



香港家庭福利會

Hong Kong Family Welfare Society

「華人社會打擊家庭暴力」會議

十二年施虐者輔導計劃經驗分享

23.11.2007

鄧曾嘉儀

高級社會工作員

從1995年至2007年

計劃名稱	施虐者 (男)	施虐者 (女)	受害者 (女)	兒童 目睹暴力	社區 教育	「勵」 會	和平 大使
怒亦有導 Anger the Way Out	✓						
蛻變一、二、三 Imago	✓		✓	✓			
和平計劃 Peace Project	✓	✓			✓	✓	✓

施虐者輔導計劃的方法

1. 以理論為基楚

- a) 認知行爲治療法 (Cognitive Behavioural Therapy)
- b) Belief System Theory
- c) 敘事治療(Narrative Therapy)

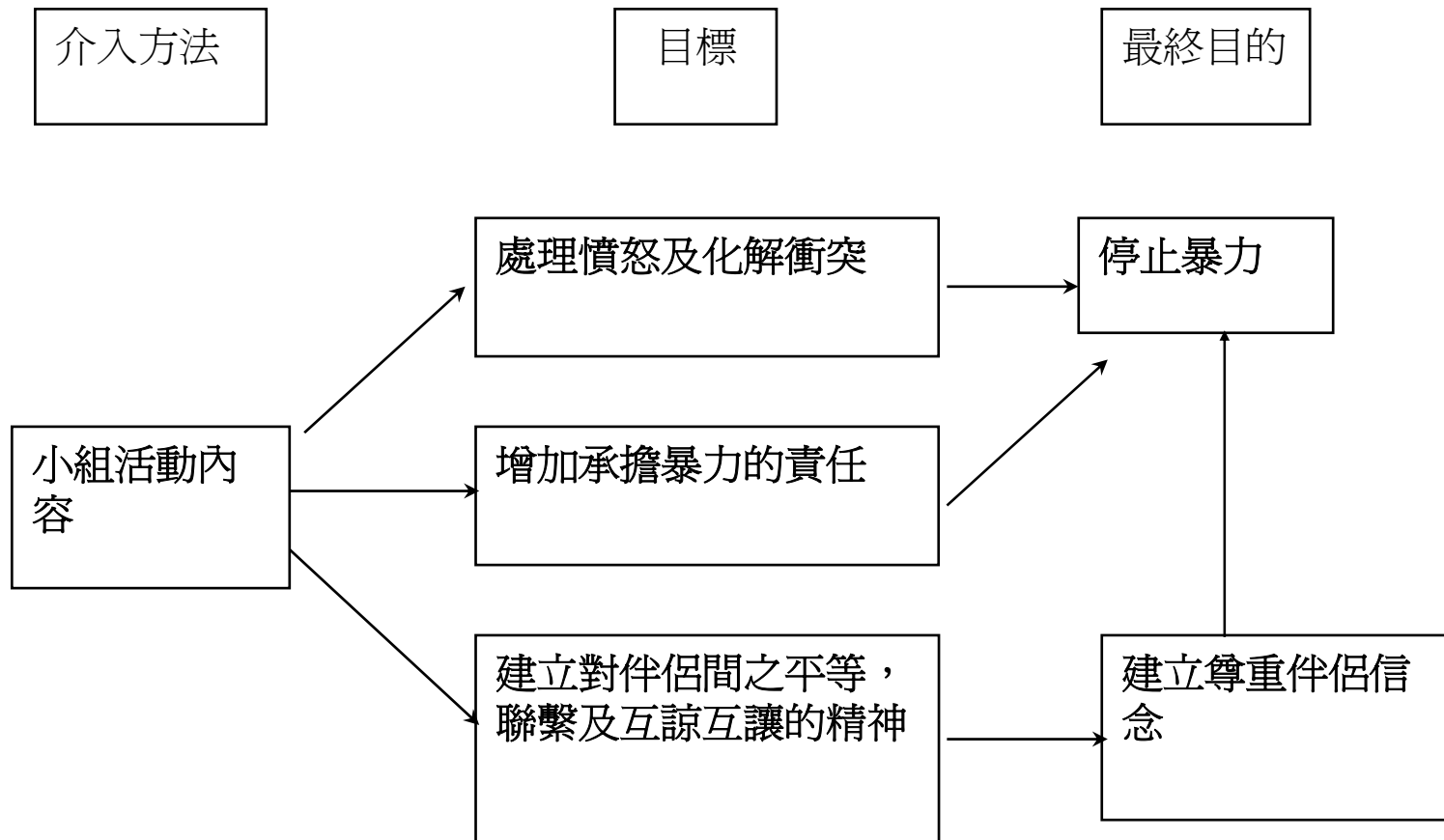
2. 以科學研究為基礎

- a) 組前，開組期間，組後問卷
評估
- b) 半年至年半追蹤期
- c) 個案社工匯報；組員及配偶
定期填寫問卷；工作人員評估
進度

3. 介入最終目的

- 停止暴力
- 改變施虐信念

4. 介入邏輯 Programme Logic



5. 內容設計

- 八節至十二節
- 信念
- 處理憤怒
- 半結構式，注重每位組員的故事帶出(**evocate**)尊重信念
- 重點：受、記、用

6. 招募組員

前

- 轉介來自：機
構、個人、傳
媒、社區

今

- 與社署保護家庭
及兒童服務及感化
官建立轉介基制
- 『勵』會
- 社區教育、記招、
傳媒、探訪
- 個人

7. 對象

前

- 輕至中度男
施虐者

今

- 輕至中度男、
女施虐者
- 互打

8. 轉變階段

前

- 思量期

今

- 前思量期及
思量期

9. 形式

- 小組(8至12節)
- 日營(2日)
- 小組+日營
- 每星期一次聚會
- 『種子』組員參與其他組的第一節
- 關閉式小組
- 熱身體驗活動

10. 跟進服務

- 個案社工跟進
- 組後三及六個月重聚日
- 一個月個別評估

11. 配套

- 『勵』會
- 教育性活動，招募和平大使，記招，撰文
- 『種子』組員
- 向各區機構講解小組內容及轉介者角式



家庭暴力的案件與日俱增，早前在何文田愛民邨一家三口的命案更令人惋惜。為及早預防家庭暴力的產生，有社福團體針對「潛在」家庭暴力的個案，邀請有意改善家庭問題的施虐者參加為期三個月「和平計劃」，透過戲劇治療、自我認識和朋輩認同等方法，讓他們可逐步達至「家庭零暴力」的最終目標；而心癢癢家亦會在過程中以閉卷等方式追蹤所有個案，以了解計劃的成效。

文：歐陽家如 圖：潘寶儀（部份由家福會提供）



▲香港家庭福利會將於今年3月開始，向曾對伴侶使用暴力的人士提供施虐者治療的「和平計劃」，藉著治療小組、分享會及教育活動等，協助他們改變對性別及愛情的錯誤觀念。負責此計劃的高級社工鄧碧華表示：「好多施虐者男人都係大男人，以為自己打女人好威，又覺得係咁有問題都係女人嘅錯，成日要女人幫襯服務，想咁會將誤會合理化，甚至轉嫁到女人身上，我哋就會講齊啲嘢聽，俾佢們唔好咁嘅。」

坦然認錯 真情盡露 暴力丈夫也灑淚

和平小組的成員每次聚會，都會向成員匯報與家人的關係，他們稱為「天氣報告」。在二個月聚會中，不論是「兩個陽光」或是「狂風暴雨」，大家都要認真分享。負責社工鄧碧華表示，成員真摯分享、互相扶持，在信任的氣氛下，不少男士坦然而對着妻子暴力，在聚會中亦坦然認錯，甚至嘩嘩大哭起來。

分享家事好難得

鄧碧華在第一次聚會中，一名成員因為與家人吵架，太太和仔女同時離家出走，他分享時不禁淚從中來，鄧碧華即時為

好信任，所以好難得。」當然，不是所有成員都可以享受共12次的小組聚會，有成員因為欠債要「走佬」而不能出席，亦有人因為「老婆唔吃嘢」，最後覺得「事情解決咗」不再出席，但鄧文輝這些個案的問題其實的然「未解決」。她說：「我哋當然希望家庭和諧，但係太太唔吃嘢唔等於百事，因為在咁嘅第一時間開喇支援，先至可以達到成效。」

創作標語互提醒

鄧文輝在過程中看見一男居士互相鼓勵，並創作「丈夫」標語互相提醒，十分

施虐者聚會

和平計劃

香港家庭福利會於今年3月開始，向曾對伴侶使用暴力的人士提供施虐者治療的「和平計劃」，藉著治療小組、分享會及教育活動等，協助他們改變對性別及愛情的錯誤觀念。負責此計劃的高級社工鄧碧華表示：「好多施虐者男人都係大男人，以為自己打女人好威，又覺得係咁有問題都係女人嘅錯，成日要女人幫襯服務，想咁會將誤會合理化，甚至轉嫁到女人身上，我哋就會講齊啲嘢聽，俾佢們唔好咁嘅。」

協助改變錯誤觀念

鄧文輝首創施虐者男性承擔這一點，係到後得改善並不長，所以今年3月開始的第一期和平小組，只有十人參與，5月開始的第二期亦只有六人。她說：「首先參加者的年齡要35至50歲，一年內有認識到家人暴力，但願意承擔的責任，並願意改善現狀，在聲明沒有嚴重精神病或酗酒後，先可以加入和平計劃。」

參加者除了分享每周與家人相處的情況外，社工更會透過角色扮演讓參加者

表示，他們需定期分開不同的問卷調查，黃美嫻說：「有的丈夫講嘢未必係真實，我哋會問番次次，俾佢丈夫唔好再減少暴力。雖然第一期的分科未穩定，但初步數據顯示佢們的丈夫參加小組後，減少對家人嘅施虐，具體情況要再有多啲數據才可知道。」家福會未來的聚會在天水圍，深水埗及上水等地舉辦更多「和平小組」，讓有需要的家庭加入。

首期出席率逾九成

由於第一期小組取得成功，參加者出席率逾九成，家福會未來有更大的計劃，讓施虐者（準爸爸）繼續「翻天翻地」。鄧文輝說：「在總會成為我哋嘅種子成員，會去培訓小組分享或協助他人，因為大家都著手同一個處理，但嘅處理對唔啱就唔好有好大幫助，新嘅處理就啱會好容易。」



12. 成效 – 怒亦有道小組

- 退出率 (17.6%)
- 完成率 (82.4%)
- 停止暴力 (78.6%) (1年半)

13. 成效 – 和平小組

根據臨床觀察

- 退出率 (20%)
- 完成率 (80%)
- 不平行 U形
- 第三堂開始有改進
- 伴侶有互打情況而分別入組，停止使用暴力較有效

14. 成效 – 和平小組

聚焦小組意見

- 暫停協議
- 扯火信念
- 暴力定義
- 聆聽背後原因
- 組員互相學習支持
- 熱身遊戲提升自我反省及認識
- 進步咭

15. 困難

- 1) 招募組員
- 2) 內容選取
- 3) 選擇組員
- 4) 缺席
- 5) 不做功課

15. 困難

- 6) 觀察員的出現
- 7) 目不識丁及外籍組員
- 8) 不填問卷
- 9) 有限經費
- 10) 未能有足夠轉介在天水圍、元朗等『重』災區開組

16. 推行核心要素

- 1) 多渠道轉介
- 2) 小組工作人員的經驗，對暴力的認知及態度，帶領小組技巧
- 3) 一男一女社會工作人員帶領小組
- 4) 跟進缺席組員工作

16. 推行核心要素

- 5) 社會人士對暴力零容忍度
- 6) 配偶不啞忍暴力
- 7) 預防方面：第一次出事立刻有適切介入治療
- 8) 個案社工與小組工作人員的合作
- 9) 組員分享成功經驗及互相支持

17. 建議未來發展

- a) 社區及跨界別的合作如：在執法、司法、立法、宣傳、轉介等整體配合。
- b) 感化令內加插附帶條件，要求施虐者參加治療小組與司法界建立良好轉介機制。
- c) 提升預防家暴工作，開辦兩性施虐者小組，針對伴侶互打行爲的「和平方動小組」。



暴力 會傳染

和平 亦會傳染！