

# 跨專業協作：社區支援與復康

香港青年協會青年全健中心  
督導主任  
徐小曼

# 青年全健中心特色

- 香港青年協會與醫管局新界西醫院聯網合作項目
- 全港第一間專為青年而設，處理成癮行為的中心
- 跨專業團隊
- 一站式體檢、評估、輔導、治療及預防教育服務



# 服務範疇

- 沉迷上網
- 毒癮
- 吸煙
- 酗酒
- 賭博
- 多種成癮問題



# 「全健」(Wellness)的服務概念：

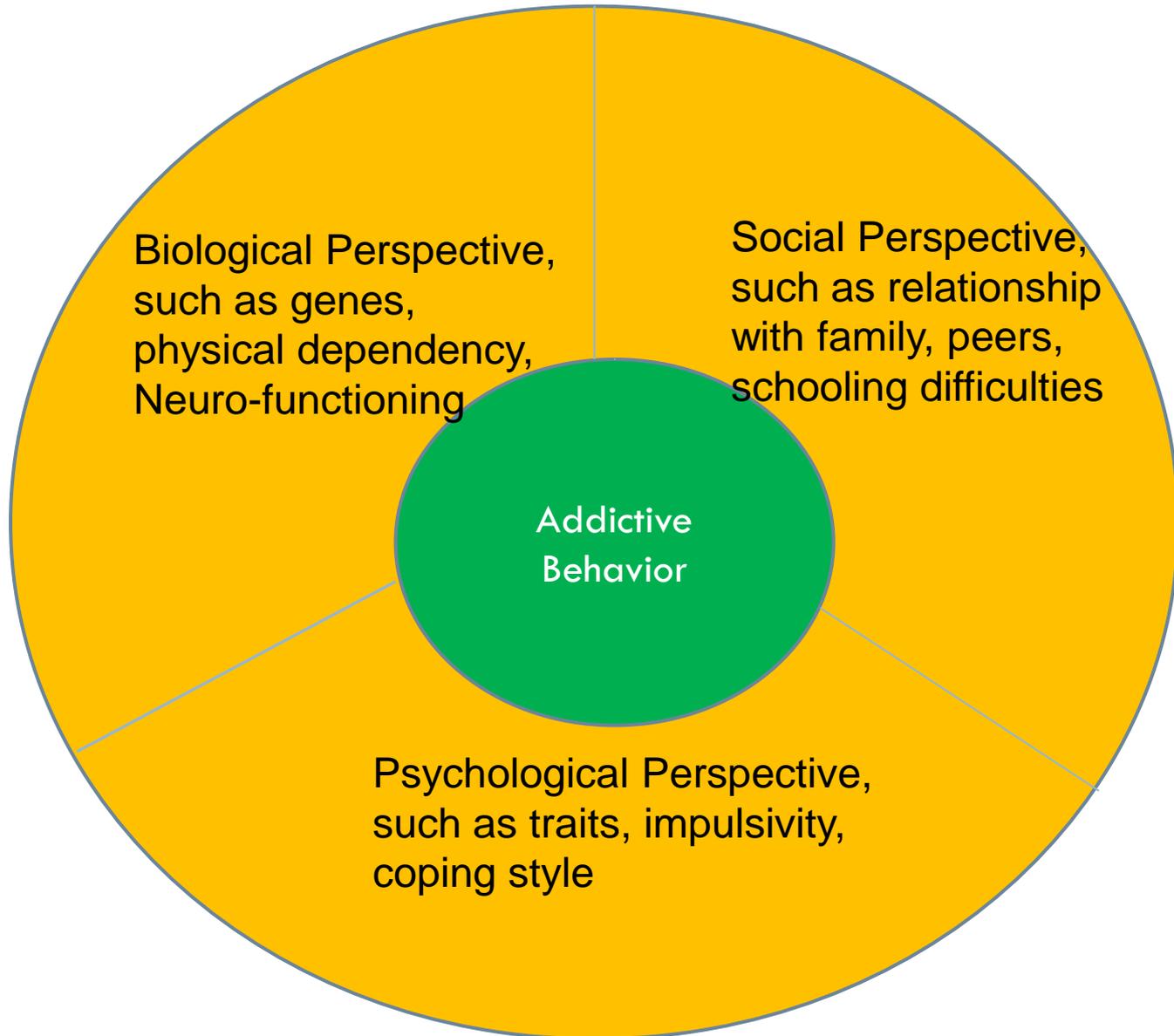
「全健」即「全人健康」，當中包括：

- 身體上(Physical)的健康
- 心理上(Psychological)的健康
- 社群上(Social)的健康
- 靈性上(Spiritual)的健康

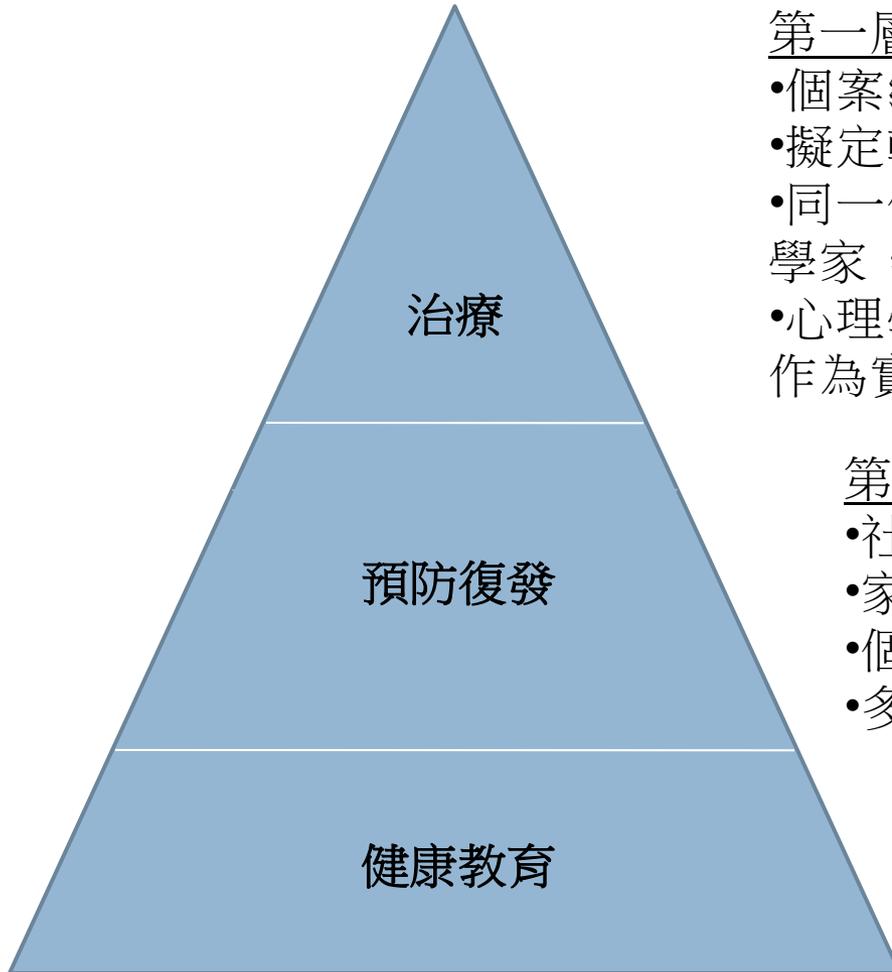
# Model of Wellness



# Model of Addictive Behavior



# 三層服務模式



## 第一層：

- 個案經理作初步評估及提升動機
- 擬定輔導及治療方向
- 同一個案，按需要接受社工、心理學家，或精神科醫生的評估及治療
- 心理學家主要以動機式晤談及CBT作為實證介入手法

## 第二層：

- 社工以家庭為本的輔導介入為主
- 家長分享會
- 個人成長小組
- 多元興趣活動

## 第三層：

- 預防性教育計劃
- 研究及倡導工作

# 跨專業團隊

- 資深社工
- 臨床心理學家
- 精神科醫生
- 護士 / 職業治療師
- 其他醫護人員

# 一站式轉介、評估、跟進及治療

## 轉介

- 接受醫護界、社工及學校個案

## 評估

- 診所護士作健康評估
- 社工作初步心理及社交評估

## 跟進

- 醫生及臨床心理學家進行精神狀況及認知評估
- 個人化治療計劃

## 治療

- 行為、心理、藥物治療
- 小組活動
- 健康計劃
- 輔導

# 跨專業協作流程

- 個案先由OT/Nurse/SW接見(intake)，及填寫成癮程度問卷。
- 如屬中度或高危成癮，而案主同意繼續接受服務，中心將確認開案(open case)，並決定由SW/CP跟進。
- 如個案或轉介人屬輕度或非成癮類別，個案工作人員則會因應個案的性質，建議案主接受其他服務
- 如評估個案需作進一步心理情緒評估，個案將交由本中心臨床心理學家接見。CP將與轉介人或中心個案工作人員商議協作方式。

# 接見流程(續)

- 如案主的成癮情況可能影響其精神情緒狀況，經本心個案工作人員或CP評估後，中心可安排精神科醫生到為案主進行精神評估。一般情況下，醫生可在收後轉介後一星期內應診。
- 醫生接見後，可即時記錄評估摘要(assessment summary)，如需進一步醫療服務，會寫轉介信到醫院相關部門。如屬精神科治療，將由接見醫生轉介至青山醫院接受跟進治療。

# 與NGO合作

- 轉介個案，尤其需接受心理或精神評估的高危成癮個案
- 治療小組
- 預防教育工作
- 義工及青年社群活動

# 跨專業的優點

- 一加一大於二
- 互補長短
- 便利專業交流
- 跨領域整合服務
- 照顧受助者不同需要
- 受助者毋須四處奔走

# 跨專業的缺點

- 維護自身專業立場/利益
- 花時間達成共識，影響服務效率
- 服務取向跟督導者的專業走
- 需時間整合 **good practice**
- 成本昂貴

# 聯絡方法

- 電話：2465 2828
- 電郵：[ywc@hkfyg.org.hk](mailto:ywc@hkfyg.org.hk)
- 傳真：2465 2466
- 地址：新界屯門青松觀路屯門醫院康復大樓7樓  
香港青年協會青年全健中心