

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	「殘疾人士照顧者生活」問卷調查
Research Item	「殘疾人士照顧者生活」問卷調查 (Chinese Version only)
研究機構	爭取資助院舍聯席
Agency	Alliance for Subvented Residential Care Service
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	殘疾人士照顧者的經驗及生活情況
報告網址, 若有	研究報告 (Chinese Version only) https://www.legco.gov.hk/yr13-14/chinese/panels/ltcp/papers/ltcp1025cb2-149-3-c.pdf
研究資金	---
研究時間	2013
研究目的	<ol style="list-style-type: none"> 1) 了解香港殘疾人士照顧者的基本資料 2) 探索香港殘疾人士照顧者的經驗及生活情況, 包括: 身體狀況、心理、經濟、家庭、社會等方面 3) 為相關社會服務及政策提出建議
研究方法	量性研究 (問卷調查)
對象	殘疾人士照顧者
回應率	---
有效樣本	846
研究發現及建議	<p>研究發現</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 殘疾人士照顧者的生活負擔 <ul style="list-style-type: none"> ● 調查發現, 有超過兩成五(26.1%)照顧者並沒有其他人共同照顧殘疾人士。有大約逾七成(73.9%)的照顧者則表示有其他人共同照顧殘疾人士, 例如: 配偶(70.2%)、子女(20.1%)、父母(17.1%)等等。 ● 調查結果顯示, 有照顧者生病或是需要外出時, 又接近三成(27.0%)的照顧者並未能找到其他人暫時照顧殘疾人士。 ● 另外, 有超過兩成七(27.2%)的殘疾人士正在輪候院舍。當中, 有接近四成(37.9%)已經輪候超過九年, 仍未獲得院舍安排。 2) 殘疾人士照顧者的生活情況 <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果顯示, 有超過四成(41.2%)照顧者每日照顧殘疾家人達到 11 小時或以上。 ● 調查也發現, 有逾七成(70.2%)照顧者平均每日連續睡眠不多於 6 小時。更有超過一成半(15.3%)的照顧者的睡眠每日連續不多於 3 小時。 ● 另外, 有超過五成三(53.2%)照顧者表示他們的照顧年期達到 11 年或以上。更有一成(10.7%)的照顧年期超過 21 年。 ● 可是, 有近六成(57.7%)照顧者卻表示未來他們只能照顧殘疾人士少於 10 年。更有接近兩成半(23.8%)預計只能提供照顧不多於 5 年。 ● 調查結果顯示, 照顧者在照顧殘疾人士時有時或經常面對的境況包括: 體力負擔重(76.3%)、睡眠被干擾(62.8%)、心力交瘁及心情低落(66.2%)、以及對未來感到不安(68.0%)。

	<p>3) 照顧者對殘疾人士成人服務意見</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果顯示，有超過六成的照顧者表示，不論是院舍住宿(72.9%)、暫宿服務(72.9%)、日間暫顧服務(65.4%)、日間成人訓練(65.1%)、地區支援服務(68%)均為不足夠或是十分不足夠。 <p>研究建議</p> <p>1) 加強日間暫顧及住宿暫顧服務</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 建議有關當局馬上增加足夠的日間暫顧及住宿暫顧服務名額，並改變服務統籌機制。設立中央資料庫，自由資訊讓殘疾人士即時得到暫顧服務。另外，政府應考慮加設緊急暫托及暫宿服務，紓緩照顧者的壓力。 <p>2) 增加殘疾人士日間成人服務</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 馬上增加足夠的日間成人服務名額，以縮短輪候時間至六個月，減輕照顧者的生活壓力。 <p>3) 設立殘疾人士照顧者津貼</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 政府應參考關愛基金將推出的護老者津貼，積極研究殘疾人士照顧者津貼，以紓緩殘疾人士家庭的財政壓力。 <p>4) 成立個案管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 建議政府為殘疾人士設立個案管理制度。由具資歷的專業人士綜觀殘疾人士個人及其家庭的總體服務需要，作出不同服務的配對。對照顧者而言，透過個案經理的跟進，運用不同治療技巧，去發掘照顧者的潛能及提升信心和解難能力，改善認知、情感或行為問題。 <p>5) 強化對自助組織的支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 政府應增加投放的資源，為自助組織的發展提供實際的資源及有關的援助，以持續地發揮現存的社會資本，支持照顧者。 <p>6) 制定長遠福利規劃</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 政府應及早規劃，把殘疾人士及照顧者現實及未來將要面對的問題及服務需要列為長遠福利規劃中的重要議題，並訂出具體的指標，制定可持續的監察機制，讓持分者有更多途徑參與、提供意見，作出服務策劃及監察。
研究限制	1) 本研究的調查樣本採用方便樣本(非概率抽查)，故調查結果的代表性有一定限制。
關鍵詞	照顧者；殘疾人士照顧者；照顧壓力；生理健康；心理健康；服務支援
備註	---

