

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	幼兒身心健康與家庭背景調查報告(Chinese Version Only)
研究機構	香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心；香港社會服務聯會
機構性質	非政府組織及學院
研究主題	幼童健康行為及家庭背景
報告網址，若有	研究報告(Chinese Version Only) http://www.hkcss.org.hk/cb4/research_report/2008CUReport.pdf
研究資金	沒有提供
研究時間	2005 年 11 月至 12 月 (量化研究)；2006 年 7 月 (質性研究)
研究目的	1) 剖析幼童身心健康狀況與社會及家庭背景的關係。 2) 分析比較 2003 年香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心為中小學生進行的同類型調查
研究方法	結合量化研究(以問卷形式，邀請了78所參與健康幼稚園計劃的幼稚園，當中合資格的家長自行填寫)和質性研究(以聚焦小組討論形式，分別邀請了8名專業人士和14名合資格家長，進行三次小組會議)
對象	專業人士和育有就讀幼兒班或低班幼童的父母
回應率	沒有提供
有效樣本	7,057 份
研究發現及建議	<p>研究發現：</p> <p>幼童父母對子女的牙齒護理意識不足</p> <p>超過 90%的受訪父母表示幼童有每天刷牙習慣，但只有 22.4%表示子女在過去一年內曾到牙科診所進行牙齒檢查或護理。在個人衛生及護理方面，二零零三年受訪的中小學生的情況與幼童相約，中小學生在牙科護理方面則略為優勝。</p> <p>幼童的飲食習慣和質素值得深入檢視</p> <p>80%以上的受訪幼兒家長表示子女有每天進食早餐的習慣，情況與二零零三年受訪的小學生相約，且較中學生的情況略為優勝 (79.6%)。受訪幼童每天進食蔬果及奶類飲品的比率稍高於中小學生；然而，幼童的均衡飲食習慣仍有待培養，如每天進食最少一份新鮮水果 (47.9%)、一碗煮熟的蔬菜或瓜類 (33.6%) 和飲用兩次奶類飲品或食品 (62.2%)。</p> <p>父母對幼童要建立持續的運動習慣仍有待改善</p>

只有 16.5%的受訪幼童家長表示子女有定期運動的習慣，情況較遜於二零零三年受訪的中小學生，而家庭收入較高的受訪幼童普遍運動量較少。

家庭收入影響父母對親子時間的內容及質素的重視程度

近 70%受訪幼兒家長表示每天花十五分鐘或以上時間與子女傾談或玩耍，而家庭收入及教育程度較低的父母，他們的親子時間亦相對較少。其中，家庭背景較好的受訪者會藉此訓練子女的表達及溝通技巧。

家庭背景較差的家長，在情緒管理的認識及管教子女上的技巧值得關注

對於子女的情緒，父母的情緒是一個直接且關鍵的影響因素。家庭收入較低的受訪家長表示幼兒明顯有較多的焦慮或抑鬱徵狀、身心徵狀及暴力行為。當中，受訪幼兒與二零零三年受訪中小學生出現的暴力行為相似。家長亦表示自己承受很大的壓力，部分來自於照顧孩子，面對子女的行為或情緒問題時，會採用較嚴厲的管教方法。

建議：

推廣及培育健康的生活習慣及態度

透過建立一所以「健康促進學校」的概念為本的「健康幼稚園」，讓學童得到全方位的均衡發展。不少父母希望得到專業人士的指導，而幼稚園是推動家長教育的最佳平台，學校可舉辦不同類型的健康課程及講座，並鼓勵家長積極參與推廣學校及社區健康工作。

推動及建立支援網絡，並促進健康城市 / 社區發展

在學校層面，全面及專業的幼兒教師培訓對建立幼童健康的生活概念是十分重要的，健康教育因而被提倡為學前教育師資培訓的必修科。由於大部分幼師未曾接受專業輔導的訓練，政府應考慮給予幼稚園 / 幼兒園社工支援，以應付有問題或有特別需要的個案，且舒緩幼師的壓力。

在社區及服務層面，政府既可透過母嬰健康院或幼稚園 / 幼兒園推動及建立家長支援網絡，亦可藉設立「社區網絡隊」，推動建立鄰舍互助網絡。衛生署可考慮在「健康教育熱線」內新增在指定時間內提供即時的解答服務。至於父母的情緒問題，社會服務機構可開辦更多支援家長的課程或計劃。同時，跨界別合作和提升市民的健康知識及技能，可推動建立和發展「健康城市 / 社區」。

重新檢視政策

學前教育對兒童發展有舉足輕重的影響，各專業界別應加強關注學前教育的發展，從而推動政府重新審視學前教育的政策和社會資源分配及運用。為了向社會提供高質素及全面的健康服務，政府有需要全面發展基層護理

	<p>體制，並加強市民與基層護理服務提供者的聯繫。</p> <p>針對貧乏的牙齒護理知識，相關的教育及宣傳仍有待加強。政府應考慮將牙科保健計劃推前至幼兒園及幼稚園，讓家庭環境較差的幼童能享有此服務。另外，政府亦應檢討現有的綜援計劃中，健全兒童所領取的特別津貼未包括牙科治療的費用。而衛生署應更廣泛地宣傳「學前兒童口腔健康教育計劃」，以吸引更多家長參加。</p> <p>父母與子女溝通的時間及質素會受工作壓力影響，政府應推動家庭友善政策，鼓勵僱主採取具彈性的措施，有助家長在家庭及工作上取得平衡。</p>
關鍵詞	兒童成長，健康生活模式
Keywords	Child development, healthy lifestyle
備注	只備中文版