

# 台灣紀潔芳教授蒞港： 生死輔導乃癒人癒己

你的服務對象因為親人離世產生情緒問題？他/她罹患危疾，而經常憂慮死亡的來臨？你跟進的個案當事人離世了？無論是從事兒童、長者、復康還是家庭服務，「生死」是社福同工難免會接觸到，甚至需要處理的課題。生命走到終結的時候，和一段破裂的婚姻關係、一個濫藥的青少年情況不同，非一個社工，或者醫生有機會逆轉的。社聯學院於2013年1月，特邀請台灣吳鳳科大、彰化師大、山東大學兼任教授、台灣教育部生命教育學習網共同主持人紀潔芳教授來港，為「生命教育研討會-生與死·服務使用者與我」作其中的主講嘉賓和「生命教育工作坊-自我生命探索及建立」講師，除教授本地社福機構同工如何輔導面對死亡的服務使用者與其家人外，更為同工帶來一碗暖暖的心靈雞湯。



文：馬歡儀

## 平衡發展與自然

### 啟發生命真意義

紀教授是農業經濟碩士，為甚麼會從事生命教育呢？原來，這是源於台灣的關愛文化教育，她指出：「台灣的生命教育是融入式的，將關愛的概念融入不同的專業之中，譬如融入商科的企業倫理之中，即使美容和理髮專業，也講求關愛自己、他人和大自然，以此原則自我提升、維繫人際關係和平衡與自然的關係。」紀教授在農業經濟學中，從科技、教育、勞工、自然環境、經濟發展的關係與平衡之中，體悟到人與大自然的關係，生死的必然。抱著一顆熱愛生命的心，紀教授其後一直投諸心力於臨終關懷服務，從身、心、靈關懷病人與家屬，為臨終者打開心結、實現願望、回顧自己生命的軌跡；更研發生死教育的教學方法、資源運用和活動設計等，打開社會禁忌話題，教人認識和接受生死。她的貢獻更得到加拿大The International Network On Personal Meaning 協會的肯定，獲其頒發終身成就獎。

## 喝一碗心靈雞湯

### 再出發癒人癒己

紀教授寄語：「有些人害怕受傷，所以說不要太投入善終服務，但這是不對的。反之，社福機構同工應該真心真意地投入服務，一邊服務一邊認識生命。一個社工除了工作外，也有自己的家庭，同樣面對生老病死問題，在工作上癒人，從中領悟、學習，也是癒己，在過程中更有機會結識良師益友。」她鼓勵同工多與同業分享和討論，參與培訓、體驗活動，多汲取經驗、案例，在工作倦了的時候喝一碗心靈雞湯，提升正能量，再出發癒人癒己。

## 以體驗活動教學

### 重學員自身感悟

「很好的老師，謝謝你！」「感謝你的用心，很溫暖的課堂！」「體驗活動令我感受深刻，而且學到的知識，實踐性強。」紀教授獲得學員一致的好評，他們非常欣賞教授悉心設計的多媒體教學資源、體驗

活動，深受教授熱愛生命的心、人性化和專業的輔導技巧所感動。

紀教授認為：「快樂的工作人員，使工作本身也變得快樂。在講座和工作坊中，我觀察到有些學員在活動和看影片時流淚，相信課堂內容觸碰到他們心中的情緒。我非常欣賞學員自發和機構資助員工來上這生命教育的課！對學員來說，這是很一次很好的疏導，悲傷會每哭一次，減少一點，慢慢地平復過來。同工在工作上、生活裏，也遇到不少壓力和面對生死的傷痛，通過體驗教學，學員親身體驗活動，能更有效地將活動帶到工組崗位上實踐，幫助服務使用者。」

在香港數天的教學中，紀教授覺得香港社福同工對工作非常踏實和誠懇，認為生命教育無地區之分，並寄語機構的領袖，「有快樂的上司，才有快樂的員工」，希望機構領袖重視員工的心靈，甚至親自上課。她期待再來港講課，更慷慨地提供豐富的教學資源予學員下載呢！

紀教授以體驗活動和多元化教材帶領學員認識生與死：



學員與紀教授完成「心心相應」活動後，拿著貼上寫了自己所感恩、懷念、希望原諒、道歉和幫助的人的名字和2013年給自己的承諾的心型摺紙之汽球合照。紀教授指，如果在台灣的話，我們數1、2、3一起放上天去！



紀教授指繪本和影片是老少咸宜的生死教育教材，以故事形式簡單直接地傳達訊息。例如在《媽媽的臉》影片中，主角小傑由起初不願探望罹患肝癌而變得臉黃、消瘦的媽媽，後來，接受藝術治療，畫下媽媽和自己的小手，幫媽媽帶上自己穿的珍珠項鍊，至親睹媽媽帶著項鍊安詳地睡在棺木裏，刻劃出小孩面臨摯親將離世的心情和行為、病人家屬的困擾、臨終者的願望和呈現整個悲傷輔導的過程。▼



◀教授還在台灣空運了一些苜蓿和種子到港，與學員進行「生生不息」活動，學員一邊將種子放進器皿，一邊對種子承諾：「我會用心栽培你，希望你快高長大！」更即場與學員進食苜蓿，感受自然與生命力。



教授帶領學員繪畫自己的「過去、現在、未來」，從過程中對自己的生命更有掌握，更了解自己。

香港唐氏綜合症協會陳悅心女士：「過去，我貪婪地張手求取多姿多采的成長經驗，每一步均塑造了今天的我；現在，我正處於人生真正的起步點，徬徨但對未來的方向充滿好奇和期待；而未來盼望能跨越界限，不斷學習，邁步向前。感謝來自台灣的資深導師靈活運用教學體驗活動，讓我親身體驗和觸動感受，加深領悟教授生命教育的竅門。」



仁愛堂簡兆雯女士：「兒時的路是灰色的。我一步步的走，在不同圈子中，從來都規規矩矩。我享受中學時的教會生活，但總覺得自己像生活在一個狹窄的圈子裏。進入大學和在社會工作後，我就像一棵樹，汲取新知識、經驗。無論遇到任何困難，我每天都在成長。未來，我希望為海洋保育投放更多心力。想要體驗生命教育的朋友，如果你認識海洋，她的生生不息一定令你驚嘆！最後，我會選擇海葬回歸大自然，順著海流到處去，不再困在一個地方。而愛我的人也可到海邊看看我，吹吹風，或是游泳，感受大自然！」



## 生命教育教材及資源分享：

### 書籍

**安寧伴行**  
作者：趙可式  
出版：天下文化出版有限公司

**臨終與生死關懷**  
作者：林綺雲、張苑珍等  
出版：華都文化事業有限公司

**臨終關懷與實務**  
出版：國立空中大學

**醫師與生死**  
作者：趙可式  
出版：寶瓶文化事業有限公司

**教您如何寫遺愛手書**  
作者：黃濠竹  
出版：宇河文化出版有限公司

**一個癌症媽咪給兒子的遺書**  
作者：夏學曼  
出版：寶瓶文化事業有限公司

### 視聽媒體

**最後的禮物：在黑暗中看見光明**  
製作及發行：財團法人佛教蓮花基金會

**媽媽的臉**  
出版社：安寧照顧基金會

### 繪本

**豬奶奶說再見**  
作者：瑪格麗特·威爾德  
繪者：藍·布魯克斯  
譯者：柯倩華  
出版社：台灣東方出版社

**再見，愛瑪奶奶**  
作者：大塚敦子/文·攝影  
譯者：林真美  
出版社：和英文化出版社

### 網頁：

**安寧照顧基金會**  
[www.hospice.org.tw](http://www.hospice.org.tw)

**生命教育學習網**  
<http://life.edu.tw>

**財團法人董事基金會**  
<http://www.jtf.org.tw>