

目錄	i
序言	iii
計劃分享	
■ 口腔護理計劃	1
香港基督教女青年會雲華護理安老苑	
■ 院舍式「紓緩服務」- 無痛、無懼、無憾的圓滿人生	7
東華三院船灣安老綜合中心	
■ 改善坐姿樂安穩	12
香港聖公會護養院	
■ 第三代社區防跌診所 ~ 公私營醫社協作模式	17
基督教香港信義會沙田長者綜合服務	
■ 護老先鋒／護老者支援 ~ 社區網絡計劃	26
香港仔街坊福利會社會服務中心	
■ 「信義牌」~ 復康用品一條龍	29
基督教香港信義會屯門長者綜合服務	
■ 共建健康生活：醫社合作經驗分享	33
香港聖公會將軍澳安老服務中心	
■ 慈恩醫療服務 ~ 「免費白內障摘除手術」計劃	38
基督教靈實協會	
■ 精神健康樂優悠	41
香港聖公會護養院	
■ 智醒樂頤年 ~ 長者心智評估計劃	46
鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心	
■ 無牆醫院 ~ 精神科社區診所	53
基督教香港信義會長者綜合服務	

■	「多用腦、記憶好」認知能力訓練小組	56
	香港聖公會西環長者綜合服務中心	
■	「竹園站」關懷守望計劃	64
	救世軍竹園綜合服務	
■	社區復康健體服務	69
	中華基督教禮賢會香港區會沙田長者鄰舍中心	
■	「踢走關節炎」復康治療課程	74
	香港明愛安老服務	
■	深水埗預防長者跌倒運動	81
	鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心	
	鳴謝名單.....	86