



浸會愛羣社會服務處
Baptist Oi Kwan Social Service

青少年精神健康

陳秀琴

浸會愛羣社會服務處
高級服務協調主任

16-1-2010



請正視青少年精神健康問題

您的支持可以避免問題惡化



浸會愛羣社會服務處
Baptist Oi Kwan Social Service

青少年精神健問題

- 焦慮症
- 抑鬱症（自殺與抑鬱）
- 思覺失調
- 自閉
- 過度活躍症
- 濫藥
- 飲食失調

請正視青少年精神健康問題

您的支持可以避免問題惡化



浸會愛羣社會服務處
Baptist Oi Kwan Social Service

青少年精神健康情況

- 根據食物及衛生局於2007年提供的數字，青少年精神科專科診治的門診病人，由2001年至2007年，上升超過30%。(註1)
- 政府「思覺失調」服務計劃提供的資料，在15至25歲之青少年人口中，預計每年約有700人會出現「思覺失調」問題。(註2)
- 全球約10-20%的兒童及青少年面對一種或一種以上的精神或行爲問題。(註3)
- 全球約有4%的12至17歲青少年患有抑鬱症，約有9%的18歲青少年患有抑鬱症。(註4)

註1: <http://www.info.gov.hk/gia/general/200707/11/P200707110162.htm>

註2: <http://www3.ha.org.hk/easy/chi/what02.html>

註3: <http://www.who.int/child-adolescent-health>

註4: Troedsson, H. (2004). Mental health of children and adolescents. Presented at *WHO European Ministerial Conference on Mental Health, Facing the Challenges, Building Solutions, 12-15 January 2005, Helsinki, Finland.*

請正視青少年精神健康問題

您的支持可以避免問題惡化



浸會愛羣社會服務處
Baptist Oi Kwan Social Service

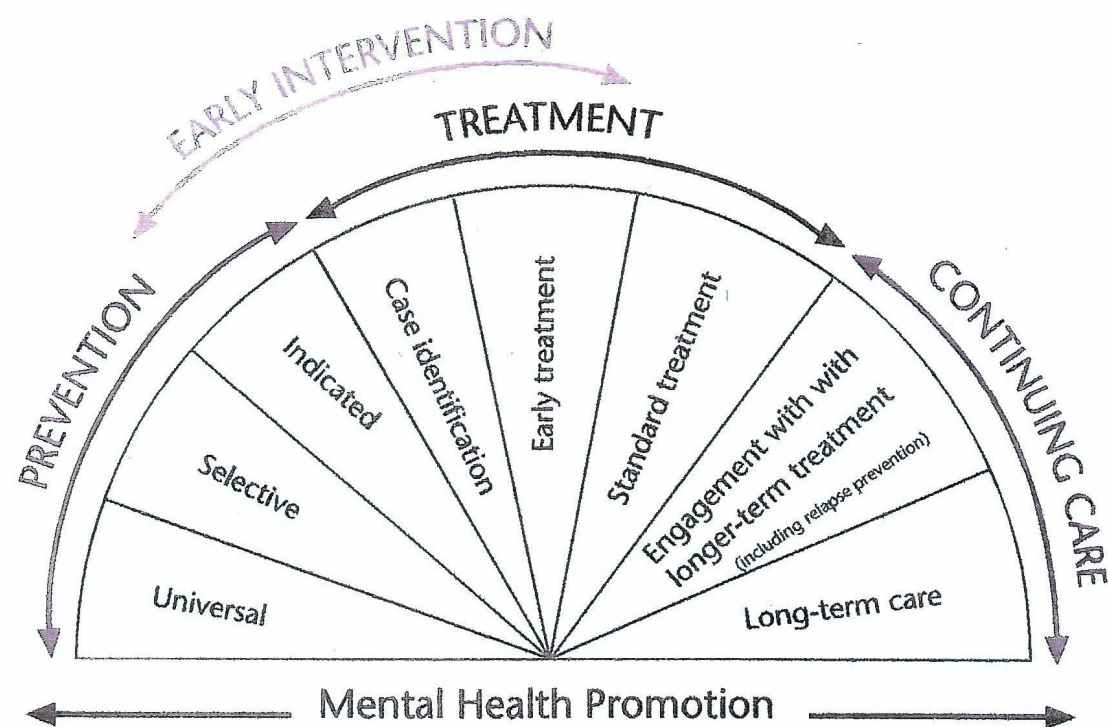
Spectrum of Youth Mental Health

- Mental health promotion
- Mental health prevention
- Early Intervention
- Community Recovery /Social Inclusion

請正視青少年精神健康問題

您的支持可以避免問題惡化

Figure 1: The spectrum of interventions for mental health problems and mental disorders



Source: adapted from Mrazek and Haggerty (1994)

香港現有的青少年精神健康服務

醫管局：

- 青少年精神健康中心
- 思覺失調服務
- 兒童及青少年精神健康社區支援計劃

社會服務：

- 個別機構的青少年精神健康支援服務如浸會愛羣社會服務處、香港神託會、香港明愛
- 青少年綜合服務 如 小童群益會、東華三院
- 學校社工



浸會愛羣社會服務處
Baptist Oi Kwan Social Service

- To keep track of the problem
 - To consider a long-term strategy with an emphasis on cross-departmental coordination
 - To encourage coordination from all dimensions to make deeper impact
 - To encouraging youth participation in promoting mental health
-
- Sept 2004 “A study on How HK Young People Cope with Stress” HKFYG



浸會愛羣社會服務處
Baptist Oi Kwan Social Service

- 以兒童及青少年為中心的介入方法
- 服務必須配合預防、早期介入及支援
- 社區支援服務必須能有彈性、容易接觸及讓公眾認識
- 家、校、醫、社共同合作
- 對青少年工作者、老師及家長有足夠支援及培訓
- 青少年的參與

請正視青少年精神健康問題

您的支持可以避免問題惡化



浸會愛羣社會服務處
Baptist Oi Kwan Social Service

完結



小問題 → 大件事

請正視青少年精神健康問題

您的支持可以避免問題惡化