

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	「照顧父母意願、準備程度及影響因素」調查
Research Item	「照顧父母意願、準備程度及影響因素」調查 (Chinese Version only)
研究機構	救世軍
Agency	The Salvation Army
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	照顧父母意願、準備程度及影響因素
報告網址，若有	---
研究資金	---
研究時間	2018
研究目的	<p>就八個範疇進行評估，包括：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 「潛在護老者」及「現任護老者」的意願照顧/幫助項目 2) 「潛在護老者」及「現任護老者」的準備深入程度 3) 「潛在護老者」及「現任護老者」的影響照顧父母意願的因素 4) 「潛在護老者」及「現任護老者」的個人信念 5) 「現任護老者」的照顧負擔 6) 「現任護老者」的自我效能 7) 「現任護老者」的心理健康 8) 「現任護老者」對照顧工作的評價
研究方法	量性研究 (問卷調查)
對象	<p>潛在護老者：父或母親健在但現時不需要照顧他們的 18 歲或以上香港居民。</p> <p>現任護老者：過去一年有為年長父母而有照顧需要者提供支援的人士。</p>
回應率	---
有效樣本	<p>潛在護老者：707</p> <p>現任護老者：314</p>
研究發現及建議	<p>研究發現</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 「潛在護老者」及「現任護老者」的意願照顧/幫助項目 <ul style="list-style-type: none"> ● 整體上，有超過八成(80.2%-96.8%)的「潛在護老者」願意以不同的形式照顧其年長父母。相比之下，只有超過七成(69.9%-94.2%)的「現任護老者」願意各種不同的形式照顧其年長父母。在所有的照顧項目中，「潛在護老者」所表示的願意程度都比「現任護老者」明顯為高。 2) 「潛在護老者」及「現任護老者」的準備深入程度 <ul style="list-style-type: none"> ● 整體上，多於兩成(23.9%-59.8%)的「潛在護老者」表示，他們在不同的層面上並沒有預備好成為一個照顧者。而在所有項目中，「潛在護老者」所表示的準備深入程度都比「現任護老者」明顯為低。 3) 「潛在護老者」及「現任護老者」的影響照顧父母意願的因素 <ul style="list-style-type: none"> ● 自身方面：「現任護老者」及「潛在護老者」均認為「自身擁有健康的身體」的影響程度為最高 (分別有 6.33 分及 5.87 分)。

- 他人態度：「現任護老者」及「潛在護老者」均認為「父母希望我成為主要的照顧者」的影響程度為最高 (分別有 5.38 分及 5.19 分)。
 - 情感方面：「現任護老者」及「潛在護老者」均認為「我對父母的養育之恩心存感激」的影響程度為最高 (分別有 6.62 分及 6.43 分)。
 - 支援方面：「現任護老者」及「潛在護老者」均認為「政府提供更多支援護老者政府提供更多支援護老者 / 長者的服務 / 政策」的影響程度為最高 (分別有 6.31 分及 5.42 分)。
- 4) 「潛在護老者」及「現任護老者」的個人信念
- 照顧責任的個人信念：「潛在護老者」及「現任護老者」均同意自己需要肩負起照顧責任 (分別有 4.53 分及 4.39 分)。
 - 間接照顧的個人信念：「潛在護老者」及「現任護老者」均同意自己需要肩負起間接照顧的責任 (分別有 3.60 分及 3.34 分)。
 - 在以上兩個範疇上，「潛在護老者」的評分比「現任護老者」均明顯為高。
- 5) 「現任護老者」的照顧負擔
- 「現任護老者」表示最大的照顧負擔為「在照顧長者和同時承擔其他責任在照顧長者和同時承擔其他責任 (工作/家庭)時感到有壓力」(3.28 分)。
- 6) 「現任護老者」的自我效能
- 「現任護老者」在自評照顧長者的應付能力的平均分為 69.67 分，而其他項目的信心程度在 61 分。
- 7) 「現任護老者」的心理健康
- 「現任護老者」表示心理健康評分最高的是「感到平靜」及「感到快樂」(均為 3.81 分)。
- 8) 「現任護老者」對照顧工作的評價
- 「現任護老者」在此部分評分最高的是「如再選擇一次，我仍然會成為護老者」(均 4.06 分)，其次分別為「我現時的照顧工作做很好」(3.56 分) 及「照顧工作改善了我與長者的關係」(3.54 分)。

研究建議

1) 服務

- 服務機構宜透過評估護老者壓力及需要，作出適時介入，並可提供定期的社交聯誼活動、同路人聚會等，讓護老者與有相同經驗的人士互相交流。
- 服務機構另可考慮發展網上服務，方便一些不常到訪中心的護老者。

2) 政府

- 政府除了增加人手發掘潛在有需要的護老者外，亦需加強宣傳，讓社會大眾知道從何獲得與照顧相關的資訊。

	<ul style="list-style-type: none"> ● 可考慮設立護老者專線，提供評估、諮詢轉介服務，讓有需要人士可盡快連結到所的支援服務，讓有需要人士可盡快連結到所的支援服務。 ● 以及推動醫社協作，讓醫院直接轉介有需要的護老者往相關服務單位，確保他們可以盡快獲得資訊及協助。
研究限制	1) 在選取「現任護老者」樣本方面，調查的抽樣框由以救世軍中心接觸到的護老者為基礎，中心接觸不到的護老者並不包括在內。這或會影響是次調查的普及性 (Generalizability)。
關鍵詞	照顧者；潛在護老者；現任護老者；意願照顧；照顧負擔；自我效能感；心理健康
備註	---



香港公益金

THE COMMUNITY CHEST