

## 香港基督教服務處賽馬會日出山莊

如何在院舍層面協助精神病患藥物濫用者完成整個治療過程

### 如何提供協助？

1. 爲了協助精神病患的院友完成療程，在不同的治療階段作出相應的協助及支援。
2. 同工及其他院友的協助及配合亦十分重要。

## 日出山莊的現況

- 同時患有精神病及藥物濫用(雙重診斷)的服務使用者不斷增加。
- 大致可分為兩類：1. 藥物誘發精神病徵狀的濫藥者；2. 並存精神病患的濫用者
- 大部份主要患有精神分裂或思覺失調。
- 於2007及2008年度內，共有150人次服務使用者接受院舍的服務。
- 其中，有30名服務使用者需固定接受精神科的治療。

## 治療目標

### 完成整個治療過程

- 促進服務使用者了解及明白濫藥及精神病患相互的關係
- 教導相應的技巧協助服務使用者控制及自我管理濫藥的問題，並且能及早察覺精神病患出現的徵兆
- 協助他們識別及調整維持濫藥的非現實想法，並且以合適的觀念代替以強化行爲的改善

## 妨礙精神病患的濫藥者完成整個治療的原因

- 斷癮期出現突發性/急性的精神病患徵狀
- 反覆受到精神病患徵狀的困擾
- 戒藥的動機不足
- 未能適應院舍的生活作息及規則
- 長期濫藥加上受到精神病患的困擾，導致個人功能上的受損，如認知能力、社交及人際溝通等問題

## 第一個治療階段 - 斷癮期

- 特別留意斷癮時的精神及情緒變化
- 評估精神病患徵狀的危機
- 主動與精神科醫生合作，留意精神科藥物的成效
- 盡快轉介至物質誤用診所或尋求精神科醫生的協助
- 如情況危急，例如有自殘或傷害他人的情況便需要送往急症室

## 第二個治療階段 – 信心建立及能力提昇

- 協助改善個人生活習慣
- 提升動機，鼓勵院友參與治療性小組及康體活動
- 定時覆診，跟進精神病患的情況
- 加強人際關係的能力
- 給予直接的指導

## 第三個治療階段 – 計劃將來

- 要求家人參與其中及提供協助
- 要給予清晰的指引及有具體的計劃
- 評估服務使用者的能力，配以合適的計劃
- 鼓勵他們實行計劃及給予適當的支持

## 工作員的素質

- 耐性
- 真誠的關懷及接納
- 準確的同理心
- 堅持的態度
- 足夠的敏銳度
- 充足的知識

## 其他院友的協助

- 讓其他的服務使用者認識及了解精神病的徵狀
- 協助觀察一些病徵及突發的危機
- 鼓勵院友在生活作息上協助有精神病患的服務使用者
- 支援小組

## 在院舍層面面對的困難

- 轉介至物質誤用診所需時
- 同工對於精神病患危機的警覺性
- 規則執行的一致性
- 院友之間的衝突

## 個案分享(一)

- 霖仔，26歲，主要濫用咳藥水
- 入院時已知道有精神分裂症，並定期在物質誤用診所覆診
- 入院後病情穩定，未有出現妄想及幻聽的病徵
- 案主尚算適應院舍的生活，唯日常比較懶散，不願做舍務工作及參與活動
- 對將來亦沒有具體的計劃及目標

## 個案分享(二)

- 堅仔，22歲，主要濫用安眠藥
- 斷癮初期出現失眠、疲倦及食欲不振的情況
- 斷癮後期，案主表現特別疲倦，精神散渙，自我孤立。
- 甚至出現思想、說話紊亂的情況，最後更表現有自殘的傾向，故馬上送他去急症室