



香港社會服務聯會

The Hong Kong Council of Social Service

長者參與 2004

長者關注議題

行動綱領

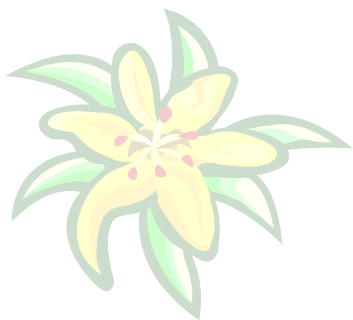
(1.6.04 修訂)

「匯聚全民參與，
共創積極晚年」

為

響應長者日 2003，本會於 2003 年 9 月至 10 月在全港五區舉行九次地區論壇，就着長者六個關心的議題，讓 2000 多名長者發表意見，就個人、社會團體及政府三方面提出具體的行動建議，供各方參考。六個長者關注議題分別是：

1. 長期護理：滿足長者需要，完善政策
2. 醫療服務：簡化減免機制，提高效率
3. 疾病預防：改善環境衛生，全面保健
4. 精神健康：營造和諧社會，身心康泰
5. 退休保障：推行全民保障，生活無憂
6. 正視虐老：立法保障長者，提供支援



一、長期護理：滿足長者需要，完善政策

個人方面

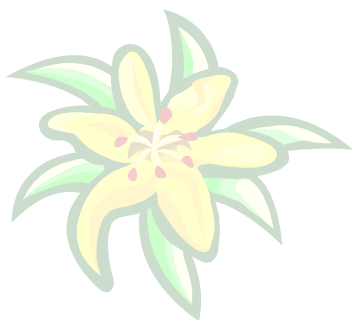
- (1) 應多關心「長期護理」的政策及服務，為自己晚年生活作好準備
- (2) 預早為個人長期護理作好財務安排

社會團體方面

- (3) 加強對護老者實務支援，發展義工服務、增加外借護老器材及教材套等
- (4) 增加宣傳教育工作，推廣敬老及護老觀念，讓長者能在社區安享晚年
- (5) 與長者及政府共同合作，評估服務需要；多聽長者意見，並反映予有關部門，以完善社區照顧服務

政府方面

- (6) 提供護老津貼，讓護老者得到經濟支援
- (7) 按長者人口持續老化作定期預測，確保足夠資源以滿足長期護理服務的需要



二、醫療服務：簡化減免機制，提高效率

個人方面

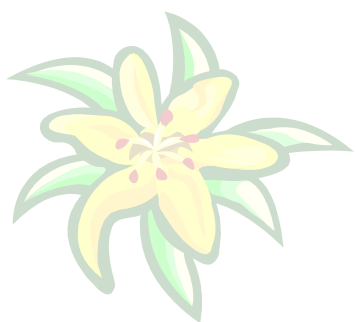
- (1) 恰當使用公立醫療設施，避免阻礙有需要的長者就診
- (2) 患病時需及早就醫及聽取醫生意見；定時覆診、服藥及進行有關治療

社會團體

- (3) 主動邀請私營醫療機構合作，向長者提供優惠

政府方面

- (4) 簡化現時豁免醫療費用的申請程序，設立醫療費用減免卡，供沒有領取綜援但有經濟困難的長者申請
- (5) 加強醫療界與社會服務界的合作，為出院後的長者提供全面的照顧
- (6) 鼓勵私營醫療機構提供優惠予長者，讓長者有更多的選擇



三、疾病預防：改善環境衛生，全面保健

個人方面

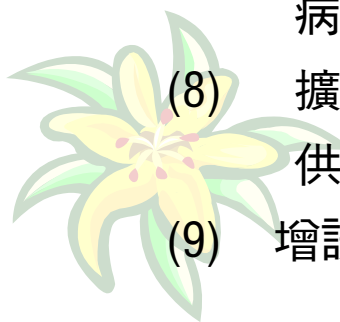
- (1) 建立健康生活模式，注意飲食，有充足睡眠及適當運動，戒除不良習慣，留意健康資訊及定期進行身體檢查。
- (2) 多參加長者中心活動，擴闊社交圈子，建立積極人生態度及保持心境開朗。

社會團體方面

- (3) 舉辦健康教育活動及講座，提供小型健康檢查，以宣傳健康常識。
- (4) 加強長者支援網絡，安排醫護人員或護士定期探訪獨居體弱無依的長者，及鼓勵社區人士多留意身邊長者的健康狀況，
- (5) 鼓勵長者每年自行進行詳細的身體檢查一次，及每月做一次小型檢驗，如驗血糖、量血壓等。

政府方面

- (6) 減低環境污染，如汽車黑煙，室內吸煙等，以保障個人身體健康。
- (7) 為社區長者提供免費流行病疫苗注射，減低患病機會。
- (8) 擴充衛生署長者健康中心名額，為更多長者提供保健服務，尤其是牙齒及眼睛保健
- (9) 增設為長者而設的室內室外運動及康樂設施



四、精神健康：營造和諧社會，身心康泰

個人方面

- (1) 多參加長者中心舉辦的活動和義工服務，持續學習，發揮潛能，保持身心健康
- (2) 學習紓緩情緒，保持樂觀心境，擴闊社交圈子，與家人朋友建立良好關係
- (3) 主動與社工、家人或朋友分享自己的困擾

社會團體方面

- (4) 安排多樣化活動，藉此發展長者個人興趣
- (5) 推動持續學習，培養不同教育程度的長者發展潛能
- (6) 加強外展服務，探訪有需要的長者，讓他們繼續保持與社區的聯繫

政府方面

- (7) 加強公民教育，倡導「尊長護幼」及睦鄰的精神，營造一個和諧的社會
- (8) 加強社會服務與醫療服務的合作，以多層面介入，幫助精神健康欠佳的長者。



五、退休保障：推行全民保障，生活無憂

個人方面

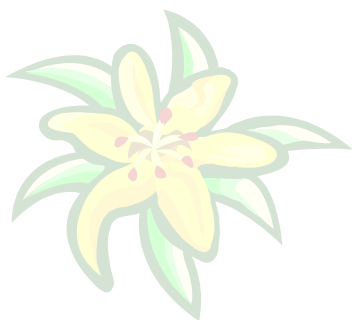
- (1) 及早為晚年作好準備，計劃晚年退休生活
- (2) 參加為退休人士而設的講座，認識政府及其他社會團體對退休人士的協助

社會團體方面

- (3) 針對退休人士的需要，舉辦教育活動
- (4) 鼓勵私營機構履行僱主對強積金的責任，並支持更全面的退休保障制度

政府方面

- (5) 加強公民教育，鼓勵個人及早為日後的退休生活作準備
- (6) 長者福利年齡與退休年齡配合，讓退休長者可以即時獲得長者福利
- (7) 與中國內地加強溝通，積極支援已選擇回鄉養老的長者
- (8) 檢討現有的退休保障計劃，並落實更全面的退休保障



六、正視虐老：立法保障長者，提供支援

個人方面：

- (1) 認識保障個人的法律的，明白個人權益，不容忍任何虐待
- (2) 保持個人正面形象，擴闊社交圈子，增加支援網絡
- (3) 發現身邊長者被虐，勸喻尋求協助

社會團體方面

- (4) 傳媒應報導虐老事件及宣傳預防虐老的訊息
- (5) 社會服務團體應組織虐老關注外展隊，加強區內義工對虐老問題的認識，為受虐長者提供協助

政府方面

- (6) 教育公眾人士對「虐待」及「被虐」的認識，避免社會大眾作出虐老行為或被虐而不知
- (7) 加強宣傳敬老愛老的訊息，鼓勵市民舉報長者受虐個案
- (8) 設立虐老緊急支援機制，提供緊急經濟支援及庇護住宿等服務
- (9) 制定保護長者法例

