

推行「施虐者輔導計劃」分享

和諧之家

第三線-男士服務
男性施虐者治療課程

講者：賴綺雯姑娘
區志恒先生
2007年11月23日



和諧之家簡介 - 宗旨及目標

1. 1985年成立，致力處理家庭暴力問題
2. 為受虐婦女及其子女提供庇護及輔導服務，協助她們重建自信及尊嚴
3. 幫助受虐婦女獲得社會資源，使她們不再遭受暴力威脅，以及為生活作出自主的抉擇
4. 減低家庭暴力對受虐婦女及其子女的負面影響，協助他們健康地成長
5. 以整合的工作理念及服務為受虐及施虐者提供適切的服務
6. 透過公眾教育提高社會人士對家庭暴力事件的關注
7. 擔任倡議角色向有關部門提交改善家庭暴力法例及政策的建議



和諧之家服務

庇護中心

社區教育及資源

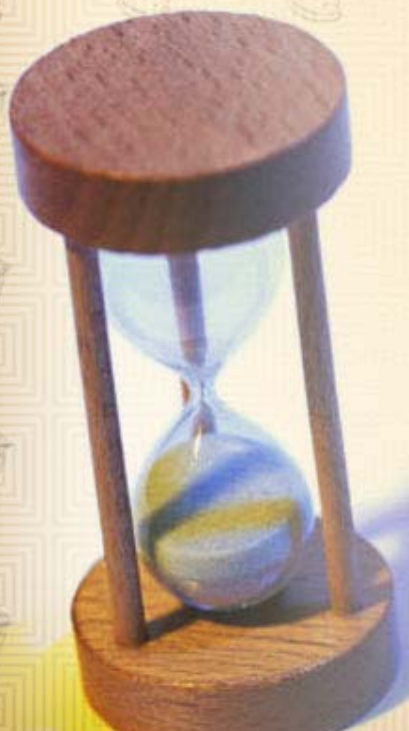
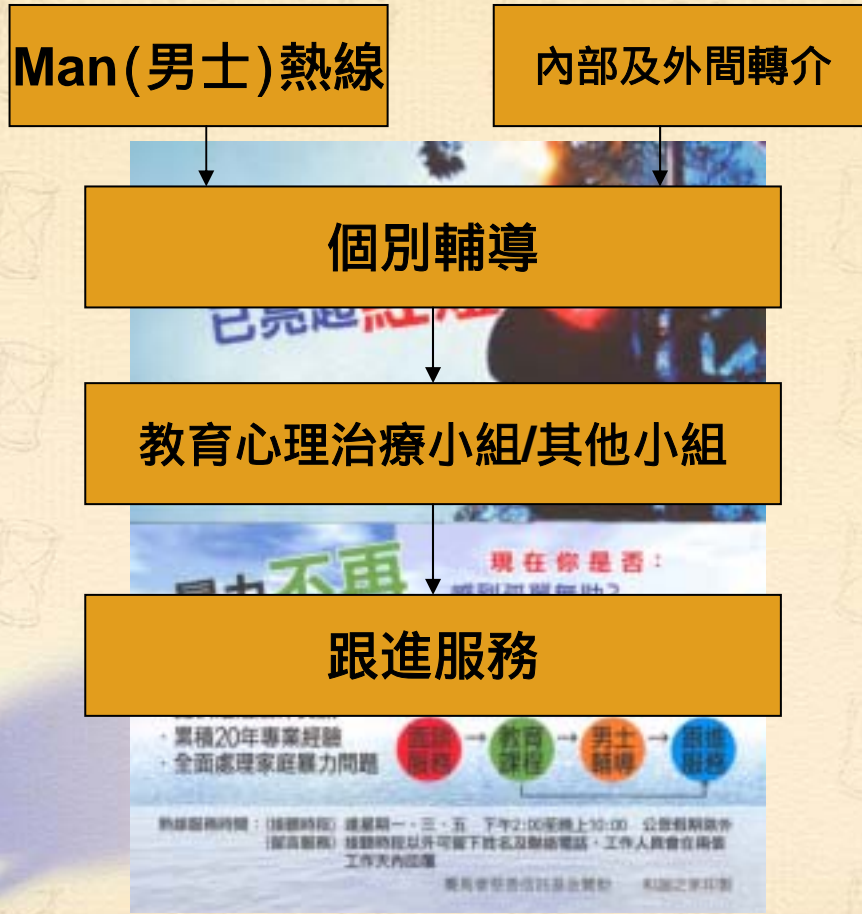
第三線男士服務

新希望行動 - 家庭暴力危機處理小組
(CIT)

兒童及青少年服務



第三線-男士服務



服務介入工作

危機及需要評估

建立互信關係

情緒支援

關懷

目標訂定

外展接觸



個案輔導工作

- 持續性的家暴及自殺危機評估
- 了解暴力事件及歷史
- 協助施虐者明白使用暴力對家庭的影響及傷害
- 安全計劃
- 情緒支援
- 制定未來計劃



男性施虐者治療課程 (BIP)

- 背景及歷史
- 宗旨及理念
- 工作手法子模式
- 服務對象
- 個案及小組服務
- 成效
- 建議未來發展



服務背景及歷史

根據和諧之家庇護中心資料顯示，
超過1/3的離舍婦女會選擇回家 →
會再被虐的機會仍會存在

- 為施虐者提供的服務並不足夠
由2000年12月開始
- 全港第一間服務機構為男性施虐者
提供全面的支援服務



宗旨及理念

- 性別、權力及*控制*
- 受害人的安全
- 施虐者負全責
- 零容忍家庭暴力



工作手法

認知行為治療模式

女性主義觀點

改變行為的階段模式

Change

美國Emerge Model

Transtheoretical Model of



男性施虐者心理教育治療小組

服務對象：

男性

施虐者

有求助動機，包括願意承認自己的暴力行為及承擔後果



小組目標：

增強警覺性及表達

對家暴的認識

終止施虐行為

改變施虐信念，反思權力、控制及
性別角色

學習問題解決及溝通技巧

制定預防計劃



小組特點：

安全計劃

一男一女的社工帶領小組

開放式小組

配偶接觸

自願性參與



單元：

1. 何謂家庭暴力	使勇敢地承擔責任；認識暴力的形式
2. 明明白白我的心	認識暴力行為的後果；感受被虐者之苦
3. 長壽麵與即食麵	認識短暫和解辦法及長遠和解辦法
4. 怒氣之源	學習處理憤怒的技巧
5. 自我正面與負面心理對話	如何從負面思想轉化為正面思想
6. 跳出性別框框	反思兩性關係及角色
7. 目標確定	改變的實踐
8. 我的愛情史記	探討及反思各段戀愛關係中的施虐模式
9. 愛得醋、燥、躁	學習如何面對及處理妒忌心
10. 情深說話未曾講	讓組員了解說謊所帶來的影響
11. 相知相遇(I)	溝通方法(I)
12. 相知相遇(II)	溝通方法(II)
13. 相分之痛	處理分離的正向方法
14. 如何做個好爸爸(I)~回顧與前瞻	回顧童年時與父親相處時的感覺 / 經歷
15. 如何做個好爸爸(II)~聆聽的技巧	學習以子女福祉為依歸的教養模式
16. 過去、現在、將來	預防計劃(Relapse-prevention Plan) ¹⁴



技巧：

教育性
角色扮演

Taking Turns

運用影音工具

對質如「雙重標準」、「控制、權力」、「男尊女卑」



服務成效

- ✦ First Evaluation : (2005)
Stopping abusive behavior



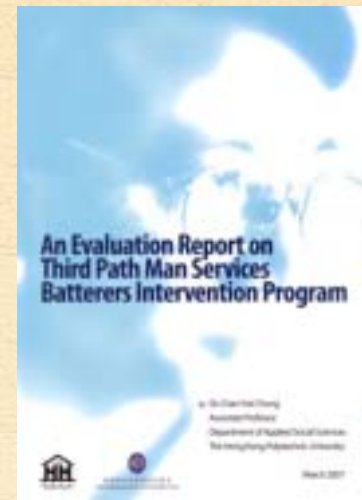
所有施虐者在接受服務三個月後，已停止再使用身體虐待及性虐待

精神虐待的情況會在服務初期略為增加，但在接受服務9個月後便會大為減少



服務成效 (續)

- Second Evaluation : (2007)
Stages of Change



在接受服務三個月後，超過九成的組員有良好的改變
三分二組員的改變已達最高改善級別(直接參與階段)
沒有倒退情況出現

<http://www.harmonyhousehk.org/chi/publicimage/report/FinalReport.pdf>

組員的轉變

- 影片播放



困難及解決方法

困難	解決方法
■ 招募人數不足	<ul style="list-style-type: none">■ 擴大宣傳■ 積極與外間機構聯絡■ 提供適切服務■ 增強與男性施虐者良好關係
■ 組員中途退出	<ul style="list-style-type: none">■ 彈性的開組地方以方便組員■ 了解中途退出原因■ 開辦其他類型的課程，滿足他們的不同需要
■ 本土化過程	<ul style="list-style-type: none">■ 定時檢討及更新課程/服務內容/介入手法■ 制作本土化的男性施虐者心理/教育治療小組培訓手冊，以總結經驗■ 了解本地男性的特徵、心態、家庭結構及背景



建議未來發展

積極回應家暴條例189修訂
發展多元化的服務以適切組員需要，如父親小組、憤怒情緒控制小組及夫婦平行小組等
增加外展接觸
加強內部及對外的聯繫



和諧之家Man(男士)熱線:2295 1386

和諧之家24小時婦女求助熱線:

2522 0434

和諧之家小白兔吐心聲熱線:

2751 8822

多謝各位!

