

機構/單位： 明愛男士成長中心

電郵地址： fskt@caritassws.org.hk

電話： 2816 8088

負責人姓名： 梁國良

職別： 註冊社工

名稱	「靜中得力」兩天課程
對象	中年男士
目標	<ul style="list-style-type: none">- 協助參加者探索人生方向- 協助參加者克服情緒上及心理上的困難
活動理念	中年男士有潛在的服務需要，但礙於男性有其獨特的接受社會服務的行為模式，是現時一般社會服務未能迎合的（如男士較少傾向個別面談分享心事等）。為了更有效地回應他們的需要，必須確立新類型的男士服務
活動設計及性別敏銳性之關係	<ul style="list-style-type: none">- 根據一般男性慣於以自助方法去處理問題的模式而設計不同的活動：例如個人體驗(獨處靜思)，或群體生活(宿營、集體勞動等)- 利用宿營及接近大自然的方法，提供一個全男性人際關係的環境，減少因與女性同處而產生的壓力，讓男士開放自己- 採用「強者基礎」(Strength based Model)去推展各項活動。一般男士較不喜歡在人前展露其缺失，故此模式可利用男士本身的強項從中探索自己的內心
成效	藉著參加者對自身的性別角色重建了新的觀念，令他們較易從舊有的性別角色中釋放出來，對自我亦多一份肯定。參加者在新的思考角度下，解決問題時亦有新的出路，更懂得適切地面對情緒及心理上的困境
困難/限制	<ul style="list-style-type: none">- 在招募上遇上困難，由於一般男士較主動參與技能性的活動，對個人自省及思想理念層面的項目較少動力參與- 現時社會對男性及自己接受社會服務的觀念仍處於起步階段；相比對女性的來說，還有好一段距離
優質服務的元素	<ul style="list-style-type: none">- 社工能掌握參加「靜中得力」的男士的需要及感覺，從而作出針對性的活動設計，令參加者對男性性別角色有重新的啟示