

香港社會服務聯會

優質服務分享 2004 -- 「社區為本的展外及網絡工作」

童年性侵犯輔導計劃

香港明愛家庭服務

推行時間 (如適用)	每當有 8-10 位適合參加「我不曾告訴別人」治療小組之女性，而她們又願意參加時，即可推行。
推行者 (包括合作伙伴)	香港明愛家庭服務
資助來源	香港明愛
簡介所推行之 社區為本的展外工作及 網絡手法 (包括背景、目 的、理念、內容、結果/ 成效、得著或困難等)	<p>透過共八節的「我不曾告訴別人」治療小組(第一至第十期)，讓被轉介或個別自我轉介而童年曾遭受性侵犯的婦女適當地處理童年性侵犯所帶來的傷害及種種情緒，並重建自尊自信。</p> <p>背景及理念</p> <p>童年遭受性侵犯，對受害人帶來深遠的影響。根據外國研究顯示，這個群體有著不少情緒困擾、生理問題、性困擾及人際關係問題(尤其難與人建立信任及親密的問題)等。而在本港，兒童受性侵犯問題一直被忽視，只有在過去十年八載兒童性侵犯問題才稍得到著關注，遑論童年受性侵犯的問題。唯這群體並非不需要服務，1996年香港明愛發表的「童年性侵犯研究報告」中，592 多位受訪對象中，接近六成童年(16 歲以前)曾遭受不同程度的性侵犯，但當中近四成曾受性侵犯者不曾向別人透露自己的經歷。</p> <p>有見童年性侵犯是難向別人啟齒，但這群體又是有服務需要的一群，香港明愛家庭服務特於 1995 年起開展全港第一個以廣東話舉行，為童年曾受性侵犯的成年女性而設的治療小組，名為「我不曾告訴別人」治療小組，提供安全的環境，以小組治療手法為本，幫助這個群體勇敢打破被性侵犯的秘密，建立自尊自信。</p> <p>目的</p> <ol style="list-style-type: none">1. 協助組員積極處理遭受性侵犯所造成的影響，並勇敢打破曾遭受性侵犯的秘密。2. 協助組員減輕內疚及羞恥感。3. 提升組員的自尊、自信以及重新掌握自我控制。4. 幫助組員減低孤獨感，打破社交隔膜，重建社交支持網絡。



優質服務的實踐 — 持續不斷的改善

Good Practice towards Quality Service

~ Strive for Continuous Improvement ~

	<p>內容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 童年性侵犯的謬誤 2. 秘密與透露 3. 童年性侵犯的長遠影響 4. 童年性侵犯，敢言我感受 5. 人際關係及性的疑惑 6. 抹去羞恥，積極上路 7. 建立自我，互相鼓勵 8. 慶賀「重生」 <p>網絡手法</p> <p>早期主要透過聯絡機構內部各單位，並與相關輔導團體、教會等聯絡，邀轉介合適對象參加。自 1998 年起，網絡手法則擴大及轉移到提供更多過來人文章分享、過來人接受定期與傳媒之聯系及傳媒訪問。同時，與護苗基金（一個專門推動關注兒童性侵犯問題的非牟利機構）取得合作共識，若其護苗熱線接觸到童年曾受性侵犯之對象，則轉介予本服務。此外，更有過來人將他們參加小組前的掙扎及參加小組後的改變錄音及錄影，作為向適當人士宣傳之用。</p> <p>成效</p> <p>1996 年至 2003 年 8 月，小組共舉行了 10 個「我不曾告訴別人治療小組」，參加人數共 72 人。每位參加者於參加小組前均被邀填寫兩份評估相關問卷 --- 一份以介入/治療為基礎的「童年性侵犯問卷」及一份由 Walter M. Hudson 設計之「Index of Self Esteem」翻譯過來的「自尊感量表」。參加小組前，參加者須參與組前面談，而小組結束後，亦參與一次組後面談以了解其改變。透過 1 工作員觀察，2 小組各組員之間卷結果，3 組員於結束面談的自述中，反映這些童年曾受性侵犯的婦女，均有不同程度的進步。同時，有部份組員更自願接受傳媒的訪問或在其他小組中以過來人身份分享她們的經歷，以鼓勵更多童年曾受性侵犯的人勇敢踏出第一步，尋求幫助。後來，這群童年受性侵犯婦女更將個人故事、心聲，在工作員的協助下彙編成書，於 2000 年出版，名為「不再是秘密」，以作社區教育及激勵同路人之用。於 2001 年，香港明愛家庭服務社工更總結過往帶領「我不曾告訴別人」治療小組經驗，編寫及出版了「我不曾告訴別人」治療小組導師手冊。</p> <p>繼往開來，2003 年 7 月起，本會更得到公益金贊助，開展為期兩年的性侵犯綜合輔導服務，使服務除令童年曾受性侵犯之女性受惠外，更延展至包括童年曾受性侵犯的男性及男女性侵犯生還者的配偶。</p>
--	--



優質服務的實踐 — 持續不斷的改善

Good Practice towards Quality Service

~ Strive for Continuous Improvement ~