

HKFTYG  
香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

## 青少年濫藥次文化的形成 及青少年心聲

HKFTYG  
香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

## Case Study

- 阿dee 24歲 男 剛讀完毅進計劃
- 背景：8年前(中二)由朋友於燒烤時介紹他開始吸毒及後開始吸食K仔、搖頭丸及其他多種毒品經常到Disco消遣及吸毒  
有正常上學，但上課不能集中，常心思思想吸食更曾於學校上課時吸毒被發現  
吸毒一段時間後，阿華開始自覺自己記憶力差及反應慢
- 吸毒原因：起初因好奇，想威及覺得有型 / 尋找刺激，視為消遣娛樂易於溝通 / 身邊朋友都有吸毒 / 藉此忘記不快事情及減壓
- 社工介入：於Disco接觸阿華  
介紹參與活動，建立健康興趣及重建生活及思想模式  
曾因吸毒於大陸被捕，被扣留十五天  
轉介醫院進行身體檢查，阿華見腦細胞壞死，身體情況很差
- 現已戒毒2年

HKFTYG  
香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

## Case Study

- 化名：阿偉 男 17歲 現就讀中四(第三組別中學)
- 背景：3-4年前由朋友介紹下開始吸毒(搖頭丸 / K仔)
- 吸毒原因：起初因好奇  
無聊、悶、想尋找刺激  
心情欠佳，主要原因來自家人責備  
身邊朋友都有吸毒習慣
- 社工介入：外展社工於街頭接觸，轉介阿偉至閃亮計劃以理性情緒行為治療法作出個案輔導  
透過活動協助阿偉提升戒毒動機  
轉介到葵涌醫院進行身體檢查  
(智商只得70分，令阿偉大感驚訝)
- 現阿偉已戒毒個多月

HKFTYG  
香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

## Case Study

- 男個案現16歲，中三畢業後沒工作，中一開始吸食冰及K仔，常跟黑社會朋友出街通宵玩樂及吸食冰毒、可卡因及K仔，他由父母關係好至轉差，常有衝突。吸毒前他口才十分好，是羽毛球校隊隊員，成績中等。吸毒後情緒十分暴躁，想法激進，常覺有人跟踪他等幻覺，IQ測驗中記憶力部份低至68分屬輕度弱智(正常90-100)，心跳不正常-再食有機會特發心臟病。
- 個案由外展隊在街接觸，經過理性情緒治療法輔導及身體檢查後，戒毒動機提升，減少接觸不良朋輩，與父母關係好轉，現入院舍戒毒。

HKFTYG  
香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 女個案16歲，母死了，父不理她，中一成績十分好，但常被欺凌，後適了一男友後開始吸食K仔，其中一次吸食K仔後被大老輩強姦。經過外展輔導後，現工作穩定，與嫻嫻關係十分好及照顧弟弟，遠離不良朋輩。

HKFTYG  
香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

## 青少年吸毒心態

- 1) 玩具、解悶、尋求刺激
- 2) 覺得普遍(45朋友35人都食)
- 3) 小時不玩，何時玩
- 4) 知後果，但不怕
- 5) 食K ≠ 壞
- 6) 長輩(父母、兄姊、表兄姊)都有吸
- 7) 平價玩意
- 8) 能自我調節
- 9) 沒失去
- 10) 放鬆
- 11) 增加社交能力

HKFTY 香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

他說：「曾有一時半刻感到後悔，接著十分悲傷，但隨之而來的是一股如海嘯般襲來的興奮之情，把所有悲觀想法一掃而空，感受從未有過的活力與希望，且未曾這麼有幹勁。」（Andre Agassi）

HKFTY 香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

### 青少年吸食毒品的現象

- 普遍化(銷售手法)
- 多元化
- 隱蔽化
- 低齡化
- 女性化
- 內地因素



HKFTY 香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

### 青少年吸毒成因



HKFTY 香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

### 青少年吸毒成因

- 不良朋輩影響
- 滿足個人需要
- 認知扭曲
- 逃避現實壓力及挑戰
- 漫無目標，生活苦悶
- 缺乏適應及解決問題技巧
- 尋求快感，視為娛樂
- 過份自負

HKFTY 香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

### 青少年重吸原因

- 未能處理朋輩引誘或環境氣氛之影響
- 心癮、身癮
- 欠缺處理負面情緒能力
- 人際衝突
- 社交壓力
- 生活打擊(家庭、學業、事業、感情、朋友)
- 輕視代價(身體損害、金錢、法律責任等)

HKFTY 香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

### 戒毒動機提升

1. 吸毒損害評估
2. 運用活動或訓練
3. 全時空簡單的身體檢查
4. 過來人分享
5. 生活體驗→提升自我效能感訓練，自我形象/正向生活制定/快感代替/減低苦悶感/技能潛能發揮/技能/方向興趣

**戒毒動機提升**

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

6. 生活壓力消除
7. 升學就業方向
8. 重要他人關心、支持
9. 自控能力提升
10. 考慮及重視吸毒付出的代價

**戒毒動機提升**

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 五仔、黃飛鴻
- 冰糖、冰塊
- E仔、快樂丸、綠蝴蝶、亞當
- coke、可樂、crack
- 草、牛牛
- 卡門、K、Special K、K他命、茄、香水

