

香港撒瑪利亞防止自殺會 *Since 1960*
THE SAMARITAN BEFRIENDERS HONG KONG



「青少年自殺危機評估」

自殺危機處理中心
資深危機輔導員
刁佩碧姑娘
2011年4月6日



香港撒瑪利亞防止自殺會 Since 1960
THE SAMARITAN BEFRIENDERS HONG KONG

24小時求助熱線
2389 2222

自殺危機處理中心
2319 1177

生命教育中心

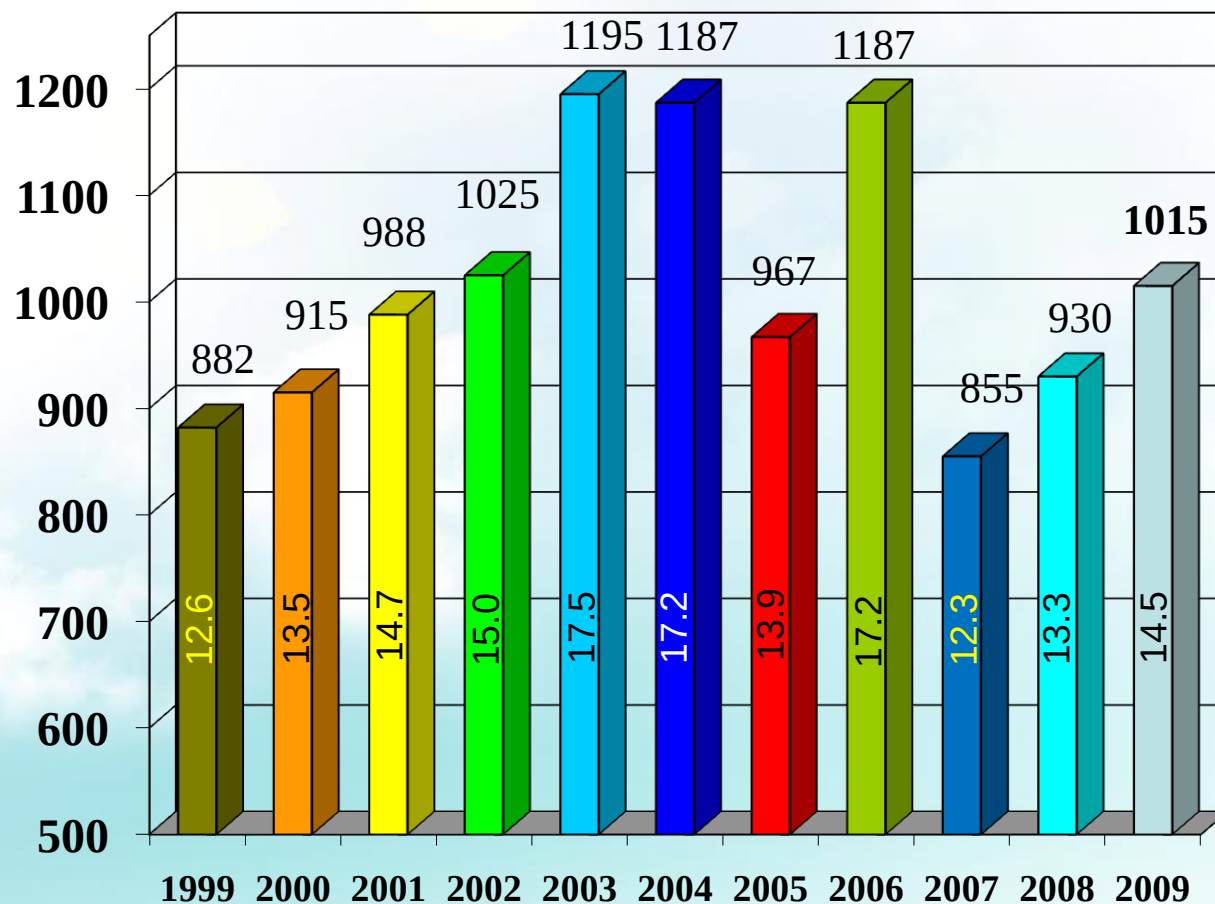
關懷身邊人基金



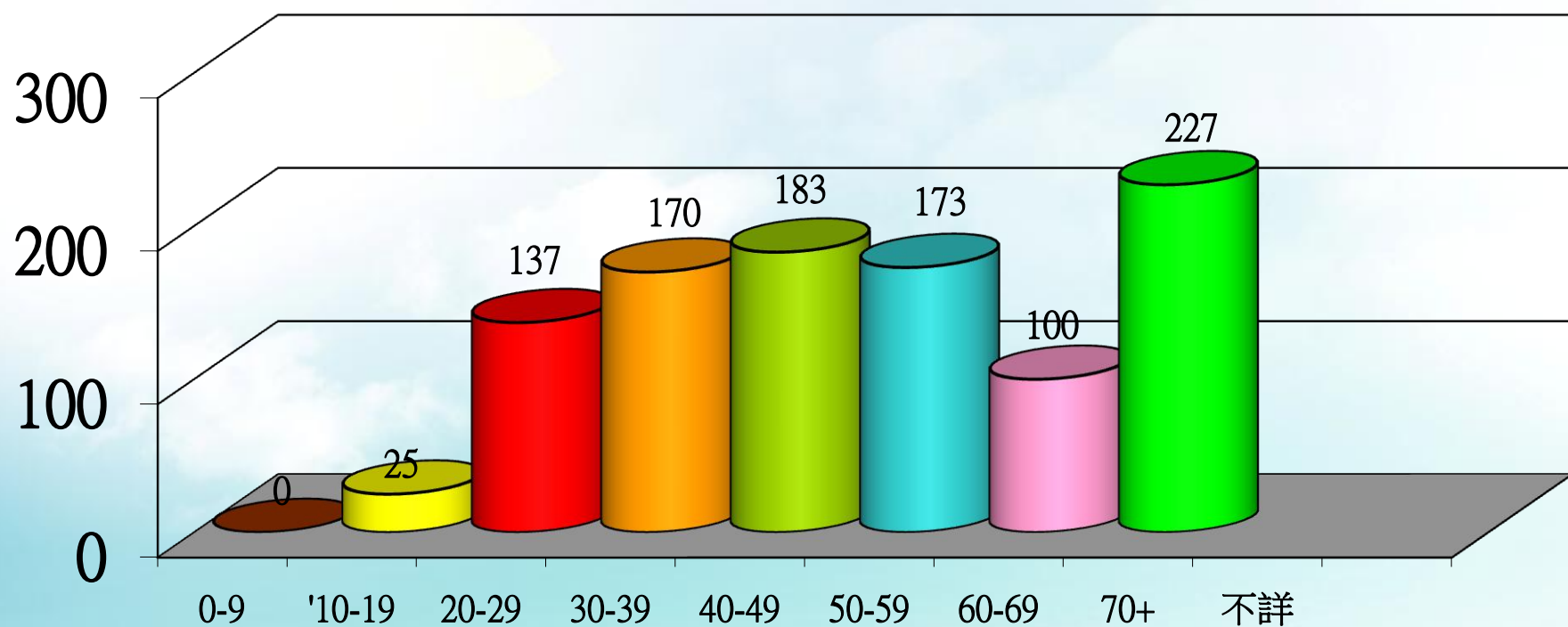


香港自殺資料概況

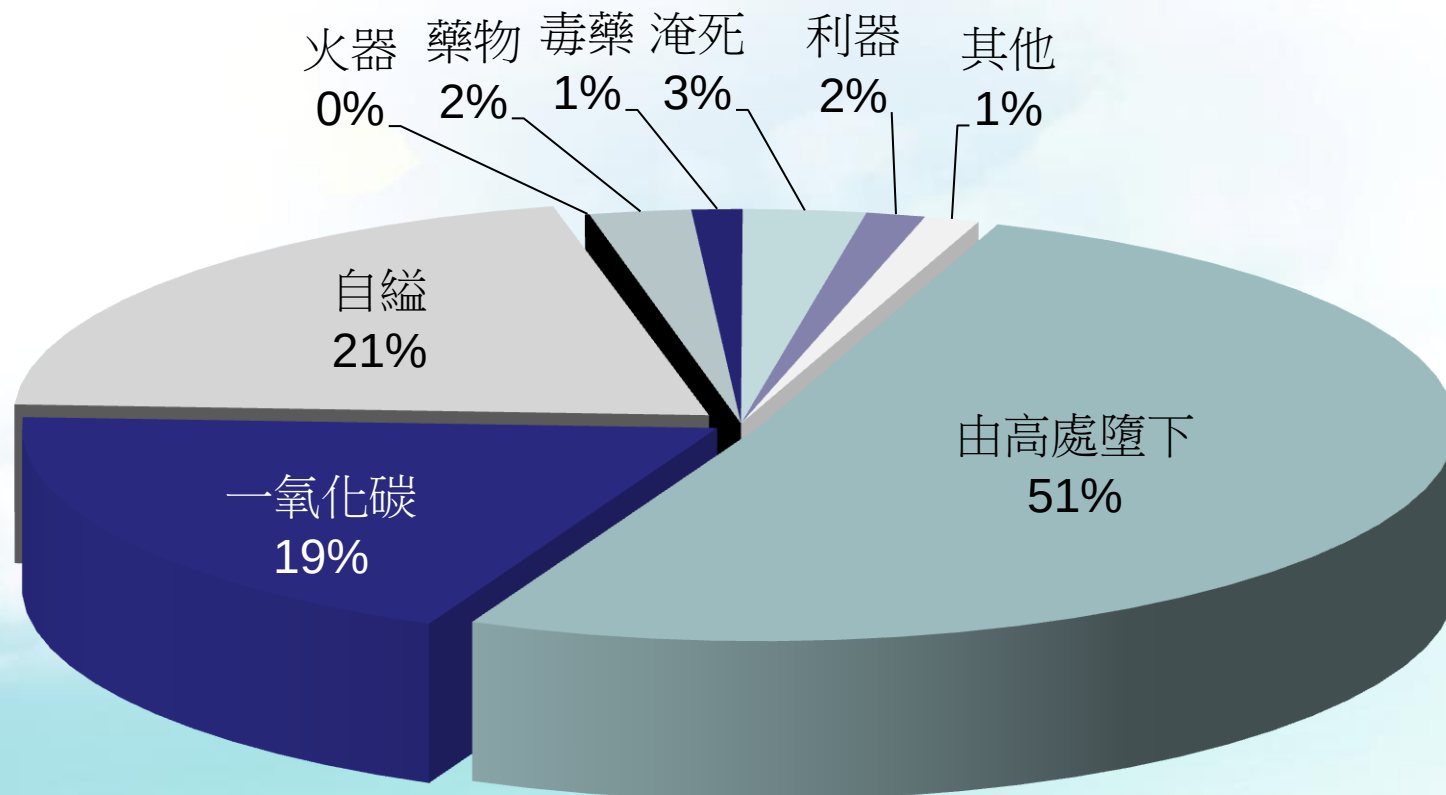
2009年香港自殺死亡人數統計



2009年香港自殺死亡人士年齡統計



2009年香港自殺死亡方式統計





自殺危機評估

Suicide Risk Assessment

自殺危機評估 *Suicide Risk Assessment*

- 引發事件
- 自殺想法與計劃
- 背後意圖
- 時限
- 工具/方式
- 自殺經驗/歷史
- 成長背景/社會文化
- 他殺風險
- 危機因素
- 保護因素

Triggering Event

Ideation vs Plan

Intent

Timeline

Choice of Instrument

Attempts / History

Developmental History

Homicidal Risk

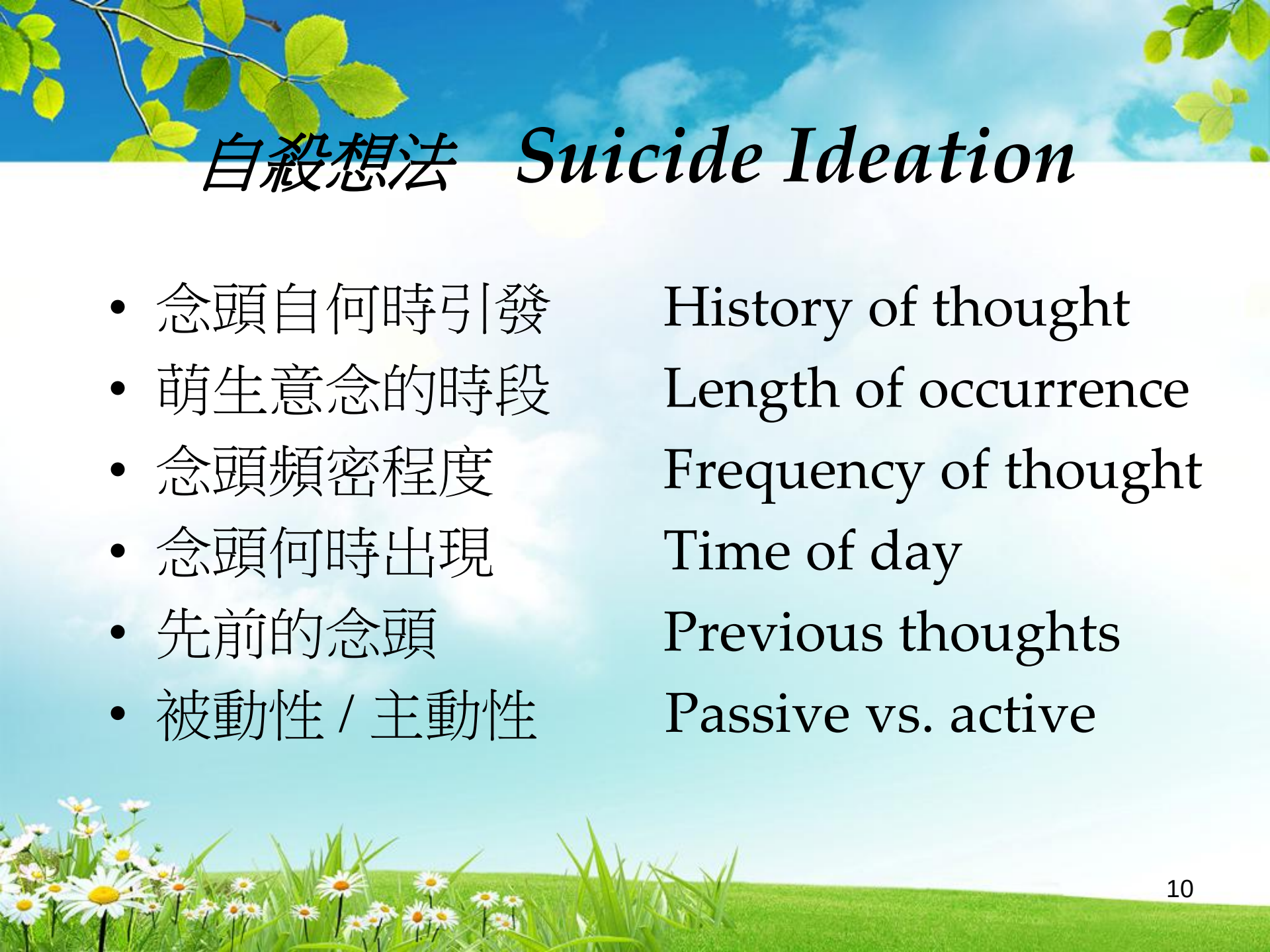
Risk Factors

Protective Factors



引發事件 *Triggering Event*

- 失去 Nature of loss
 - 突發的/預期中的 Sudden vs. anticipated
 - 永久性/暫時性 Permanent vs. temporary
- 對案主的意義 Meaning to client
 - 案主對事件的看法 Subjective Interpretation
 - 對案主影響的程度 Degree of Influence
 - 案主的處理能力 Coping Competency
 - 案主所擁有的資源 Availability of Resources



自殺想法 *Suicide Ideation*

- 念頭自何時引發
- 萌生意念的時段
- 念頭頻密程度
- 念頭何時出現
- 先前的念頭
- 被動性 / 主動性

History of thought
Length of occurrence
Frequency of thought
Time of day
Previous thoughts
Passive vs. active



自殺計劃 *Suicide Plan*

- 計劃詳情 What is it
- 計劃模糊 / 具體 Vague vs. concrete
 - 自殺方法 / 工具 Choice of Instrument / Tool
 - 進行時間 Timing
 - 進行地點 Venue
- 行動被發現及阻止的可能性 Safety checks
(possibility for intervention)
- 身後事安排 Arrangement after death



背後意圖 Intent

- 自殘 還是 自殺 *Self Harm vs. Ending Life*
- 求助呼喊 / 終止痛苦 *Cry for Help vs. The End*
- 交換條件 *Threat*
- 搏取注意 *Attention seeking*
- 報復 / 指控 *Revenge / Accusation*
- 不再負累他人 *Stop being a Burden*



Timeline 時限

- 即時 Immediate
- 特定時段 Specific time frame
 - 背後因由 Reason behind
 - 特殊意義 Special meaning
- 按某事而行 Delayed action
 - 如果 那麼 If....then
 - 未完心願 Unfinished business



Choice of Instrument 自殺工具

- 致命程度 Extent of lethality
- 致命速度 Slow acting vs. fast acting
- 可動用性 Accessibility
- 回頭機會 Reversibility
- 可治癒性 Curability
- 主動性/被動性 Passive vs Active



Attempts 自殺經驗

- 以往經驗 Previous attempts
- 次數 No. of attempts
- 原因 Reasons for attempts
- 何時 / 怎樣發生 When and how
- 致命情況 How fatal
- 事發過程 / 結果 Process and outcome
- 事後支援 Any helping organizations involved
- 獲救感受 Feeling after being saved



自殺歷史 *Family/Social History*

有關自殺經驗 Any experience with suicides

- 家人自殺經歷 Any suicide deaths or attempts by family members
- 其他重要人物 Significant others
- 偶像 Idols
- 感染力 Contagion of suicide act



生理-心理-社交/社會因素

Bio-Psycho-Social Factors

健康狀況

Physical and Mental Health State

應變能力

Coping Ability

孩童成長經驗

Childhood Experience

過往創傷

Any Traumatic Experience

生活滿足感

Life Satisfaction

遭遇的挑戰/成功經驗

Life Challenges / Coping
Experience

對自殺的觀感

Subjective Interpretation

親友的自殺經驗

Suicide Attempt / Death of
Significant Others

社會對自殺的回應

Societal Response towards
Suicide

感染力 / 仿倣風氣

Contagion of Suicide Act



危險因素 *Risk Factors*

- 引發事件提升
Escalation of triggering event
- 環境壓力
Environmental stress
- 精神 / 身體健康問題
Mental/ Physical health problems
- 藥物濫用
Substance abuse
- 情緒狀態
Emotional state
- 性格衝動
Impulsive personality
- 適應能力有限
Limited coping abilities
- 支援資源短缺
Short of coping resources
- 對自我 / 生命負面
Negative perceptions of self and life
- 對死亡 / 自殺有幻想
Fascination for death and suicides



保護因素 *Protective Factors*

- 希望 Hopefulness
- 強大支援系統 Strong support system
- 解困資源 Availability of resources
- 思維靈活性 Cognitive flexibility
- 活着的理由 Reasons for living
- 對死亡的矛盾 Ambivalent towards death
- 不甘心 Unwilling to accept defeat
- 害怕痛苦 / 死亡 Fear for pain / death
- 願意求助 Willing to seek help
- 文化觀念 / 宗教信仰 Cultural and religious beliefs
- 控制危險環境 Restricted access to highly lethal methods

Continuum of Suicidality

Completed suicide

Recurrent suicide attempt
with higher lethality

Single suicide attempt
with low lethality

Recurrent suicidal ideation
with concrete plan

Recurrent suicidal ideation
with vague plan

Single episode of
suicidal ideation

No intent



求助者有用電話

24小時防止自殺熱線(義工)：

☎ 香港撒瑪利亞防止自殺會

2389-2222

☎ 撒瑪利亞會多種語言防止自殺服務

2896-0000

☎ 生命熱線 **2382-0000**

自殺危機諮詢專線(社工)：**2319-1177**

服務類別和對象

- 個案輔導服務

- 為具高、中度自殺危機人士提供自殺危機評估、緊急危機處理及為期6-8星期的深入危機輔導服務

- 自殺危機諮詢服務

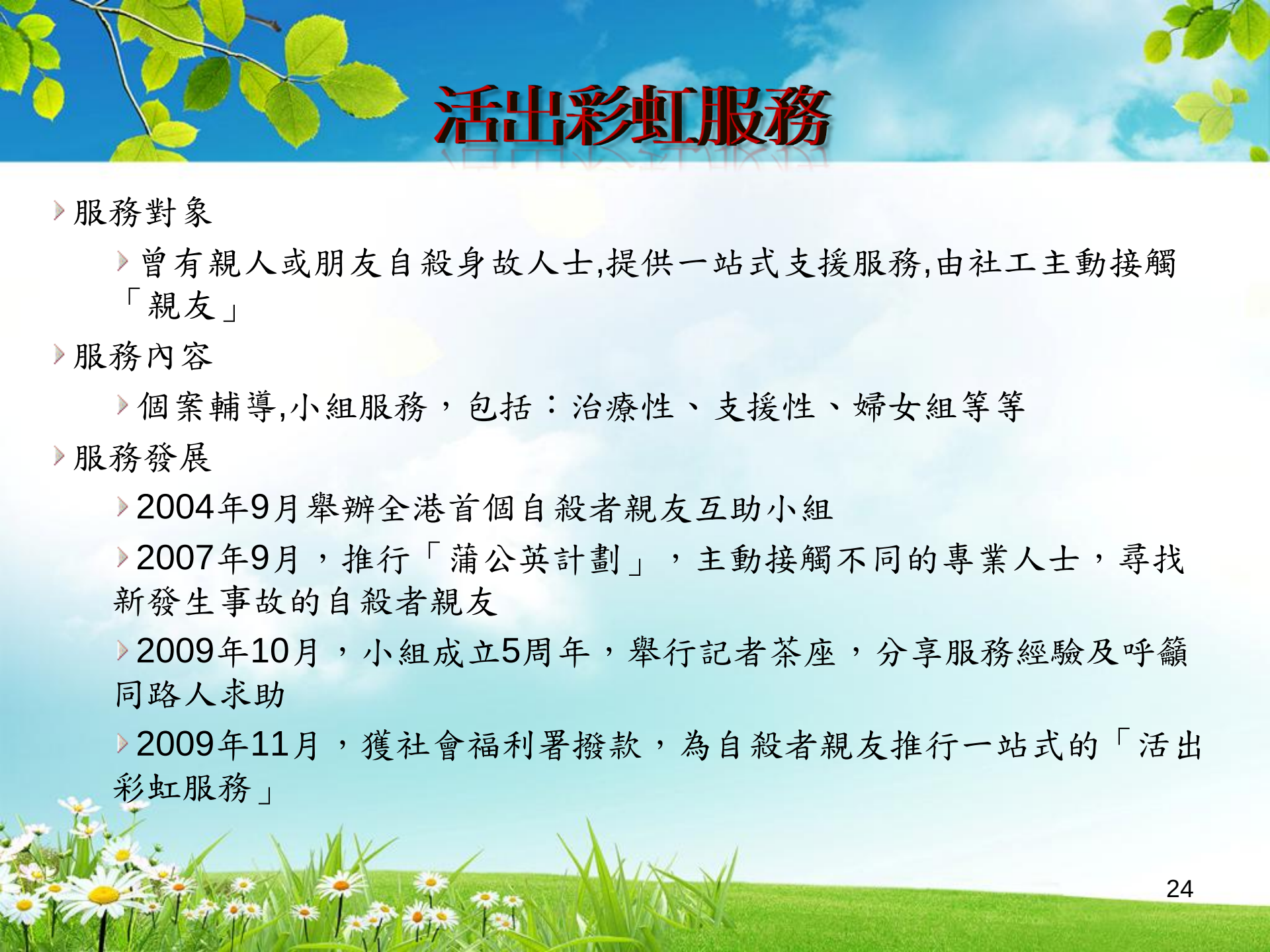
- 為受親友自殺危機困擾的人士而設
- 由專業社工接聽諮詢專線，提供自殺危機諮詢及支援服務

– **2319 1177**

**(星期一至五早上9時至1時及下午2時至6時；
其他時間設留言服務)**

自殺危機處理中心提供的服務

- 小組服務（查詢：2341 7227）
 - 為遇到不同問題受困擾而產生輕生念頭人士
 - 舉辦多元化的治療性及支援性小組
- 講座/工作坊/座談會（查詢：2341 7227）
 - 為各界專業、教學團體及公眾人士
 - 識別自殺危機、自殺危機評估及處理技巧
- 個案諮詢及轉介
 - 專業人士/機構
 - 非專業人士（諮詢專線：2319 1177）



活出彩虹服務

▶ 服務對象

- ▶ 曾有親人或朋友自殺身故人士,提供一站式支援服務,由社工主動接觸「親友」

▶ 服務內容

- ▶ 個案輔導,小組服務,包括:治療性、支援性、婦女組等等

▶ 服務發展

- ▶ 2004年9月舉辦全港首個自殺者親友互助小組
- ▶ 2007年9月,推行「蒲公英計劃」,主動接觸不同的專業人士,尋找新發生事故的自殺者親友
- ▶ 2009年10月,小組成立5周年,舉行記者茶座,分享服務經驗及呼籲同路人求助
- ▶ 2009年11月,獲社會福利署撥款,為自殺者親友推行一站式的「活出彩虹服務」

「自殺．自療．互助舍」

網上防止自殺服務

([HTTP://WWW.HELP4SUICIDE.COM.HK](http://www.help4suicide.com.hk))

▶ 服務對象

- ▶ 任何有需要的互聯網使用者

▶ 服務內容

- ▶ 由社署撥款的一項為期三年網上防止自殺服務。本會希望透過新建的網站，吸引一些有自殺困擾的人士瀏覽網站，以抗衡坊間對自殺的誤導與誤解的負能量。另外，亦會透過一些有互動性質的渠道例如討論區、信箱和實時文字對話(On-line chatting)，提供情緒支援和社區資源的資訊，並提昇瀏覽者進一步的求助動機，讓他們從網上世界連結至真實的求助途徑，協助解決其困擾。

▶ 服務發展

- ▶ 2008年中，本會展開「網蹤人」計劃，透過在網絡上搜尋與自殺相關的字詞，主動在互聯網上尋找有情緒困擾和自殺危機的網誌使用者，並提供情緒支援。
- ▶ 2010年中，獲社會福利署撥款。
- ▶ 2010年8月，「自殺．自療．互助舍」正式投入服務。

個案轉介要點及程序

➤ 初步評估個案自殺危機

- *了解自殺引發事件
- *自殺意圖或計劃
- *過往的自殺經驗
- *危險及保護因素

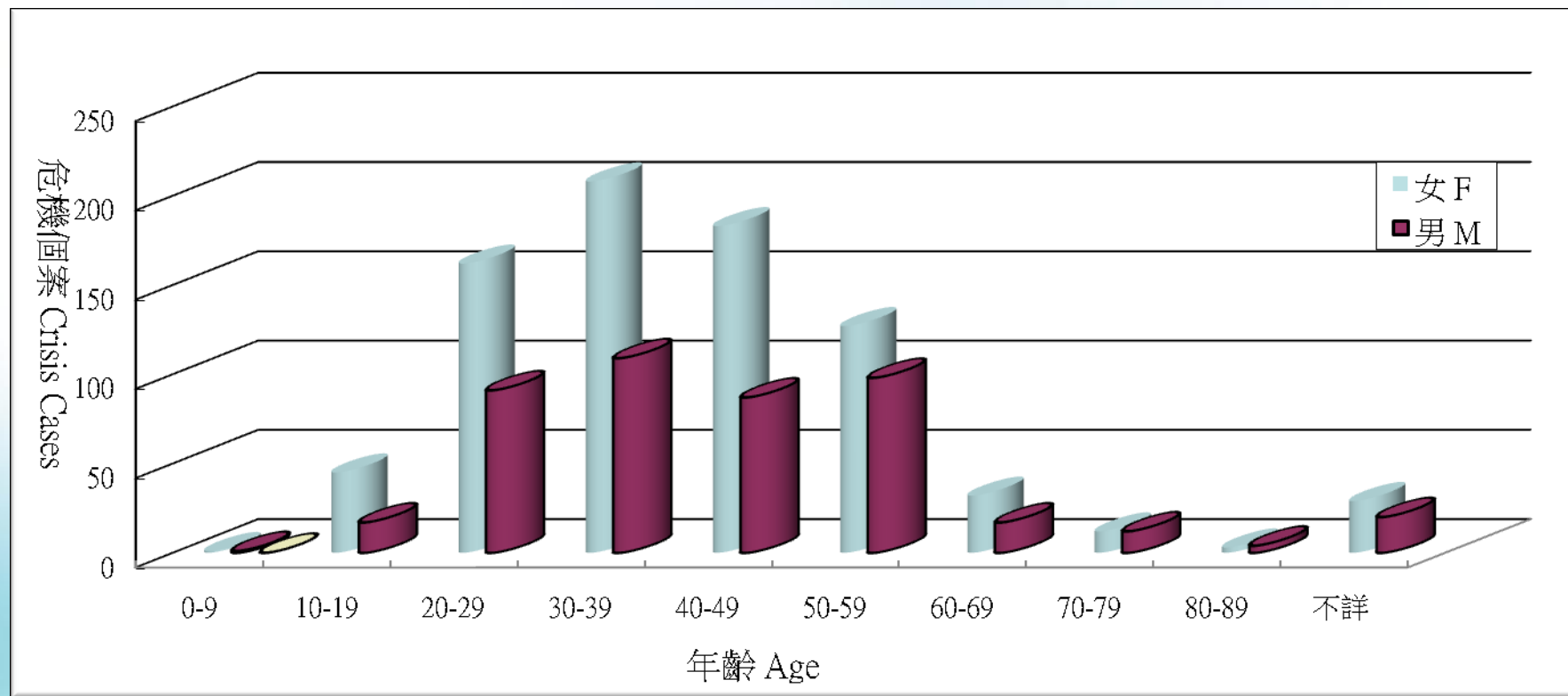
➤ 鼓勵求助者進一步求助，取得求助者同意接受轉介

➤ 盡量取得求助者的聯絡方法及方便聯絡時間

➤ 必要時，提供其他選擇：2341-7227 / 2319-1177

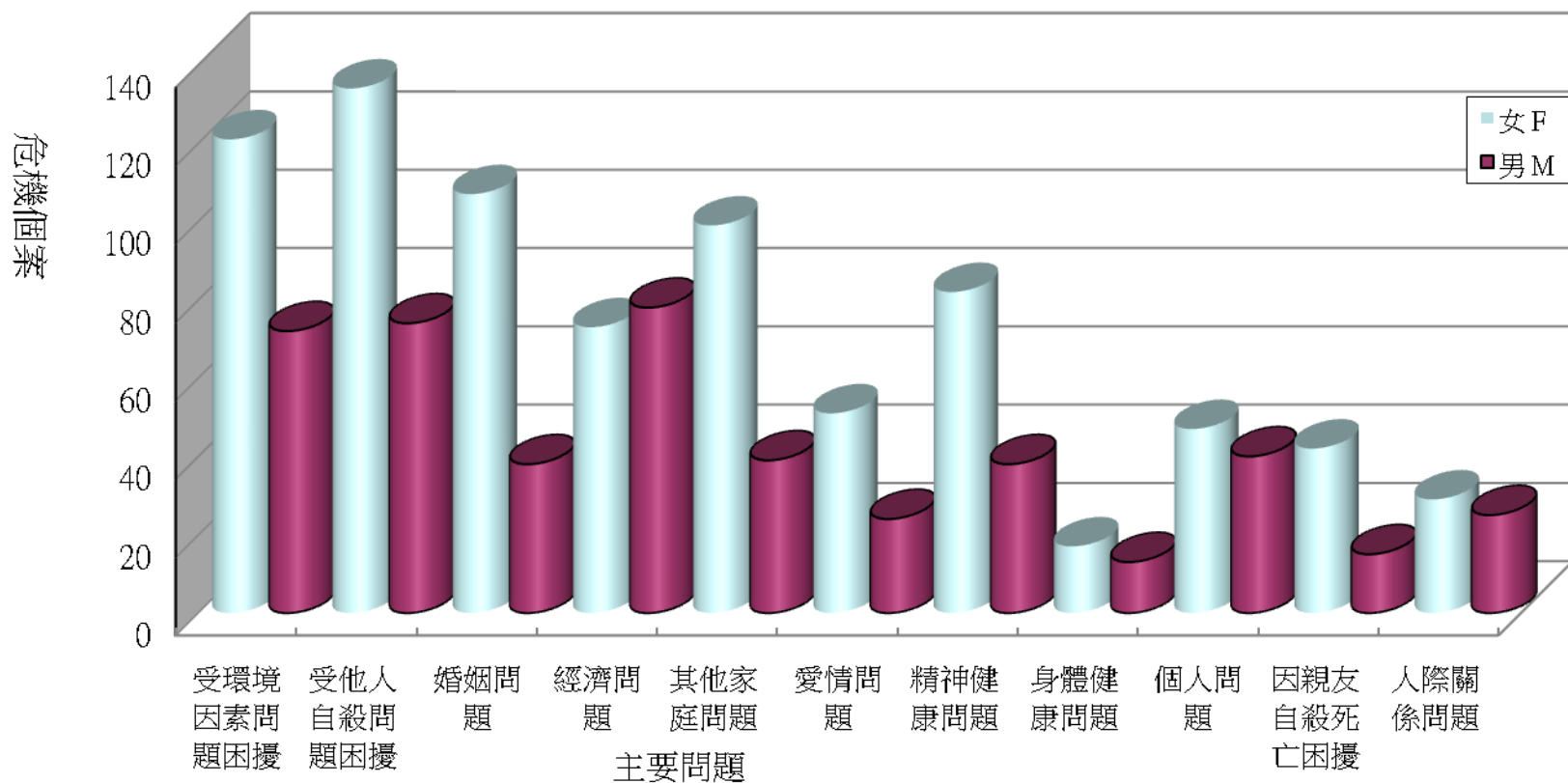
➤ 填寫個案轉介表並傳真至本中心：2341-7007

年齡及性別分佈



(1258個案)

個案問題類別及性別分佈



(1258個案)

2009年自殺危機處理中心 個案問題類別及性別分佈表

主要問題 Major Problem	女 F	男 M	不詳 (Unknown)	合計 Total	%
受環境因素問題困擾 Situational problems	121	72	0	193	15.34%
受他人自殺問題困擾 Distress caused by suicidal problems from others	134	74	0	208	16.53%
婚姻問題 Marital problem	107	38	0	145	11.53%
經濟問題 Financial problem	73	78	0	151	12.00%
其他家庭問題 Other family problems	99	39	0	138	10.97%
愛情問題 Romantic relationship problems	51	24	0	75	5.96%
精神健康問題 Mental health problem	82	38	0	120	9.54%
身體健康問題 Physical health problem	17	13	0	30	2.38%
個人問題 Personal problems	47	40	0	87	6.92%
因親友自殺死亡困擾 Distress caused by Suicide death of significant others	42	15	0	57	4.53%
人際關係問題 Interpersonal relationship problem	29	25	0	54	4.29%
總計 Total	802	456	0	1258	100.00%

提問

總結



多謝大家的參與，
願大家一同為防止自殺努力！