

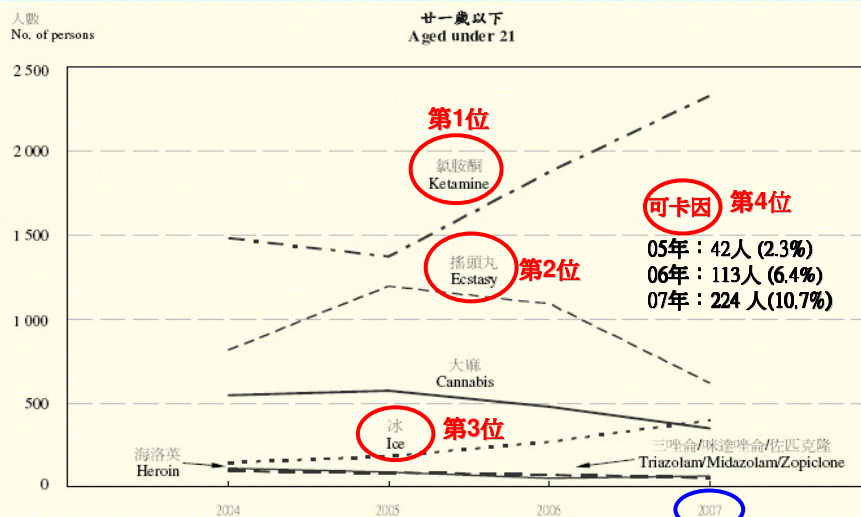


香港路德會社會服務處
路德會青怡中心
(青少年濫用藥物輔導中心)

處理有精神病病徵濫藥者的 輔導經驗及個案分享



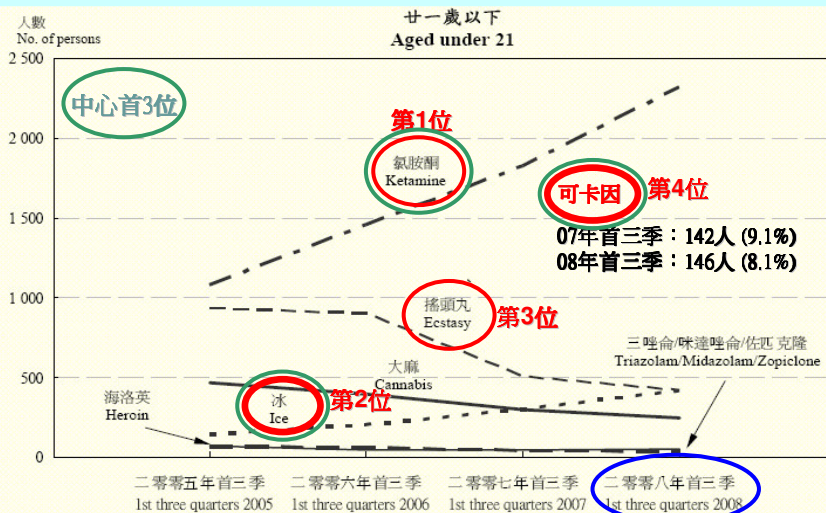
按年齡組別及常被吸食的毒品種類劃分的被呈報吸食毒品人士 Reported drug abusers by age group by common type of drugs abused



註釋:
Note: 因為某一被呈報吸食毒品者可吸食多於一種毒品, 所以被呈報吸食不同毒品種類的人數不應加起來。
Since a reported drug abuser may abuse one or more types of drugs, the numbers reported for abusing different drugs should not be added together.

資料來源: 藥物濫用資料中心編者誌
Source: Central Register of Drug Abuse
資料更新日期: 27.03.2008
Updated on: 27.03.2008

按年齡組別及常被吸食的毒品種類劃分的被呈報吸食毒品人士
Reported drug abusers by age group by common type of drugs abused



註釋：因爲某一被呈報吸食毒品者可吸食多於一種毒品，所以被呈報吸食不同毒品種類的人數不應加起來。
Note: Since a reported drug abuser may abuse one or more types of drugs, the numbers reported for abusing different drugs should not be added together.

資料來源：藥物濫用資料中央檔案室
Source: Central Registry of Drug Abuse
資料更新於 20.11.2007
Updated on 20.11.2007

服務對象的說話



- 「街上d人成日都係度笑我！」
- 「有人打開我個腦想拎走我d記憶！……」
- 「我感覺自己無晒d內臟……得番個軀殼！」
- 「好煩呀！你聽下！d人又係度鬧我、講我壞話！」
- 「我要收埋個電話先，有人係度偷聽我地講野！」
- 「成日有人整我，攞到我周身唔舒服！……我好驚！佢地一定落左我降頭！」
- 「我覺得佢地唔會放過我！……佢地一定搵倒我，遲早會帶我走！」

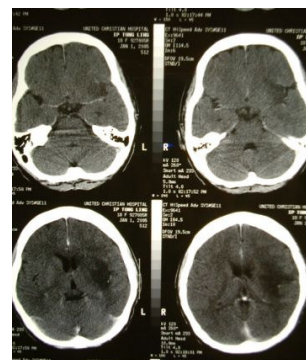
家屬的說話

- 「佢鎖住間房，唔俾我地入去！」
- 「佢成日自言自語，一時傻笑，一時又收埋自己係房度喊！」
- 「佢最近對我地好惡，脾氣好暴躁，成日大吵大鬧！」



服務對象的思想

- 他們的**思維、感覺和情緒被扭曲**，腦中不斷有聲音迴響，聽到一些嘈吵及威脅的聲音，而其他人是聽不到的。他們覺得這些都是其他人的問題。



主要徵狀



- **思想及言語紊亂**
 - 談話內容常常離題，甚至語無倫次或者是內容貧乏，變得沉默寡言。
- **妄想**
 - 多數變得多疑，會深信不疑被人監視、跟蹤及有被迫害的想法。
- **幻覺、幻聽**
 - 看到、聽到或感覺一些不存在的影像或聲音，但存在非常真實的感覺。



其他徵狀



- **反常的情緒反應**：包括長期或嚴重抑鬱，情緒高漲、反覆或變得冷淡和遲鈍，部分會有暴力或自殺念頭。
- **生活習慣失調**：如飲食習慣失調、失眠或睡眠時間混亂、疏於自理、失去動力以至學業或工作能力倒退。
- **社交能力降低**：如退縮、難以跟別人溝通、感到被孤立、對人和事缺乏興趣。



服務對象的特性



- 動作及協調能力較差
- 思考、分析及集中能力較弱
- 不善於用言語表達自己
- 難於與人建立社交關係，對他人缺乏信任
- 對資源欠缺認識或存有誤解
- 對服務或治療成效感到懷疑（擔心、壓力）
- 不認同接受服務的需要（認為自己沒有問題）
- 缺乏解決問題的能力及信心



評估



- 求助原因、改變的動機
- 使用毒品的種類、經驗及模式
- 現時的吸毒狀況（已否斷癮？）
- 病歷（生理、精神、意外、OD）
- 法令及犯罪記錄
- 家庭狀況（關係、居所、經濟、精神病歷）
- 教育、工作及社交狀況



資料收集的方法及途徑（家人、朋友、第三者、驗尿）



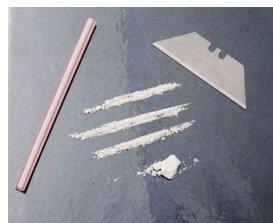
動機提昇

- 動機提昇輔導服務
 - 了解服務對象需要，建立互信關係
 - 協助了解毒品禍害、危險性及對個人造成影響
 - 增強服務對象及家人對病徵的理解
 - 共同訂立治療目標及期望
- 強化戒毒動機小組
- 提昇自我效能感
- 轉介接受醫療評估



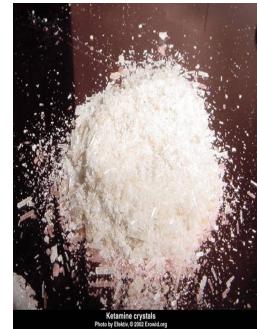
斷癮治療

- 轉介接受短期院舍式斷癮療程
- 轉介接受醫療評估或住院式戒藥療程
 - 與醫療人員配合
 - 接受醫生處方的藥物、了解服務對象用藥狀況
- 斷癮輔導服務
 - 了解過程中遇到的困難
 - 具彈性、切合服務對象的特性



預防復吸及生活重整

- 就業輔導服務
- 興趣及技能培訓
- 建立朋輩互助計劃
- 提昇個人自信心及解決問題能力
- 情緒管理
- 心理健康及靈性培養
- 建立正面的社交網絡（教會、組織）
- 提昇處理高危因素的能力
- 強化案主正面的保護因素（家庭、學業、工作、社交）
- 家人支援服務



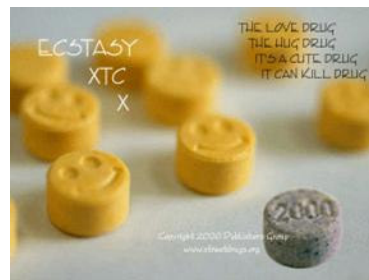
困難

- 服務對象否定病情
- 家人對病情缺乏理解
- 服務對象情況反覆、容易復吸
- 康復過程需時，可能需要數個月甚至數年不等
- 精神病徵VS吸食毒品徵狀的複雜性



社工角色

- 評估、斷癮癮治療及預防復吸
- 協調不同的服務及資源
 - 跨專業合作：醫生、護士、臨床心理學家、職業治療師、學校社工、家庭服務社工、就業服務社工
- 了解及配合康復進度
- 社區資源



社工角色

- 家人支援
 - 評估對家庭的影響（父母、兄弟姊妹）
 - 鼓勵家人參與輔導及治療過程
 - 向家人了解服務對象在家中的情況
 - 提昇家人對病徵及康復進展的理解（處理不切實際的期望及對服務對象不合理容忍）

