



2007年全國藥物濫用防治研討會

# 科學驗證及文獻紀錄的重要性

伍嘉樺

香港社會服務聯會



科學驗證及文獻紀錄

實證為本

Evidence Based Practice  
(EBP)

A hand holding a pen is shown writing on a document. The document has a grid pattern. The background is a light blue color. The text is in a black, serif font.

# 實證為本的重要性

$$1 + 1 = 2$$

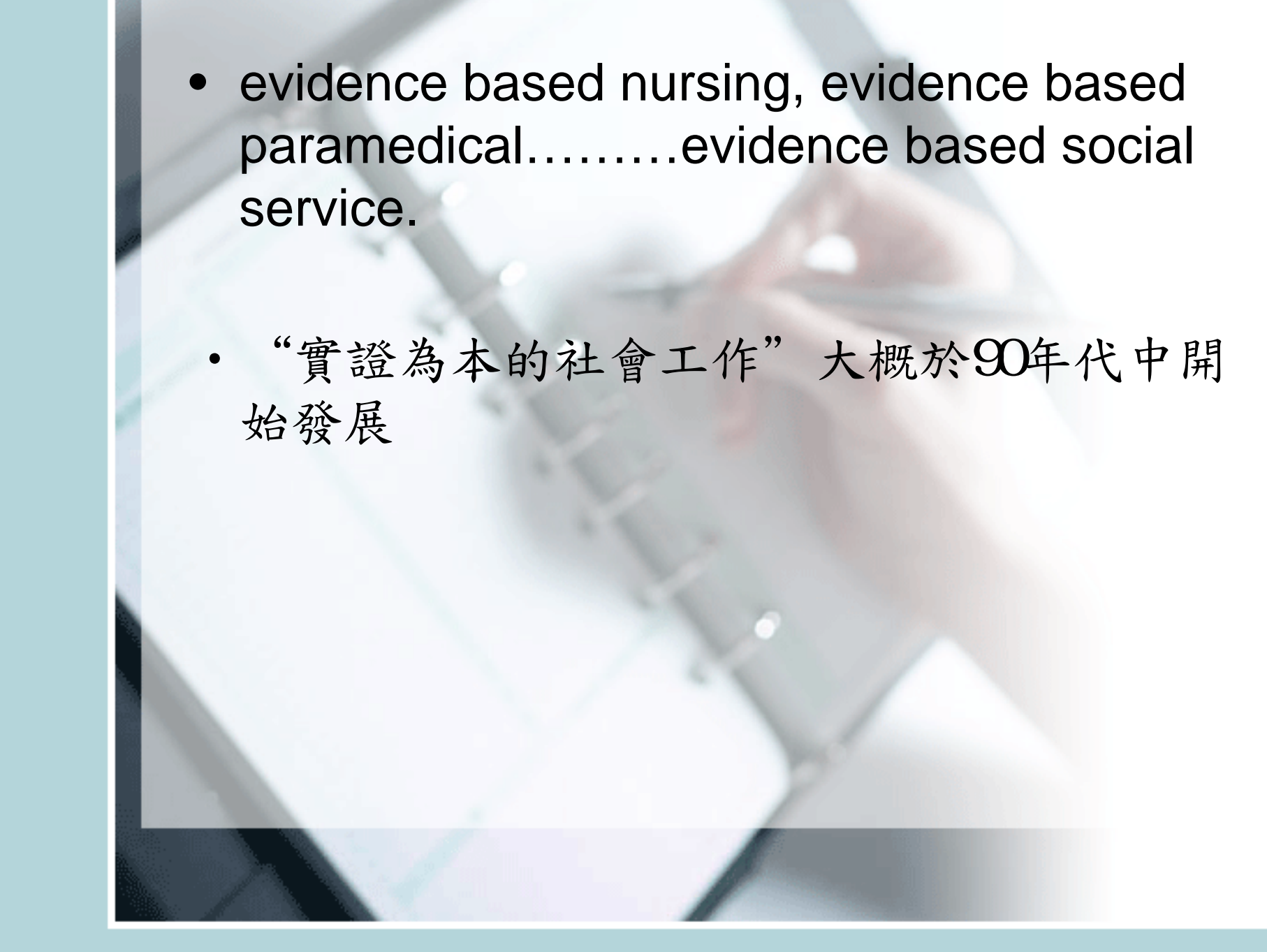
# 2007年全國藥物濫用防治研討會議

- 河豚毒素治療鴉片類藥物依賴的研究進展
- 加味血府逐瘀湯合併美沙酮治療海洛因依賴  
216例臨床療效比照
- 戒毒者對傳統海洛因和新型毒品的差別認知
- 心理治療在戒毒中的應用和體會

# 甚麼是實證為本的工作 (EBP)?

- “實證為本” (evidence based) 最早於1990年被David Eddy應用。
- “實證為本的醫療” (evidence based medicine) 在1992年被 Guyatt *et al* 的一份醫學報告最先採用。
- EBP首先於醫學界廣泛應用。



- 
- evidence based nursing, evidence based paramedical.....evidence based social service.
  - “實證為本的社會工作” 大概於90年代中開始發展。



Evidence Based

實證為本

v.s.

Practice Based

實務為本

# 同工對推行實證為本工作的反響

- 浪費時間
- 沒有資源
- 多此一舉
- 服務對象個個不同，不能只統一處理
- 抹煞同工的經驗智慧 (practice wisdom) 及專業判斷 (professional judgment)
- 人本服務很難用科學化方式量度成效
- 資源增值的藉口



# 推行實證為本工作的重要性

- 提升服務的
  - 專業性 Professional
  - 問責性 Accountability
  - 認受性及合法性 Legitimacy
- 確認服務的成效 Efficiency & Effectiveness
- 確保服務對象的利益

# 本地藥物濫用防治服務 實踐“實證為本”的反思

## 良好的基礎

- 營運經驗豐富
- 同工盡心盡力
- 的確需要時間及適當的知識及技巧配合

## 方向建議

- 住宿服務的成效及成功要素
- 針對青少年濫用藥物的研究
- 處理濫用氯胺酮個案的工作及成效
- 推行學校預防教育工作的成效

A close-up, slightly blurred photograph of a hand holding a pen and writing on a spiral-bound notepad. The notepad has a light blue grid pattern. The background is a soft, out-of-focus white. The Chinese characters '多謝' (Thank you) are overlaid in the center of the image in a black, serif font.

多謝