析指出，解困方法與心理困擾程度呈負向關係，即家屬面對難時採用解難方法的頻率愈高，其心理困擾程度則低。相反家屬面對難時採用解難方法的頻率愈低，其心理困擾程度則愈高。</li> <li>● 研究分析指出，綜觀家屬的解困方法與勞累感程度，兩者之間呈負向關係，即家屬面對困難時採用解困方法的頻率愈高，其生活中衍勞累感會低，反之亦然。</li> <li>● 研究分析指出，家屬勞累感和康復者的共處時間呈正向關係。即是，家屬與照顧者的精神病康復者共處時間愈長，他們生活的勞累感就愈高。</li> <li>● 研究分析指出，家屬勞累感和康復者的復發次數同樣呈現正向關係。即是，精神康復者的復發次數愈高，家屬生活裏的勞累感也會愈高。</li> </ul> <p><b>研究建議</b></p> <p>1) 鼓勵救助、減歧視</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 鼓勵精神病康復者家屬主動尋求協助，並鼓勵市民參與精神康復服務的義務工作，以增加其對精神健康、精神康復者的了解，從而減少歧視和誤解。</li> </ul> <p>2) 增撥資源，推行「照顧者朋輩支援服務」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 推動家屬接受栽培訓練，成為「照顧者朋輩大使」，運用他們在照顧過程中的良好經驗和應對策略，成為其他同在照顧路上的家屬的借鑑和支援。特別是透過家屬朋輩支援的力量，在康復者病情反覆時及長時間的照顧過程中提供協助，減低照顧上的壓力。</li> <li>● 政府可考慮建立照顧者朋輩支援有償工作崗位，進一步提升全港精神健康綜合服務中心的家屬支援。</li> </ul> <p>3) 提供「長遠復康服務計劃」，按時檢討</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 提供「長遠復康服務計劃」，為身體及自顧能力較弱的康復者提供照顧及住宿服務的長遠規劃，並在精神復康宿舍提供緊急及短期住宿支援。</li> </ul>
<b>研究限制</b>	---
<b>關鍵詞</b>	照顧者；精神病康復者照顧者；心理健康；服務支援
<b>備註</b>	---



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST