

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	香港嬰幼兒父母狀況調查報告
研究機構	香港基督教女青年會
機構性質	非政府組織
研究主題	嬰幼兒發展
報告網址·若有	<p>研究簡要</p> <p>http://report.smarkglobal.com/page.aspx?corpname=report&i=2238</p> <p>新聞稿</p> <p>http://www.ywca.org.hk/news.aspx?id=3a069447-ce66-4ac9-afd5-fa1d54874a40&locale=zh-HK</p>
研究資金	沒有提供
研究時間	2011 年 2 月-2011 年 4 月
研究目的	<ol style="list-style-type: none"> 1. 檢視嬰幼兒父母的個人及家庭健康狀況； 2. 探討嬰幼兒父母在照顧上的關注點及壓力； 3. 了解嬰幼兒家庭在服務和政策方面的需要。
研究方法	量化研究 (以問卷形式)
對象	<p>3 歲或以下嬰幼兒父母</p> <p>(以便利抽樣方式·邀請 15 間幼兒學校及幼稚園家長·於公眾公園邀請家長·及邀請合適的服務使用者到該會網站填寫問卷)</p>
回應率	80.9%
有效樣本	1162 份
研究發現及建議	<p>研究發現：</p> <p>1. 嬰幼兒母個人與家庭健康指數令人滿意</p> <p>數據顯示在四項與個人及家庭健康指數有關的指標中，受訪家庭的評分超過中間數 5 分(10 分為滿分)。當中「父母個人開心指數」平均達 7.97 分；「夫婦間親密程度」平均達 7.33 分；「與原生家庭的緊密程度」平均達 7.28 分；「與姻親緊密度」平均分為 6.71 分。</p> <p>若以性別因素作進一步分析，除了「個人開心指數」外，其他三項指標均反映兩性差別。男性的「夫婦親密程度」平均分較女性分高(男：7.56 分；女：7.22 分)；同樣分別亦出現在與姻親的關係(男：6.89 分；女：6.61 分)；而女性則對原生家庭的緊密程度較男性高(女：7.43 分；男：6.99 分)。</p>

若按孩子年齡組別作分析，0-6 個月孩子的父母在四項指標中，明顯較其他組別高分。數據反映受訪者的「個人開心及家庭健康指數」，會隨子女由嬰兒期(0-6 個月)長大至幼童期(2-3 歲)期間，會先持續回落，待子女 1 歲過後，指數才稍為回升至平穩。

2. 嬰幼兒父母面對的關注及壓力

在列舉 10 項挑戰/關注中，選出最多 5 項挑戰的問題回應中，7 成 2 嬰幼兒家長面對最少 3-5 項家庭挑戰。在嬰幼兒剛出生時期，32.4%受訪者表示面對 5 項挑戰；另分別有 18.2%及 21.4%受訪者表示面對 4 項及 3 項挑戰。

在十大照顧初生嬰兒的挑戰/關注中，排首位的是「嬰兒健康問題」(73.1%)、第二位是「嬰兒胃口問題」(41.4%)、第三位是「嬰兒智力問題」(40.0%)、第四位是「嬰兒睡眠問題」(39.2%)，第五位是「營養是否足夠」(38.9%)。若以性別因素作進一步分析，父親會較注意孩子的智力發展(第二位)與睡眠問題(第三位)；母親則會留意胃口(第二位)與營養(第三位)等與飲食相關的問題。

嬰幼兒父母自身面對的關注/困難首五位中，首位是「睡眠不足」(64.8%)、其次是「育兒知識與技巧」(51.3%)、第三位是「重整家庭開支」(39.3%)、第四位是「角色轉變」(31.8%)，第五位是「母親產後復元情況」(31.2%)。需返回工作崗位的受訪者中，其面對最大的關注/困難的首五位，則包括「平衡育兒與工作的時間分配」(51.2%)、第二位是「擔心照顧者的育兒質素」(28.8%)、第三位是「沒有時間了解足夠育兒資訊」(25.0%)、第四位是「擔心嬰幼兒對新照顧者的適應」(24.9%)，第五位是「擔心嬰幼兒對生活環境的適應」(23.9%)。

3. 嬰幼兒父母所需的服務

若以清單形式了解本地嬰幼兒父母的需要，受訪者最需要的幼兒服務，依次為「嬰幼兒心理發展講座/課程」(460 人次)、「照顧孩子不同階段營養需要講座/課程」(405 人次)及「社區託兒服務」(374 人次)。調查亦發現不同年齡組別子女的受訪家長，選出的育兒服務需要也有分別。初生嬰(0-6 個月)家庭較需要「照顧孩子不同階段營養需要講座/課程」，育有 6 個月以上的幼兒則較需要「嬰幼兒心理發展講座/課程」。另育有 0-6 個月及 6 月以上至 1 歲的家

	<p>長，同樣選出「增加社區育兒設施，如育嬰室、母乳餵哺室等」為第二位最需要的育兒服務。</p> <p>對於家庭服務，受訪者最需要的服務首位是「父母育兒講座」(539 人次)、第二位是「夫婦育兒技巧協調講座(535 人次)，第三位是「其他照顧者育兒技巧協調講座」(318 人次)。政策配套方面，最多受訪父母選擇「增加假期，如家庭事假/體恤假」(817 人次)、「家庭津貼/優惠」(774 人次)及「彈性工作安排」(562 人次)。</p> <p>建議：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 男女觀點不同，夫婦間需學習以對方角度理解和感受雙方對育兒的看法，取長補短。 2. 嬰幼兒父母面對挑戰大，家庭支援網絡甚為重要，除了提供支援外，亦可以多關心他們的適應，以減輕壓力。 3. 社會服務及政策支援方面，嬰幼兒父母最需要育兒講座；另政策上政府可積極推動「增加家長假期」、「有薪侍產假」及「彈性工作安排」等家庭友善措施。
關鍵詞	父母狀況
Keywords	Parents' situation
備注	只備中文版