

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	殘疾人士照顧者的《心理健康、社會支持及求助行爲》概況調查
Research Item	殘疾人士照顧者的《心理健康、社會支持及求助行爲》概況調查 (Chinese Version only)
研究機構	基督教家庭服務中心
Agency	Christian Family Service Centre
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	殘疾人士照顧者的心理健康、社會支持及救助行爲
報告網址, 若有	報告摘要 (Chinese Version only) https://www.cfsc.org.hk/cmsimg/doc/20150418%20RHC%20Press%20PPT.pdf
研究資金	---
研究時間	2015
研究目的	1) 了解殘疾人士照顧者的社交支援狀況、心理健康、以及向專業人士求救的態度
研究方法	量性研究 (問卷調查)
對象	殘疾人士照顧者
回應率	---
有效樣本	235
研究發現及建議	<p>研究發現</p> <p>1) 殘疾人士照顧者的照顧壓力</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 研究結果顯示, 有七成的受訪照顧者是該殘疾人士的父母, 其次為兄弟姐妹(12.9%)和夫婦(8.2%)。 ● 另外, 有一半(50%)的受訪照顧者所照顧的殘疾人士均為智障人士。更有超過一成(13%)的受訪者正在照顧患有多於一種殘疾的被照顧者。 ● 調查結果也顯示, 有接近一半(48%)的受訪照顧者需要獨力照顧殘疾家屬。另外, 也有超過三成半(37%)的受訪者表示有一位家庭成員可以協助照顧殘疾家屬, 當中, 有接近四成(39%)為受訪者的配偶。 <p>2) 殘疾人士照顧者的心理健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果顯示, 受訪照顧者的各項心理幸福感的平均分(80.64 分)皆高於總分(即 120 分)的一半, 反映他們的心理幸福感頗佳。 ● 在六個指標裏面, 受訪照顧者的環境控制感平均分最低, 只獲得 12.92 分。他們的自我接納的平均分則為最高, 有 14 分。 <p>3) 殘疾人士照顧者的社會支持</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果顯示, 殘疾人士照顧者獲得的社會支持不足, 其總分只有 30.09 分, 不足滿分(即 66 分)的一半。 ● 在三個指標裏面, 無論是社會支持利用度、主觀支持還是客觀支持, 它們的平均分(分別是 6.68 分、16.43 分、以及 6.67 分)均比中位數為低。 ● 調查發現, 30 歲以下和 60 歲以上照顧者的社會支持度普遍較低。 ● 另外, 有超過六成(62.5%)的受訪者表示自己沒有得到任何經濟援助或是情緒支援。也有大約六成(60%-65%)的受訪者表示自己不會或是很少向朋友傾訴煩惱和求助。 ● 調查結果顯示, 大部分受訪照顧者的朋友圈狹窄。有大約兩成的朋友表示自己沒有關

	<p>係密切的朋友。也有超過七成五的受訪者表示自己從不或偶爾參加活動。</p> <p>4) 殘疾人士照顧者的求助行爲</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果顯示，大部分的受訪者的求助行爲分數高於中位數。而且在遇到個人或情緒困擾的時候，大部分的受訪者都對尋找專業人士協助能持積極的態度。 <p>研究建議</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 強化家屬資源中心服務 2) 提供照顧者津貼 3) 加強殘疾人士暫顧服務 4) 增設年長照顧者的社區支援和殘疾人士長者中心，以對應雙老化現象。
研究限制	1) 本研究採用便利抽查(convenience sampling)，而且受訪對象只局限於此計劃的照顧行者。
關鍵詞	照顧者；殘疾人士照顧者；照顧壓力；心理健康；社會支持；求助行爲
備註	---