



聖公會麥理浩夫人中心 艷陽健康大使團

聖公會麥理浩夫人中心

I 背景資料

1.1 服務對象 長者

1.2 推行時間 二零零零年九月

1.3 目標 i. 透過招募一批中年及退休人士，推動長者身心健康

II 活動主要組成

2.1 活動內容

透過招募一批中年及退休人士，推動長者身心健康。大使分兩小團隊，一為探訪隊，一為身體檢查隊。

探訪隊主要是透過社工提供之輔導技巧培訓，然後成為朋輩輔導員，為情緒受困或長期病患的長者提供探訪及友伴關懷服務。另外，探訪隊亦每年替這班長者策劃及推動團體聯誼活動。

而身體檢查隊則透過護士灌輸基本身體檢查(例如：量血壓、驗尿、驗血糖)知識，然後每月一次協助推動身體檢查活動，替 80 名(每月平均)長者提供服務。

III 檢討

3.1 活動成效

大使團共凝聚 35 名退休人士義工，為超過 20 名長者提供長期探訪，舉行超過 5 次聯歡活動予獨老及情緒受困之長者，提供超過 24 次，共 1600 多人次的檢查服務。整項活動除了為長者提供友輩關懷的輔導及推動「健康齊關心」的訊息外，也還透過推動步入晚年的人士提供服務，讓他們準備好身體健康變化的適應，也讓他們發揮團結、創意及主動策劃活動，發揮潛能，事實上，透過義工策劃活動，既可以促進義工與長者的個人成長，也可以減省資源，正所謂：

『健康檢視無困難，艷陽展熾顯全能，
艷陽大使獻社群，長者心結全消散』