

機構/單位： 荃灣明愛社區中心

電郵地址： ycstwcc@caritassws.org.hk

電話： 2493 9156

負責人姓名： 原倩莊

職別： 助理社會工作主任

名稱	愛自己工作坊
對象	在職女性
目標	透過活動及反思，提高社會對女性自身限制及框架的認知，從中尋求突破性別角色定型的框框
活動理念	社會對男女角色的定型仍有一套牢固的看法，規範了男女不同的社會及自身責任及模式，窒息了人在發展上的可塑性。對女性而言，個人的身體、美貌及性方面，在意識形態上不能自控地受着規範及壓力，有需要協助她們從中尋求釋放及突破
活動設計及性別敏銳性之關係	<ul style="list-style-type: none">- 分析社會對女性的論述，亦帶出女性可抱有新的觀點及角度，啟發參加者對自身性別角色的醒覺- 分享對性、美、身體的觀點，讓參加者明白，從古到今女性希望這些方面被受欣賞之時，其實自身正受社會兩性權力規範的影響- 一般女性較容易表達個人感受，利用工作坊，讓參加者透切地表達出共同經驗
成效	<ul style="list-style-type: none">- 參加者對能從不同方面去審視作為女性的自身限制及社會角色，找尋可突破的空間及方向，促使她們願意嘗試不同範疇發展- 參加者於會後自組籌劃活動，連同 20 多女性作晚間野外遠足，體現女性潛在的才能，突破既有要依附男性的意識規範
困難/限制	<ul style="list-style-type: none">- 招募困難：在職女性較希望學習技能上的事項，對個人意識理念上的活動興趣較少；- 在宣傳上涉及性、身體等敏感題目，較容易受公眾質疑活動的意念
優質服務的元素	<ul style="list-style-type: none">- 洞悉女性有其獨特而不敢表露的個人關注，例如是對性的看法及疑惑等，拓展出新的服務範疇，作為其他機構的範例