

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	「有特殊教育需要青少年及照顧者精神健康研究」
Research Item	「有特殊教育需要青少年及照顧者精神健康研究」(Chinese Version only)
研究機構	香港家庭福利會
Agency	Hong Kong Family Welfare Society
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	有特殊教育需要青少年及照顧者精神健康
報告網址, 若有	報告摘要 (Chinese Version only) https://www.hkfw.org.hk/b5_report_detail.aspx?id=11&aaa=2
研究資金	---
研究時間	2014
研究目的	1) 初步了解有特殊教育需要(SEN)對青少年患者及家長的影響, 包括比較青少年患者及家長與一般人的自信心、感受社會支持度、照顧者負擔、及精神健康方面的情況
研究方法	量性及質性研究 (問卷調查、聚焦小組及個別訪談)
對象	有特殊教育需要青少年、有特殊教育需要青少年照顧者
回應率	---
有效樣本	有特殊教育需要青少年 : 90 有特殊教育需要青少年照顧者 : 74
研究發現及建議	<p>研究發現</p> <p>1) 有特殊教育需要青少年(SEN)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果顯示, SEN 青少年的「人際關係自尊心」及「整體自尊心」都比對照組為低。 ● 另外, 有五成(50%)的 SEN 青少年「認為自己做事通常不會成功」。也有超過四成(42%)「認為很多人不喜歡自己」。 ● 根據調查結果, 有超過六成(61%)SEN 青少年經常感到緊張或焦慮。 ● 在聚焦小組中, SEN 青少年表示他們在中學階段仍遇到多方面的困難, 包括: 學業感到困難、被欺負及排擠、與朋輩溝通問題等。 ● 另外, 這些青少年預計自己畢業後會遇到不同的困難, 特別是感受到自己被標籤為能力不逮。他們也自覺自己的個人管理及組織、自制力等較弱, 影響他們能力的發揮。 <p>2) 有特殊教育需要青少年照顧者</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果顯示, SEN 子女家長感受到家庭(4.51 分)、朋友(4.44 分)及整體社會(4.46)三個層面的支持度明顯較對照組家長為低。 ● 另外, 有四成四(44%)的 SEN 子女家長表示他們「擔心子女的將來」。也有一成四(14%)SEN 子女家長認為自己「應該為子女再多做一些」, 比一般家長多出三倍。 ● 調查結果也顯示, SEN 子女家長需要承受的照顧者負擔是對照組的三倍。 ● 在聚焦小組中, 大部分的 SEN 子女家長感受到社會支援及親友體諒不足, 過程中主要靠自己, 沒有人明白當中的困難。 ● 另外, SEN 家長十分關注其子女長遠的獨立生活能力, 並著力要為他們的生活籌謀。他們也希望及早有適合其子女特色的生涯規劃服務, 以及長遠而言僱主能夠多諒解及接納其子女。

	<ul style="list-style-type: none"> ● SEN 家長希望自己能多接觸及學習具體幫助子女的資訊及技巧。他們也希望有情緒輔導、互助及支援小組和成功個案分享。 <p>研究建議</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 各界能適切地全面檢討社會支援 SEN 青少年的機制及制訂長遠的就業訓練配套。 2) 社區家庭服務單位能加強對 SEN 子女家長的支援，包括對 SEN 青少年的認識及訓練技巧、家長的自我情緒及壓力管理等等，以減輕照顧者壓力。 3) 在中學階段引入專為 SEN 青少年的生涯規劃服務，令學生、家長、老師及少年工作者能及早發掘他們的潛能、興趣、特質，提升他們生涯視野。 4) 加強公眾教育，令社會各界了解 SEN 人士的特質和長處，鼓勵僱主為他們提供更多的實習及就業機會。
研究限制	---
關鍵詞	照顧者；有特別教育需要青少年照顧者；照顧壓力；社會支持；心理健康；服務支援
備註	---



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST