



# 研訊 Research Briefing

2018-2019 年 第二期

## 年長護老者身心狀況及服務需要研究

### 核心議題

近年香港發生了連串家庭倫常慘案，都與照顧者長期處於極大的壓力及感到無助有關。加上人口老化，越來越多的人需要擔當起照顧者的角色，這都反映了支援照顧者的迫切性及重要性。

### 研究的重要性

這是首個全港性研究去了解年長護老者的身心狀況及服務需要，並嘗試提出適切的服務和政策建議。

### 研究目的

1. 了解年長護老者的特徵及身心狀況
2. 了解年長護老者的需要

### 研究方法

- 是次研究在 2018 年 6-8 月進行，透過問卷及聚焦小組以了解年長護老者的人口特徵、被照顧長者的狀況、年長護老者的身心狀況及服務使用情況。
- 在收集研究樣本當中，共有分別 29 間長者地區中心及 33 間長者鄰舍中心參與，其地區分佈包含全港 18 區。
- 是次研究共收回 1,115 份的有效問卷，及邀請 19 人參與 3 次的聚焦小組訪談。

### 聯絡資料

姓名：蔡洛如 項目主任（長者服務） / 黃婉樺 主任（長者服務）  
電話：2864 2952 / 2876 2446  
電郵：bianca.choi@hkcss.org.hk / katie.wong@hkcss.org.hk



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST

### 重點實証觀察

...

1. 有接近六成(57.8%)的受訪者表示每週需要花超過 40 小時來照顧長者。
2. 只有不多於三成(23.5%)的受訪者覺得自己的健康狀況好或是非常好。
3. 更有接近一半(45.2%)受訪者在過去三十天內曾經求醫，比香港其他處於相同年齡層人士為高。
4. 有超過六成(63.0%)的受訪者照顧壓力為沉重。
5. 五成半(55.0%)的受訪者出現了抑鬱症狀。
6. 更有四成(40.0%)的受訪者的家庭功能薄弱。
7. 多達二成五(25.0%)的受訪者為高危護老者(即同時出現照顧壓力沉重、抑鬱症狀及家庭功能薄弱的護老者)。
8. 有接近六成(57.0%)的受訪者表示，他們需要經濟援助。另外，也有接近一半認為自己需要護理技巧訓練(48.0%)和情緒或健康支援(42.0%)。
9. 在表示自己需要經濟援助的受訪者裏面，有接近八成(78.0%)覺得他們的需求不被滿足。另外，在表示自己需要情緒或健康支援的受訪者裏面，同樣有接近七成(69.0%)認為他們的需求不被滿足。