

「心連上主 情繫家庭」



# 還我父母本色

# Parent Empowerment

羅乃萱

2014年5月15日

# 直升機父母

1. 完美父母，完美小孩
2. 父母焦慮，從零開始
3. 頻頻比較，內心不安
4. 知識超標，能力缺乏
5. 別人代勞，不願放手
6. 師權低落，親權高漲



# 溺愛世代孩子特性

1. 自我中心
2. 沈迷比賽
3. 倚賴成性
4. 目無親長
5. 貪婪成習
6. 不負責任
7. 愛上虛擬
8. 好逸惡勞
9. 眉精眼企
10. 缺乏信念



# 如何還父母應有的本色

1. Ensure 確保
2. Example 身教
3. Empathy 同理心
4. Empower 給力
5. Embrace 擁抱
6. Entrust 信任
7. Enrich 豐富