



明愛青少年及社區服務

風信子行動

預防少女重複未婚懷孕計劃

香港公益金資助

計劃隊長 吳惠敏

9-7-08

『風信子』
花語是
悲傷的愛情、
永遠的懷念和
幸福。



『風信子行動』寓意...
未婚懷孕少女雖然經歷不愉快的經驗，但只要她們能面對過去，勇敢面對自己，更愛護自己的身體，便能走過悲傷，尋找自己的幸福。



Project
Hyacinth
風信子行動

計劃理念

1. 平均墮胎比率

香港：27-29% (家計會,2006)

美國：24.4% (Schunmann & Glasier,2006).

2. 重複懷孕比率

香港：29% (家計會,2006)

英國：24% (Kate,2006)

明愛披星計劃：58%(明愛,2005)；52%(明愛,2006)；47.1%(明愛,2008)

3. 衛生署數字(1/1-14/5/2007)

✓ 18歲以下少女進行終止懷孕：326宗，平均年齡約為16歲

✓ 沒有有效婚姻登記的18歲以下少女所生的活嬰數目共為137名

計劃理念

*The Sexuality of young female who had unintended pregnancy,
Caritas 2006"*

Circles of Sexuality



調查結果(Caritas,2006)

- ❑ *Low self awareness* of own body
- ❑ Expected to experience the *emotional closeness and sexual intimacy*
- ❑ Sense of *inferiority and powerless* or even being “*exploited*” in the sexual relationship
- ❑ *Low perceptions of risk* of being pregnant
- ❑ *Unaware* of their own *right* in sexual relationships
- ❑ Feel some disadvantages of being a female
- ❑ *Lack of sense of control*

服務現況

- ❑ 以避孕知識為主體服務
- ❑ 難以提供預防重複懷孕的跟進服務
- ❑ 社會回應：個人責任 及 道德指責
- ❑ 青少年服務 vs 家庭服務

計劃目標

- ❏ 協助少女積極處理因未婚懷孕所造成的困擾
- ❏ 協助少女培養其個人身心健康發展，預防重複懷孕
- ❏ 鼓勵朋輩支援，助己助人，一同成長

服務對象

 過去一年內曾未婚懷孕的24歲以下少女

✓ 終止懷孕

✓ 領養

✓ 自行照顧

 少女父母或伴侶

 社會人仕 (老師、社工、青年工作者等)

服務內容



個別輔導

(1次墮胎後/產後身體檢查 及 4次面談)



個人成長小組



專業訓練



青少年健康資源中心

合作伙伴

醫院

✓ 瑪麗醫院婦產科

✓ 屯門醫院婦產科

浸會大學

專科醫生

✓ 婦科醫生

✓ 兒科醫生

服務推行方法

瑪麗醫院

外展工作



夜總會/ disco



屯門醫院

Project
Hyacinth
風信子行動

個案輔導

上水、太和

天水圍

屯門

東涌



✓ 終止懷孕/

產後身體檢查

✓ 四次個別輔導

沙田、馬鞍山

鴨利洲

柴灣

觀塘

小組訓練

✓ 朋輩輔導員訓練計劃

終止懷孕

領養

✓ 新手媽咪支援計劃

小組結構和理念

- ❑ 原生家庭影響
- ❑ 性別角色建構
- ❑ 分題：
 - ✓ 墮胎創傷治療
 - ✓ “年青” “媽媽” 角色融和及肯定
- ❑ 充權
- ❑ 自我肯定
- ❑ 生命盼望

小組目的

處理未婚懷孕所帶來的影響，面對經歷帶來的衝擊，學習自我接納，提升自我形象，重新出發。

Project


Hyacinth

風信子行動

小組內容

哀傷輔導

寬恕

認識內心真正感受

Project
Hyacinth
風信子行動

小組內容

充權:兩性權力

意義重建



自我肯定



充權:兩性角色

Project
Hyacinth
風信子行動

小組內容

分享樂與怒

醫生教授自我放鬆練習

Project
Hyacinth
風信子行動



工作流程

過去一年內，24歲或以下未婚懷孕
外展/機構轉介

評估
(post-abortion trauma/ post-abortion grief)
/ Health check up

(有)

個別輔導

(1次身體檢查 + 4次個別面談)

決定自行照顧

評估需要及跟進

個人成長小組
朋輩輔導員訓練計劃 / 新手媽咪支援計劃

檢討及轉介

困難

- ❑ 事件連結者(Connector)
- ❑ 宗教背景、傳統觀念
- ❑ 前途迷惘

計劃成效

- 📖 重複懷孕情況
- 📖 墮胎症候群
- 📖 Parental Stress Level

(Cheung, S. K. (2000). Psychometric properties of the Chinese version of the Parental Stress Scale.)

查詢/轉介

明愛青少年及社區服務

風信子行動

2580 2626 / 9551 3707



多謝

Project
Hyacinth
風信子行動