

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	Research Report of Survey study on carers with a relative suffering from mental illness (只備英文版)
Research Item	Research Report of Survey study on carers with a relative suffering from mental illness
研究機構	浸信會愛羣社會服務處
Agency	Baptist Oi Kwan Social Service
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	精神病患者家屬的照顧經驗
報告網址，若有	研究報告 (只備英文版) https://www.bokss.org.hk/content/press/39/researchreport_final.pdf
研究資金	---
研究時間	2015
研究目的	<ol style="list-style-type: none"> 1) 探討在生活素質上，2014 年精神病患者家屬照顧者樣本與 2010 年的樣本中的分別 2) 探討正面照顧經驗對精神病患者家屬照顧者的生活素質和照顧負擔之間的影響 3) 探討照顧負擔的根源 4) 探討在多大程度上精神病患者照顧者在提供照顧時的需要能被滿足
研究方法	量性研究 (問卷調查)
對象	非正式精神病患者家屬照顧者
回應率	---
有效樣本	331
研究發現及建議	<p>研究發現</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 探討在生活素質上，2014 年精神病患者家屬照顧者樣本與 2010 年的樣本中的分別 <ul style="list-style-type: none"> ● 研究結果發現，在 2014 年精神病患者家屬照顧者在整體生活素質為 3.13 分，當中與 2010 年的數據(3.08 分)沒有統計學上的分別。 ● 值得注意的是，精神病患者家屬照顧者在 2014 年在環境上的生活素質評分(12.97 分)較 2010 年的(12.61 分)改善了，當中項目包括生活環境的安全性，財政資源、獲得新資訊的機會、以及醫療服務的可達性等等。分析指出，此範疇改善可能與精神健康綜合社區中心在香港所有重要地區設立有關。 ● 研究結果發現，在 2014 年精神病患者家屬照顧者的整體生活素質比普羅大眾的整體生活素質(3.45)為低。 2) 探討正面照顧經驗對精神病患者家屬照顧者的生活素質和照顧負擔之間的影響 <ul style="list-style-type: none"> ● 研究結果發現，正面照顧經驗對精神病患者家屬照顧者的生活素質和照顧負擔之間有一定影響。換句話說，當照顧者認為自身壓力大的時候，那些有更多正面照顧經驗的精神病患者家屬照顧者傾向會有更好的生活素質。 3) 探討照顧負擔的根源 <ul style="list-style-type: none"> ● 研究結果發現，有大約三成(30%-37%)的受訪照顧者常常感受到以下三的方面的壓力：「因處理精神病患者的正向病徵有困難，而感到壓力」、「因處理精神病患者的

	<p>負向病徵有困難，而感到壓力」以及「因提供照顧而付出的社交成本，而感到壓力」。</p> <p>4) 探討在多大程度上精神病患者照顧者在提供照顧時的需要能被滿足</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 研究結果顯示，有超過七成半(75.8%)的受訪者認為最沒有被滿足的需要是長遠復康服務計劃。此外，也有接近七成(68.1%) 認為危機處理程序是最沒有被滿足的需要。 <p>研究建議</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 建議往後的研究可以專注於不同的心理教育和治療小組(特別是著重製造和加強照顧者)的有效性。 2) 照顧者需要財政上的資源，以減少提供照顧的其他壓力來源。 3) 建立一個長期的復康服務計劃 而這個計劃應該包含一個指定的人員給精神病患者提供長期的照顧服務和監督，以除去年老的精神病患家屬照顧者的照顧責任。 4) 應該提供精神病患者需要全方面的就業計劃，以減少精神病患照顧者的壓力。
研究限制	---
關鍵詞	照顧者；非正式照顧者；精神病患家屬照顧者；照顧負擔；生活素質；心理健康；服務支援
備註	---



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST