

香港社會服務聯會

「華人社會打擊家庭暴力」會議 (23.11.07)

推行「施虐者輔導計劃」經驗分享

社會福利署

「家暴不再」—— 男士成長小組

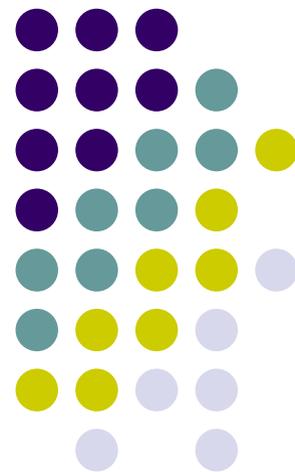
社會福利署

臨床心理服務課(二)

陳偉光

家庭及兒童服務課(中西南及離島)

秦偉光



男人?? 難忍??

An advertisement for a men's support line. The background is red. On the left, a large white telephone number is written vertically: 0800 013 999. Below the number, there is a black telephone handset with a cord. In the center, a man's bare torso is shown from the chest down to the waist. A white circular electrode is attached to his chest, with a black cord that loops around his arm and shoulder. On the right side, the text '男人的心' (A Man's Heart) is written vertically in white. Below it, '有時也需要' (Sometimes you also need) is written vertically, followed by '出口' (Exit) in a larger font. At the bottom left, there is small white text: '服務對象：全國男性朋友' (Service对象: All national male friends) and '服務時間：每天上午九點至晚上九點' (Service time: 9:00 AM to 9:00 PM daily).

0800 013 999

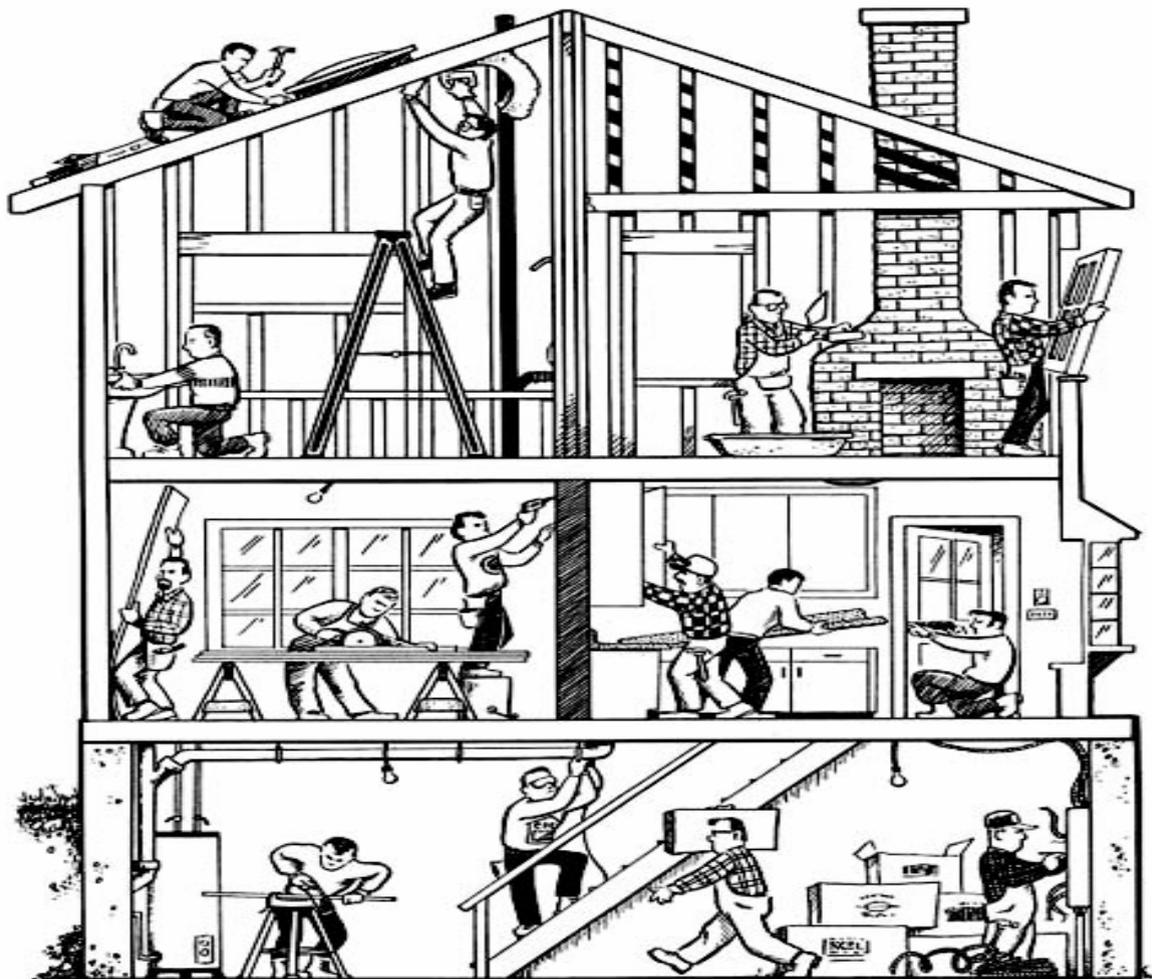
男人的心

有時也需要 出口

服務對象：全國男性朋友

服務時間：每天上午九點至晚上九點

於**2006年1月**，展開了為期兩年的 「**施虐者輔導先導計劃**」



「先導計劃」工作小組



- 由本署的臨床心理學家和社工所組成
- 負責策劃、推行及評估施虐者輔導先導計劃

「先導計劃」工作小組



- 更嚴謹制定內容及評估服務成效
- 提供一個平台，讓臨床心理及社會工作兩種專業，能就處理施虐者個案和小組的心得和經驗進行反思及交流。

顧問小組



- 監督項目的發展進度
- 顧問小組的成員都是在施虐者輔導工作方面有豐富臨床及研究經驗的人士



「先導計劃」工作小組

- 參考文獻 + 同工經驗交流
- 制定出名為「家暴不再－男士成長小組」的施虐者輔導小組的基本內容及服務評估方案

「家暴不再－男士成長小組」



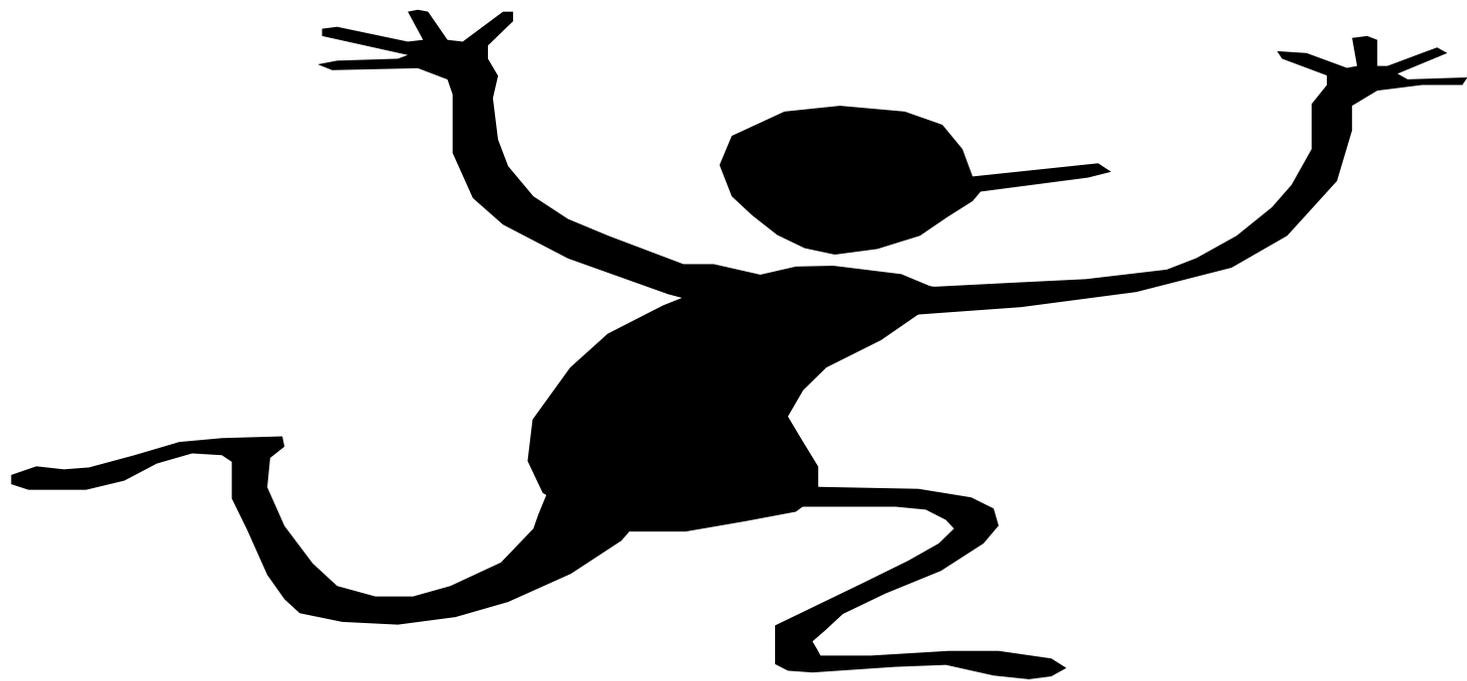
理念

暴力引至的破壞、傷害...





那裡出問題呢？？？





家暴是...

- 複雜的社會問題
- 多元成因
 - 文化與信念
 - 人際關係因素
 - 個人心理因素
- 個別案主及其家庭受著不同的影響
- 沒有單一萬靈的處遇方法

能忽略施虐者嗎？



Keep hiding guys,
Bo Peep is still looking for us...



能忽略施虐者嗎？

- 不應亦不能
- 但是...



快D去參加BIP小組 ???



(c) WWW.OHMYGOODNESS.COM

ROBERTO
MANGOSI



所以：



「家暴不再－男士成長小組」



一個基本的起步



「家暴不再－男士成長小組」



推行細則



小組開啓時間

- 「**家暴不再 – 男士成長小組**」
(以下簡稱**小組**) 在**2006年3、4**月期間在四個地區首先推行，截至**2007年9**月，已完成**14**個小組。
- 目前仍有**6**個小組在進行中。



工作手法/模式

- 主要是心理健康教育及認知行為治療模式



對象

- 在感化辦事處或保護家庭及兒童服務課接受服務的男性施虐者

小組目的



- 協助參加者：
 - 停止使用暴力行爲，學習以非暴力方式解決問題
 - 增進自我認識，了解及改善對兩性、家庭及暴力等觀念
 - 學習控制情緒、處理憤怒、減壓及化解衝突的方法



活動形式

- 小組遊戲、
- 影片觀賞、
- 角色扮演、
- 討論及分享等

招收方法



- 保護家庭及兒童服務課及感化辦事處之社工向合適個案派發單張，並介紹小組
- 社工將填妥之表格遞交所屬地區之小組輔導員

招收方法



- 小組輔導員會聯絡轉介社工，以進一步了解參加者的資料
- 若小組輔導員發現被轉介人士極不適合參與小組，小組輔導員會通知轉介社工

參加資格



- **21歲或以上男士**
- 曾對伴侶／配偶使用身體暴力
- 不論與伴侶／配偶同住與否，
現沒有堅決離婚的考慮

參加資格(不宜參加小組)：



- 智障、性格障礙、重性精神病、酗酒、病態賭博、吸毒、嚴重自殺傾向、情緒極度不穩定、有嚴重傷人的犯罪記錄或正受司法檢控等



參加資格(例外因素)：

- 病態賭博、酗酒、吸毒或重性精神病人人士，若已接受有關治療，並經負責社工評估認為適合參加，可獲特別考慮
- 情緒極度不穩定或有嚴重自殺傾向人士，經負責社工評估認為適合參加，可獲特別考慮



小組人數

- **8 – 10**人

小組輔導員

- 臨床心理學家一名
- 社會工作員一至兩名



形式

- 封閉小組 (**closed group**)

舉行時間

- 每星期一節，每節兩小時，共十三節。
- (主要在傍晚舉行)

地點

- 保護家庭及兒童服務課辦事處
- 或
- 臨床心理服務課辦事處



組前準備



- 小組輔導員會聯絡參加者作個別面談：
 - 以加深對他們的認識，令小組運作更暢順。
 - 詳細介紹「家暴不再 --- 男士成長小組」的目標及內容。
 - 確定參加者的意願。

組前準備



- 了解參加者的背景，評估他們過去及現在施虐的情況。
- 讓參加者知道，小組輔導員會聯絡其伴侶/配偶，以進一步了解其家庭狀況。

接觸受害人工作



- 小組開始前：

- 讓參加者知道，小組輔導員會聯絡其伴侶/配偶，以進一步了解其家庭狀況。
- 小組輔導員會聯絡參加者之伴侶/配偶，或按需要個別安排面談。

接觸受害人工作



- 小組中期的跟進：

- 在小組中期，小組輔導員聯絡伴侶/配偶，以了解參加者與伴侶/配偶在相處上的進展或變化。

接觸受害人工作



- 小組結束後的跟進：
 - 在小組結束、之後的第三個月及第九個月，小組輔導員除接觸參加者，亦會與他們的伴侶/配偶聯絡，了解、評估參加者的情況。

跟進服務



- 小組結束後的跟進：
 - 小組輔導員若發現參加者或其家庭遇到危機，會通知轉介社工進行危機介入，例如安排伴侶/配偶入住庇護中心、個別輔導等。

小組活動主題與內容 (1)



- 一至三節：
 - 小組簡介；
 - 認識伴侶暴力的種類、形式及影響

小組活動主題與內容 (2)



- 四至六節：

- 認識自己的情緒反應及如何控制情緒

小組活動主題與內容 (3)



- 七至九節：

- 認識自我，包括原生家庭對自己的影響、對婚姻及家庭的期許、與配偶關係的發展與轉變等





小組活動主題與內容 (4)

- 十至十二節：
 - 認識兩性平權觀念、學習處理與配偶的衝突及改進關係方法

小組活動主題與內容 (5)

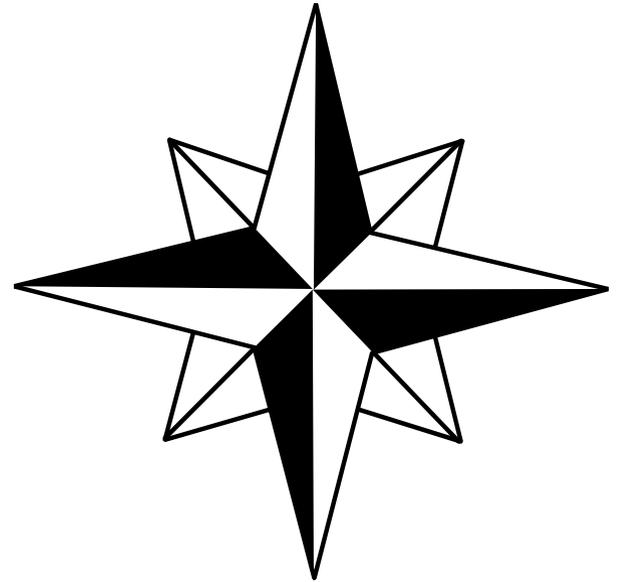


- 十三節：
 - 讓組員分享與檢討小組經驗
 - 總結十二課的內容
 - 結業禮



評估成效指標

- 對家庭暴力的認識
- 身體／心理虐待行爲
- 改變的動機
- 婚姻關係





評估成效方法

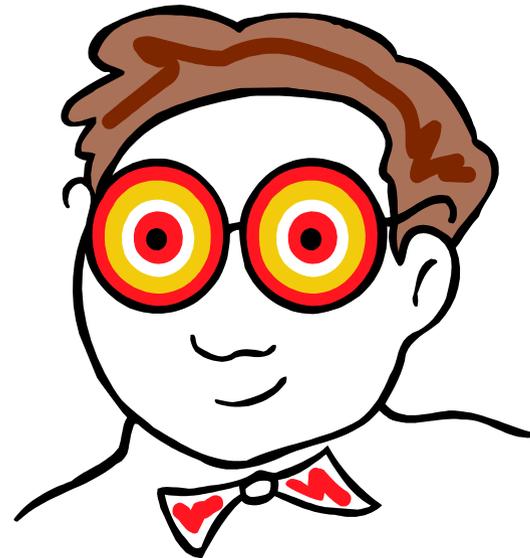
- 準實驗設計(**Quasi-experimental design**)
 - 比較參加者治療前後的分別
 - 比較有及沒有參加輔導小組的施虐者的分別
- 個案研究 (**Case study**)
- 聚焦小組 (**Focus group**)



評估工具

- 與參加者及其伴侶/配偶面談
- 由參加者及其伴侶/配偶填寫標準化的心理測驗及問卷，包括：
 - 伴侶/夫婦衝突行為問卷 (**CTS-2**) 、
 - 婚姻關係問卷 (**DAS**)
 - 改變暴力行為動機問卷 (**URICA-DV**)
 - 改變行為動機簡表
- 與小組輔導員及轉介社工個別面談及聚焦小組討論

成效結果





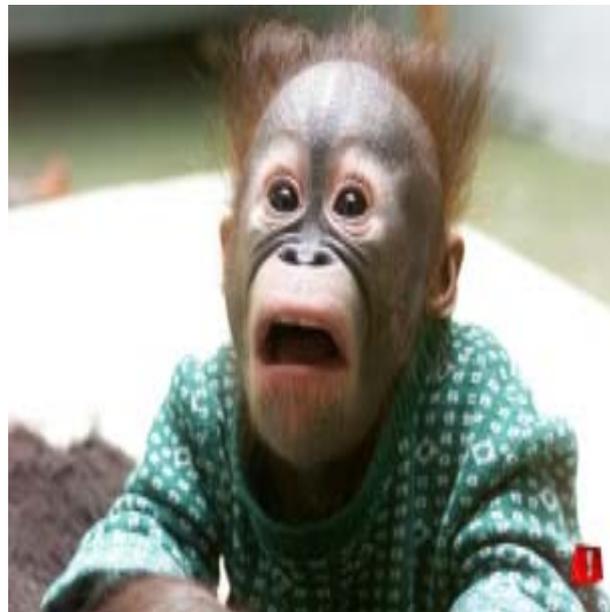
困難

- 招募參加者，並不容易。
- 參加者出席不穩定，影響小組的凝聚及學習進程。
- 參加者〈特別是一部份因感化令要求而強制入組的〉抱有很大的怨氣，認為入組是懲罰；因而表現敷衍、甚至對抗。

參加者常表達的不滿...



- 一隻手掌拍唔響！
- 點解女人唔駛入組？





困難 (...續)

- 參加者很難明白、認同家暴對其伴侶/配偶的影響。
- 完成小組既定內容 (**group contents**)與容讓小組過程的展現(**group process**)時有矛盾。
- 小組輔導員在籌辦、及帶領小組過程中的壓力及其對小組投入感的影響。



解決方法

- 主動接觸法院法官、感化辦事處及保護家庭及兒童服務課同工，介紹小組服務。
- 通知轉介社工參加者出席不穩定的問題，藉他們再鼓勵參加者投入小組學習。



解決方法 (...續)

- 容讓參加者有適量的負面情緒表達，但要平衡引導他們反省自己的處境、責任及改變的需要。
- 參與小組輔導員的培訓、多作分享交流；對「施虐者小組」的成效與限制有符合現實的明白理解。

快樂的祕訣：不是做自己喜歡的事，而是去喜歡自己做的事。



摘自《Happiness 快樂》天下文化出版



推行施虐者輔導計劃的核心要素

- 小組輔導員對家庭暴力——特別是對施虐者——的了解與態度。
- 小組輔導員對小組內容的認同與熟悉。
- 小組的凝聚力與參加者彼此的支持。
- 小組的學習重點要清晰並不斷重複，亦要找機會用參加者提及的生活處境來討論說明。



推行施虐者輔導計劃的核心要素



- 要保持與參加者伴侶/配偶及轉介社工的溝通
- 對小組輔導員的培訓與支援。
- 其他服務的配合與配套。





探討及發展的方向

- 輔導目標，首要是制止當事人的暴力行爲，但家庭暴力個案中夫婦間深層次的問題又該如何處理？
- 「施虐者」及「受害人」的界線越來越難界定，而且在香港這個國際城市，我們的個案越來越多涉及多元族群、文化及成長背景差異的人士，面對這些變化及衝擊，我們該如何調節我們的輔導服務呢？

所以...

仍需努力



謝謝!

