

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	「照顧者生活狀態」問卷調查
Research Item	「照顧者生活狀態」問卷調查 (Chinese Version only)
研究機構	香港婦女中心協會
Agency	Hong Kong Federation of Women' s Centres
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	照顧者生活狀態
報告網址, 若有	新聞稿 (Chinese Version only) http://womencentre.org.hk/Zh/Newsroom/Pressrelease/iwd_2011/
研究資金	---
研究時間	2011
研究目的	1) 了解本地照顧者的生活及精神狀況, 以促使政府制訂更有效的政策改善照顧者的處境。
研究方法	量性研究 (問卷調查)
對象	照顧家中兒童、老、弱、傷、病者的照顧者
回應率	---
有效樣本	301
研究發現及建議	<p>研究發現</p> <p>1) 照顧者生活及精神狀況</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果顯示所有受訪者平均每星期需花 46.80 小時工作。而與受關顧者同住的受訪者更需花 54 小時工作, 較不同住的受訪者花多 37.44 小時。當中更有超過四成 (41.8%)受訪者每星期需花超過 72 小時照顧受關顧者。 ● 當中有五成半以上(56.5%)受訪者表示感到疲倦。超過四成表示感到心情煩躁 (47.5%)及腰酸背痛(44.9%)。 <p>2) 現時對照顧者的社會服務配套</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 就社會支援服務的配套而言, 不足一成(8.1%)受訪者表示足夠, 超過一半以上(54.5%)受訪者表示現時的社會支援服務不足或非常不足。 ● 超過七成受訪者(70.4%)認為政府應提供照顧者生活津貼, 以減輕照顧者的負擔和經濟壓力。 <p>研究建議</p> <p>1) 長時間從事照顧工作的照顧者提供照顧者津貼, 舒緩因照顧家人而無法外出工作者的經濟壓力。</p> <p>2) 開創社區照顧員的職位, 聘請社區上曾受相關訓練的婦女, 為區內有需要家庭提供暫託服務, 讓照顧者得到休息及發展事業的空間。</p> <p>3) 增加到戶服務(包括陪診、送飯、護理服務等)及日間護理服務名額, 並延長有關服務時間, 配合在職照顧者的工作時間, 減低照顧者的壓力。</p>

	4) 設立以照顧者為服務對象的地區中心，為照顧者提供情緒支援、照顧技巧訓練等。
研究限制	---
關鍵詞	照顧者; 生活狀況; 精神狀況; 精神健康; 服務支援; 照顧者津貼
備註	---



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST