

機構/單位： 明愛社區發展服務

電郵地址： cdldp@caritassws.org.hk

電話： 2843 4698/2741 3767

負責人姓名： 黃志勤女士

職別： 督導主任

名稱	提昇弱勢社群抗逆能力及自信心
對象	基層婦女及男性
目標	在組織弱勢社群的過程中協助服務使用者反省性別意識，促進參加者的轉變，消除參加者因性別定型產生之無助感，從而達致充權、自助及互助
活動理念	<ul style="list-style-type: none">- 每個人努力扮演性別及社會角色的期望，而社會工作者只是協助服務使用者圓滿地扮演所擁有的社會角色，但無論是否圓滿地扮演有關的角色，很多人仍感到壓力和無能感，因為這些壓力和無能感相信是來自所屬的性別角色期望，其實人人應該是平等並享有同等的機會及權利去選擇自己喜歡的生活而非單回應社會的要求- 希望透過組織社區不同活動的過程協助參與者打破上述的個人框框，擴闊對自己及對事的視野，從而增強個人的抗逆力及自信心
活動設計及性別敏銳性之關係	<ul style="list-style-type: none">- 將同性別的參與者組成小組，有助組內的分享及支援，因減少了有異性同處可能產生的不安，組員間較容易表達及抒發情感- 透過在同性別小組中的分享及活動，協助組員消除因兩性定型及觀念帶來的自責及自認失敗的忍受，增加了自信心及對異性的尊重及了解，從而再通過合力組織活動達致兩性的融和
成效	<ul style="list-style-type: none">- 從女性角度協助婦女面對生活上的問題，令婦女從過去的角色框框裏釋放出來，一同經歷女性的充權、自助及互助；並且引發了其他婦女群組的出現，達致相類似的果效- 上述女性群組的果效，令她們在日常生活中的角色定型產生的壓力得到紓緩，因而令家庭生活較融洽及愉快；這啟發了部份組員的丈夫本身亦覺得合適及有需要於男士中間推展類此的群組，協助男士面對相似的處境及達致相類的果效
困難/限制	<ul style="list-style-type: none">- 在招募參加者上相對上困難，因較少人意識到自身問題是與性別意識有關- 與男性開展小組的過程較漫長，因為一般男性較女性對個人分享及認識自我的活動相對地被動，所以需從強化個人能力方面的活動或工作中出發，再帶出其实际需要及問題
優質服務的元素	<ul style="list-style-type: none">- 雖然整個服務並非以特定的活動來進行，但透過社區及小組工作手法，再滲入性別意識的概念，推動參加者在這方面的醒覺。此類手法可應用於不同類型的活動及對象的身上，例如是老人活動或是義工小組等；這有助將性別敏銳性推向更廣的層面