

## 研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	男性護老者照顧壓力及服務需要調查
Research Item	男性護老者照顧壓力及服務需要調查 (Chinese Version only)
研究機構	救世軍
Agency	The Salvation Army
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	男性護老者照顧壓力及服務需要
報告網址, 若有	新聞稿 <a href="http://www.salvationarmy.org.hk/hk/media_centre/media_detail/6/164">http://www.salvationarmy.org.hk/hk/media_centre/media_detail/6/164</a>
研究資金	---
研究時間	2015
研究目的	就六個層面進行評估, 包括: 1) 男性護老者的照顧壓力 2) 男性護老者的抑鬱程度 3) 男性護老者的照顧能力 4) 男性護老者的服務需求 5) 男性護老者的求助模式 6) 收集男性護老者個人背景庫
研究方法	量性及質性研究 (問卷調查及焦點小組)
對象	男性照顧者: 2014年8月1日是已在服務單位 (包括救世軍及不同社會服務團體的地區長者中心、長者鄰舍中心及護老者服務) 登記為護老者會員的男士,
回應率	---
有效樣本	204
研究發現及建議	<p><b>研究發現</b></p> <p>1) 男性護老者的照顧壓力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 在量度照顧者照顧壓力的各個指標當中, 均有超過一半(53%-85.7%)以上的受訪者表示他們「從沒有」或「很少」遇到不同的壓力情境, 除了「在照料親人的事上其實可以做得更好」(40.8%)。</li> <li>● 有大約四成七 (46.8%) 的受訪者表示, 他們「從沒有」或「很少」感到「女性比男性更有能力照顧長者」。</li> <li>● 有大約六成九 (68.6%) 的受訪者表示, 他們「從沒有」或「很少」感到男士應該工作賺錢而非照顧長者。</li> <li>● 受訪者表示「從沒有」或「很少」感到「社會較不接受男性負責照顧長者」佔了整體人數超過七成二 (72.3%),</li> </ul> <p>2) 男性護老者的抑鬱程度</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 在受訪男性護老者當中, 均有超過八成半並不認同自己「處境無望」(90.6%) 和「現在一無是處」(86.0%)。更有超過八成三 (83.7%) 的受訪者表示, 他們對自己的生活感到滿意。</li> <li>● 整體來說, 在 0-5 分的範疇裏(0 分為負面傾向, 5 分為正面傾向), 受訪男性護老者</li> </ul>

在抑鬱量表中的平均分爲 4.14 分，反映男性護老者的抑鬱情況並不嚴重。

### 3) 男性護老者的照顧能力

- 有足夠技巧/方法照顧長者：有大約四成三 (42.5%) 的受訪者表示，自己「頗多」或「經常」感到「有足夠技巧/方法照顧長者」。
- 有穩定情緒照顧長者：共有約六成九 (68.9%) 的受訪者表示，自己「頗多」或「經常」感到「有穩定情緒照顧長者」。
- 有穩足夠的自信照顧長者：共有約六成八 (68.3%) 的受訪者表示，自己「頗多」或「經常」感到「有穩定情緒照顧長者」。
- 整體來說，受訪者為自己過去一年在照顧長者的應付能力的平均分爲 6.68 分。有約六成 (58.5%) 的受訪者覺得自己「有一定照顧能力」(即 6 分或以上)。

### 4) 男性護老者的求助模式

- 有超過一半的受訪者表示，他們在需求協助的時候，會傾向找「非同住親人」(55.8%) 和「社會服務團體」(51.8%)。另外，約有三成七 (36.7%) 的受訪者會找「朋友」協助。

### 5) 男性護老者的服務需要

- 有四成八 (48%) 的受訪者表示，他們在過去一年並「沒有使用任何社區支援服務」去協助照顧長者。
- 有超過三成八 (38.4%) 的受訪者表示，他們在過去一年並「沒有使用任何社區支援服務」去支援自己。在各項服務中，60 歲或以下的護老者較多使用的是「購買照顧長者的用品」，而 60 歲以上的護老者參與較多「消閒活動」(29.6%) 和「知識/技巧講座」(29.6%)。
- 有超過一半的受訪者表示，他們「從沒有」或「很少」需要不同的社區服務。
- 整體來說，護老者的平均分是 5.58 分，而表示「有一定需要服務協助照顧長者」(6 分或以上) 的有三成二 (32.0%)。

### 6) 各變量之間的關係

- 護老者的「照顧壓力」愈少，其「抑鬱程度」愈低。
- 護老者的「應付能力」愈高，其「照顧壓力」愈低
- 護老者的「能力」愈弱，其需要「情緒/精神上的支援」的需要愈大。

## 研究建議

### 一、 服務

- 服務機構可主動接觸及關心男性護老者，建立信任，以便可真正了解他們的服務需要。此外，服務單位亦可動員義工進行家訪/電話慰問及考慮設立熱線服務。
- 服務機構可透過不同渠道(如通訊、會員大會、義工探訪等)發放服務資訊。
- 服務機構可提供定期的社交聯誼活動(如：同路人聚會)。
- 服務機構可積極發展短期或過渡性的支援服務，以更具彈性的運作方式協助護老者解決照顧上遇到的突發問題。

	<p>二、政府</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 政府有需要增加日間暫託或住宿暫託的名額，長遠而言需要檢視現行各項社區支援服務的運作模式，以支援有需要的護老家庭。</li> <li>● 政府設立不具入息審查的護老者津貼，發放予合資格的護老者。</li> <li>● 政府可考慮在提供資助服務外，引入居家護老津貼作為護老家庭的另一選擇。</li> <li>● 政府可放寬服務資助券的申請時限及可購買的服務範疇。</li> <li>● 政府可增加照顧長者和與他們同住的免稅額，以及可讓多於一名子女分享部份照顧長者的免稅額。</li> <li>● 政府可推行稅務優惠以增加私人公司提供非全日性工作、彈性上、下班時間安排、護老者假期等措施的誘因，以及能在社區上提供暫託照顧服務等。</li> <li>● 政府應帶頭營造社會對護老者的認同及肯定氣氛，並推動護老工作無分性別的觀念。</li> </ul>
<b>研究限制</b>	1) 在選取樣本方面調查的抽樣框由以救世軍中心護老者會員為基礎，而非會員的護老者並不包括在內。這或會影響是次調查的普及性 (Generalizability)。
<b>關鍵詞</b>	照顧者；男性護老者；照顧壓力；照顧能力；心理健康；抑鬱；服務支援；服務需要
<b>備註</b>	---



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST