

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	「年長護老者身心狀況及服務需要研究」
Research Item	「年長護老者身心狀況及服務需要研究」 (Chinese Version only)
研究機構	香港社會服務聯會 香港大學秀圃老年研究中心
Agency	The Hong Kong Council of Social Service Sau Po Centre on Ageing, the University of Hong Kong
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	年長護老者身心狀況及服務需要
報告網址, 若有	新聞稿 http://www.hkcss.org.hk/c/cont_detail.asp?type_id=37&content_id=4755
研究資金	嘉里集團
研究時間	2018
研究目的	1) 了解年長護老者的特徵和身心狀況 2) 了解年長護老者的服務需要
研究方法	量性及質性研究 (問卷調查及聚焦小組)
對象	年長護老者
回應率	---
有效樣本	問卷調查 : 1,115 聚焦小組 : 19
研究發現及建議	<p>研究發現</p> <p>1) 年長護老者的特徵和身心狀況</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果顯示, 有八成五(85.0%)的受訪者是 60 年歲或以上。另外, 大部分的護老者(80.0%)都為女性。 ● 調查結果也顯示, 有超過一半(54.0%)的受訪者表示, 他們與被照顧長者的關係很親近。 ● 但是, 有接近六成(57.8%)的受訪者表示, 他們每週需要花超過 40 小時來照顧長者。 ● 調查結果顯示, 只有不多於三成(23.5%)的受訪者覺得自己的健康狀況好或是非常好。反而, 有超過四成(44.0%)的受訪者覺得自己的睡眠質素不好或是非常不好。 ● 另外, 更有接近一半(45.2%)的受訪者在過去三十天內曾經求醫, 比香港其他處於相同年齡層的人士為高。 ● 有六成三(63.0%)的受訪者的照顧壓力為沉重。也有五成五(55.0%)的受訪者呈現抑鬱的症狀。另一方面, 有四成(40.0%)的受訪者的家庭功能為薄弱。 ● 調查分析指出, 有多達二成五(25.0%)的受訪者為高危護老者。 <p>2) 年長護老者的服務需要</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 調查結果顯示, 有接近六成(57.0%)的受訪者表示, 他們需要經濟援助。另外, 也有接近一半認為自己需要護理技巧訓練(48.0%)和情緒或健康支援(42.0%)。 ● 調查結果顯示, 在表示自己需要經濟援助的受訪者裏面, 有接近八成(78.0%)覺得他們沒有獲得有關支援。另外, 在表示自己需要情緒或健康支援的受訪者裏面, 同樣有接近七成(69.0%)認為他們沒有獲得有關支援。

	<p>研究建議</p> <p>1) 政府應推出以護老者為本的政策及服務</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 進行定期的長者健康、長期護理需要及照顧者的住戶統計調查，以有效規劃服務發展及分配資源。 ● 增撥資源發展專業輔導服務及個案管理服務，以有效支援照顧者。 ● 優化對照顧者的經濟支援，減輕照顧壓力。 ● 提升照顧者自我檢測能力，鼓勵照顧者求助。
研究限制	---
關鍵詞	照顧者；年長護老者；生理健康；心理健康；服務支援；服務需要
備註	---