



香港社會服務聯會  
長者教育集思會

第三齡大學的教育模式(U3A)對香港長者教育的啟示

講者：袁玉瓊女士

香港浸信會醫院區樹洪  
健康中心總幹事

日期：2003年11月20日

- 1) U3A 提供一個易記，有意義及新穎的專有名詞
- 2) 易記 ——→ U3A簡潔而順口
- 3) 有意義 ——→ 第三齡顯示人生一個黃金時刻去追求有意義及有興趣的生活
- 4) 新穎 ——→ 為長者及長者教育定立一個“新”的名詞，脫離“老”(Elderly & Aged)的範圍
- 5) U3A完全體現老有所學、老有所樂、老有所為、老有所教
- 6) U3A 沒有固定形式的要求：  
由大學協助開始 (法國) ——→ 長者自助 (英國) ——→  
專業教授及政府倡議 (中國)
- 7) U3A著重長者投入學習及推廣長者教育、不要壓力、  
尊重個人選擇
- 8) U3A是最經濟的教育模式
- 9) U3A是最能提供發揮長者潛能的機會
- 10) U3A能提供最多空間給長者教育