

## Geriatric Depression Scale (GDS)

## 老人抑鬱短量表

廣東話口語化版本

姓名：\_\_\_\_\_ 性別/年齡：\_\_\_\_\_ 評估日期：\_\_\_\_\_ 評估員：\_\_\_\_\_

以下的問題是人們對一些事物的感受，答案是沒有對與不對。請想一想，在過去一星期內，你是否會有以下的感受。如有的話，請圈「是」，若無的話，請圈「否」。

1.	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你滿唔滿意自己嘅生活呢？ 問 2 > 咁你係滿意多啲，抑或唔滿意多啲呢？	是 否
2.	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你有無放棄咗好多以前嘅活動或者嗜好呢？ 問 2 > 喺上個禮拜裡面，好多以前你鍾意做嘅野，喺咪已經冇做啦？ 問 3 > 喺上個禮拜裡面，你係朝早或日頭有冇啲野做吓？ 例如：晨運、落街行吓，同人傾吓偈，或者響屋企做吓家務呢？	是 否
3	問 1 > 喺過去呢個禮拜裡面，你係咪覺得生活空虛呢？ 問 2 > 喺上個禮拜裡面，你係咪覺得做人都幾百無聊賴呢？	是 否
4	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你係咪成日覺得好煩悶呀？	是 否
5	問 1 > 你上個禮拜日嘅心情係咪成日都咁好呢？ 問 2 > 咁你喺上個禮拜，係開心嘅時候多啲，定係唔開心嘅時候多啲呢？	是 否
6	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你有無擔心有啲唔好嘅嘢會發生喺你自己身上呢？	是 否
7	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你係咪成日都覺得開心呢？ 問 2 > 咁你喺上個禮拜裡面，係開心多啲，抑或唔開心多啲呢？	是 否
8	問 1 > 喺上個禮拜，你有冇覺得無論做乜嘢，都係冇用呢？ 問 2 > 喺上個禮拜，你有冇覺得無論做乜呀，都係無補於事呢？ (譬如：去海洋公園或到禮堂看表演)？	是 否
9	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你係咪寧願留低響家裡/老人院，都唔想落街做啲有新意嘅事呢？ 問 2 > 喺上個禮拜裡面，你係咪寧願留低響家裡/老人院，都唔想落街做啲特別嘅事呢？ 問 3 > 咁你上個禮拜其實想唔想落街行吓，做啲你平時少做嘅事嘢？	是 否
10	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你有冇覺得你啲記性比其他老人家差呢？ 問 2 > 咁比起兩三個禮拜前，你上個禮拜嘅記性有冇差到呢？	是 否
11	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你有冇覺得做人係一件好事呢？ 問 2 > 喺上個禮拜裡面，你覺得做人係有意思嘅，係唔係呢？	是 否
12	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你係咪覺得自己好無用呢？ 問 2 > 喺上個禮拜裡面，你有冇覺得自己完全冇用呢？	是 否
13	問 1 > 喺上個禮拜，你係咪覺得精力充沛呀？ 問 2 > 喺上個禮拜，你係咪好夠精力呀？ 或 問 3 > 喺上個禮拜，你係咪好夠精神呀？	是 否
14	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你有冇覺得你嘅處境係無晒希望呢？	是 否
15	問 1 > 喺上個禮拜裡面，你係咪覺得大部份人嘅情況都好過你？	是 否

總分：

有底線答案得 1 分

≥ 8 分 ⇒ 抑鬱徵狀