

**2007年**  
**全國藥物濫用防治研討會**  
**18-20/9/2007**

**9月20日參觀活動**

# 1. 澳門特區政府社會工作局

戒毒綜合服務中心  
健康生活教育中心

## 2. 民間戒毒機構

澳門青年挑戰中心

# 澳門特區政府社會工作局

## 戒毒綜合服務中心



# 戒毒綜合服務中心

- 屬澳門特區政府社會工作局防治藥物依賴廳戒毒復康處所管理
- 澳門現在唯一官辦的戒毒機構
- 位於加思欄後新馬路，毗鄰醫院及警局  
(稍後會搬遷)
- 內分門診部、住院部、益健坊三部份
- 使用藥物，包括美沙酮、丁丙諾啡、納曲酮等協助戒毒

# 戒毒綜合服務中心

## 門診部

- 澳門唯一美沙酮診所
- 位於中心地下
- 由社工、醫生、護士、朋輩輔導員組成



- 提供醫療護理、個別輔導、心理治療、社會援助轉介等服務，亦為藥物依賴者的親朋提供諮詢及支援服務。



# 戒毒綜合服務中心



- 目前提供10個床位
- 完成後將會安排長期康復及社會重返跟進計劃。

## 住院部

- 提供約兩星期、24小時住院式之脫毒服務，處理及治療戒毒個案因藥物依賴而引起之戒斷症狀及其他身體不適。



# 戒毒綜合服務中心

## 益健坊



- 特別為戒毒者及康復者提供學習及健康活動之場所，設有閱覽區、健身區及綜合活動區，並可供以進行講座、展覽及交流培訓等活動，藉此提升社會重返及預防重吸之功能。
- 開放時間：設施使用須於正常辦工時間向門診部預約安排

# 健康生活教育中心



# 健康生活教育中心



於2000年9月投入運作，由社會工作局防治藥物依賴廳負責推行。

透過健康教育及預防濫用藥物的課程，旨在提高小學生認識健康生活的益處及濫用藥物的危險性。

主要對象為5至12歲學童，設有中、英文課程另設有特殊教育班。

透過先進的教材，包括影音儀器、人體系統燈箱、會說話的腦袋和課程吉祥物長頸鹿“**哈樂**”，讓兒童循序漸進地認識身體的運作，藥物對身體的影響。

# 健康生活教育中心

幼稚園高  
班

哈樂的野餐

心、肺和腦的基本功能；進食不同種類食物的重要性。

一年級

清新的空氣

肺部功用及氧氣如何循環；清新空氣的重要；如何避免吸二手煙。

二年級

食物之旅

消化系統的功用；食物金字塔與健康。

三年級

身體旅程

循環系統、肝臟和腎臟的功用；藥物的討論；如何處理朋友之間意見不同。

四年級

聰明一族

神經系統的運作；藥物的定義與效用；認識情緒及舒緩壓力的方法。

五年級

真相大白

肺部結構及功能：吸煙的各種影響；如何處理朋輩壓力。

六年級

交叉點

酒精的各種影響；透過與藥物有關的情境建立正面處理問題及有效拒絕朋輩的技巧。

# 健康生活教育中心



- 包括導師帶領的活動、角色扮演及討論等，學生能從遊戲中愉快地學習。每一年級的課程奠定下一年課程的學習基礎，由淺入深，伴著學童一起成長。

- 包括提供學生習作及教師手冊，讓老師可以進行跟進活動，從而加強學生對問題的思考及鞏固健康生活教育的知識。



# 澳門青年挑戰福音戒毒中心



- 「澳門青年挑戰中心」於1989年由葡籍宣教士加文狄牧師創立。1987年，他選擇在路環九澳荒野山谷的一間殘破舊屋，開展福音戒毒服務。1989年，戒毒中心正式成立，主要協助自願戒毒者，藉著信靠耶穌戒除毒癮，更新生命。

# 澳門青年挑戰福音戒毒中心



- 在社會工作局支援下，路環九澳青年挑戰中心興建另一所女性戒毒院舍，於2003年10月落成啟用，擴建後該中心可容納約共二十四位女性戒毒者。
- 服務對象：濫用藥物者、酗酒者、需要作行為矯治 / 戒除心理依賴問題的人仕
- 近年澳門政府更撥款重建兩幢男性宿舍，大大改善中心的環境，因此中心未來亦會主力向青少年濫藥者提供服務。

# 澳門青年挑戰福音戒毒中心

## 男子中心課程內容

- 為期15個月的課程
- 調整認知行為，改善個人生活模式
- 採用非藥物治療方法，從生理和心理上提供幫助
- 透過群體生活模式，用生命影響生命
- 多功能學習課程
- 技能培訓

## 女子中心課程內容

- 為期12個月的課程
- 學員可透過轉介來參加課程培訓
- 靠著耶穌改變生命
- 靈命培訓課程
- 透過團契生活改變個人品質
- 重建自信改變自我形象

# 澳門青年挑戰福音戒毒中心

## 跟進工作

設有中途宿舍

學員就業輔導坊

鼓勵畢業學員積極參與  
教會活動，建立新的人  
際網絡

協助他們減低在工作及  
重返社會後的壓力及情  
緒



完！

謝謝！

from : 基督教信義會芬蘭差會靈愛中心

曾開恆

黃志勇